

ਗਿਆਨ ਅੰਜਨ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਅਗਿਆਨ ਅਪਿਰ ਬਿਨਾਸੁ ॥



# ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਮਾਲਾ

ਪ੍ਰਵਚਨ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ



### *Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library*

Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library has been created with the approval and personal blessings of Sri Satguru Uday Singh Ji. You can easily access the wealth of teaching, learning and research materials on Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library online, which until now have only been available to a handful of scholars and researchers.

This new Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library allows school children, students, researchers and armchair scholars anywhere in the world at any time to study and learn from the original documents.

As well as opening access to our historical pieces of world heritage, digitisation ensures the long-term protection and conservation of these fragile treasures. This is a significant milestone in the development of the Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-Library, but it is just a first step on a long road.

In order to continue conserving, digitising and publishing our numerous literature online, we are asking for your support and involvement.

Please join with us in this remarkable transformation of the Library. You can share your books, magazines, pamphlets, photos, music, videos etc. This will ensure they are preserved for generations to come. Each item will be fully acknowledged.

Digitising our treasures is an ambitious undertaking. Every page, every object, must be photographed individually and with great care. The whole photographic process including lighting, colour temperature, and environmental controls must all be precisely regulated. Post processing is also done with meticulous care including orientation, de-skewing, sizing and finally quality control to ensure the documents reflect the true state of the originals.

### **To continue this work, we need your help**

Your generous contribution and help will ensure that an ever-growing number of the Library's collections are conserved and digitised, and are made available to students, scholars, and readers the world over. The Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-Library collection is growing day by day and some rare and priceless books/magazines/manuscripts and other items have already been digitised.

We would like to thank all the contributors who have kindly provided items from their collections. This is appreciated by us now and many readers in the future.

#### **Contact Details**

For further information about the process or your contribution - please contact

**Email: [NamdhariElibrary@gmail.com](mailto:NamdhariElibrary@gmail.com)**

# ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਮਾਲਾ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ 108 ਪ੍ਰਬਚਨ



ਵਿਸ਼ਵ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸੰਗਤ (ਰਜਿ.)  
ਸ੍ਰੀ ਭੋਟੀ ਸਾਹਿਬ

ਲਗਯਤ ਪੰਥ ਦੇ  
ਅਨੁਸਾਰ ਰਚਿਆ  
ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ  
ਦੇ 108 ਪ੍ਰਬਚਨ  
ਦੀ ਮੁੱਲ  
ਦੀ ਮੁੱਲ  
ਦੀ ਮੁੱਲ

## GUR GYAN MALA

by Pravachan Satguru Jagjit Singh Ji

Edited by: Harpal Singh Sewak

©ਬਿਸ਼ਵ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸੰਗਤ (ਰਜਿ.)

2017

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ : ਅਪ੍ਰੈਲ, 2017

ਕੋਟਾ : Rs. 250/-, \$ 25

ਨਿਕਲਣ ਵਾਲਾ : ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ 'ਸੇਵਕ'

ਟਾਈਟਲ : ਸੰਬਲਸ਼ੀਤ ਸਾਰੀ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ : ਬਿਸ਼ਵ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸੰਗਤ (ਰਜਿ.), ਸ੍ਰੀ ਭੈਰੀ ਸਾਹਿਬ - 141126

ਫਾਖਰ : ਆਕਾਸ਼ਵੇਦ ਪ੍ਰਿੰਟਰਜ਼, ਲੁਧਿਆਣਾ

0161-2774236, 98766-68999

*Produced and Bound in India*

Copyright reserved

This book is sold subject to the condition that it shall not, by way of trade or otherwise, be lent, resold, hired out, or otherwise circulated without the publisher's prior written consent in any form of binding or cover other than that in which it is published and without a similar condition including this condition being imposed on the subsequent purchaser and without limiting the rights under copyright reserved above, no part of this publication may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted in any form or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise), without the prior written permission of both the copyright owner and the above-mentioned publisher of this book.



## ਤਤਕਰਾ

• ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ (ਸਤਿਗੁਰੂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਸਿੰਘ ਜੀ)	7	• ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਨਾਮੁ ਜਪਿ	27
• ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨ (ਭੂਮਿਕਾ)	9	• ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਉੱਠੋ ਅਤੇ ਨਾਮ ਜਪਿ	28
• ਸਦ-ਉਪਦੇਸ਼ (ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖੀਲ ਮੁਨੀ ਜੀ)	12	• ਸੋਈ ਪੂਰਾ ਸਾਹਾ	29
• ਦੁਰਲਭ ਦੇਹ	16	• ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ	32
• ਅੰਮ੍ਰਿਤ-ਨਾਮੁ	17	• ਕਲਿਜੁਗ ਵਿਚ ਰਗਤੀ	35
• ਸੱਚ	18	• ਮਨ ਨਾ ਵੀ ਟਿਕੇ ਤਾਂ ਵੀ ਨਾਮ ਜਪਿ	36
• ਨਾਮੁ-ਰਤਨ	19	• ਦੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ	38
• ਨਾਮੁ-ਮਹਾਤਮ	21	• ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਜਪਉ	40
• ਨਾਮ ਜਪਿ ਜਨਮ ਸਫਲ ਕਰੇ	22	• ਨਾਮ ਜਪਣ ਦੀ ਵਿਧੀ	41
• ਐਸਾ ਸਿਮਰਨੁ ਨਿਤ	23	• ਕੰਮ ਬੰਬਕ ਘੱਟ ਕਰੇ, ਭਜਨ-ਬਾਣੀ ਖਰ੍ਹਤਾ ਕਰੇ	42
• ਨਾਮੁ ਜਪਣ ਦੀ ਮਰਿਯਾਦਾ	24	• ਬੰਦਗੀ	45
• ਸੀਤਲੁ ਥੀਵੇ ਨਾਨਕਾ.....	25	• ਅਸੀਂ ਘਟਦੇ ਕਦੋਂ ਹਾਂ	47
• ਨਾਮ ਜਪਣ ਵਾਸਤੇ	26	• ਸਮਝਿ ਰਾਖਉ ਚੀਤਿ	48

• ਜਿਹਨੇ ਕਣਕ ਖੀਜੀ ਨਹੀਂ, ਉਸਨੇ ਵੱਢਣੀ ਕਿੱਥੋਂ ਹੈ	50
• ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਅਦਭ	51
• ਸਤਿਗੁਰੂ ਹਿਰਦੇ 'ਚ ਵੱਸੇ	54
• ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੂਰਜ ਵੱਲੋਂ ਮੂੰਹ ਹੋਏ	57
• ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਕੁਲਨਾ ਨਾ ਕਰਿਆ ਕਰੋ	59
• ਦਾਦਾ ਗੁਰੂ	61
• ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਵੰਡ ਵੇਲੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਭਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਕਾਰ	62
• ਧਰਮ, ਦਰਖਤ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਵਾਂਗ ਹੈ	64
• ਸਭ ਦਾ ਸਾਥਾ-ਧਰਮ	65
• ਧਰਮ ਦੇ ਬੰਧਨ	67
• ਧਰਮ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕਵਾਦ	68
• ਧਰਮ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਪਾਸ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ	69
• ਖਿਆ-ਧੀਰਜ	70

• ਜੀਅ ਦਇਆ ਪ੍ਰਦਾਨ	71
• ਬਿਡਰੋ	74
• ਮਨ ਦਾ ਟਿਕਾਉ	75
• ਮਨ ਨਿਰਮਲ ਭਇਆ	76
• ਮਨ ਨੂੰ ਵੱਸ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ	77
• ਮਨ ਦੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਣਾਉ	78
• ਅਨਭੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਕੀ ਕਹਾਣੀ	79
• ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਕਰੋ	80
• ਬੇਬਨ ਪੂਜਾ ਨਹੀਂ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ	81
• ਹੋਰ ਨਿਮਾਣਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਗੇ	82
• ਜਿਸ ਕੋਂ ਹਿਰਦੇ ਗਰੀਬੀ ਬਸਾਵੇ	84
• ਆਪੁ ਭਡਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ	86
• ਗਰੀਬੀ	88
• 'ਦਾਣਾ ਹੈ' ਸਿਦਕ	89
• ਸਿੱਖੀ-ਸਿਦਕ	91

• ਤਾਰੂਗੀ-ਪਰਗੀਤ	94	• ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚ ਲੋਚਕ ਹੋਵੇ	120
• ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਪਰਗੀਤ ਨ ਆਈਆ	96	• ਵੱਡੀ ਜਾਇਦਾਦ : ਸਿੱਖੀ	121
• ਸਾਈ ਰਲੀ ਕਾਰ	98	• ਰਾਗ ਏਸ ਲਈ ਸਿੱਖ	122
• ਜੀਵਨ - ਮੁਕਤਿ	99	• ਬੱਚੇ ਕੱਚਾ ਦੁੱਧ ਹਨ...	124
• ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਊਣਾ	100	• ਨਾਮਧਾਰੀ ਹਾਕੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ	126
• ਭਗਤ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼	102	• ਬਖਸ਼ਿਸ਼ਦੀ	128
• ਗਿਆਨੀ	104	• ਸਰੀਰ ਦੇ ਖ਼ਤਰਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ...	129
• ਜੋ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਬਾਰੇ	106	• ਗੁਰਮਤਿ, ਦਰਿਆ ਸਮਾਨ ਵਿਸ਼ਾਲ	131
• ਸੋ ਪੰਡਿਤ ਜੋ ਮਨ ਪਰਬੰਧੇ	108	• ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਧਾਰਣੀ ਬਣੇ	132
• ਜਿਨ੍ਹੀ ਚਲਣ ਜਾਣਿਆ...	109	• ਸਾਦਗੀ	133
• ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਸਹੀ ਅਦਾਰ	110	• ਭਟਕਾ ਕਿ ਹਲਾਲ	134
• ਤਿਆਗ ਦਾ ਸਰੂਪ	112	• ਧਰਮ ਗੁੰਝ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰੋ	135
• ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖੀ	114	• ਜਨਮ-ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਬਾਰੇ	136
• ਸਿੱਖ ਜਰੂਰ ਬਣੇ	117	• ਵਿਆਹ ਦੀ ਇੱਕੋ ਰਸਮ ਹੋਵੇ	137
• ਸਿੱਖ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼	118	• ਅਰਦਾਸ ਜਰੂਰ ਯਾਦ ਕਰੋ	138

• ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲਾ ਪੱਖ ਧਾਰਣ ਕਰੋ	139	• ਕੁਝ ਨ ਪੁੱਜੇ ਸੱਚ ਨੂੰ	162
• ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬਿਆਹ		• ਦੁਨੀਆਂਦਾਰੀ	163
ਨਾਮਧਾਰੀ ਪ੍ਰਥਾਰਾਂ 'ਚ ਕਰਿਆ ਕਰੋ	140	• ਬੁਝਿਆਈਆਂ ਦੀ ਮਾਂ ਸਿਨੇਮਾ	164
• ਅਨੰਦ-ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਅਭੀਗਿਆ		• ਠਗਭਪਾਤ ਬਾਰੇ	165
ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਕਾਰਣ	141	• ਲੋਭ	166
• ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸ੍ਰੋਤ-ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ	144	• ਹਉਮੈ ਦੀਰਘ ਰੋਗ ਹੈ...	167
• ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਬਰਨ ਦਾ ਮਹਾਤਮ	145	• ਲੁਰ ਦੋਖੀ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ	168
• ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਦਾ ਰੂਪ	147	• ਮਾਇਆਧਾਰੀ	170
• ਸਤਿ ਦਾ ਸੰਗ	149	• ਦੁੱਖ ਮੋਹ ਦਾ ਹੈ	171
• ਸਦਾ-ਬਰਤ ਨੇਗਰ-ਸ੍ਰੀ ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ	150	• ਦੂਜਾ ਭਾਉ	172
• ਐਨ ਦਾ ਦਾਨ	153	• ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀਅਰ	
• ਕੋਈ ਨੇਗਾ, ਭੁੱਖਾ ਅਤੇ ਬੇਘਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ	155	ਅਪਨਾਉਣ ਤੇ ਇਤਰਾਜ਼	173
• ਧਾਰਮਿਕ ਸਦਕਾਵਨਾ	156	• ਭਾਰਤੀ ਆਗੂ ਹੋ ਕੇ ਪਾਛੂ ਬਣੇ	174
• ਅਮਨ-ਬਾਰੀ, ਸਤ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਕੰਮ ਹੈ	158		
• ਦੁਬਸਣ ਦਾ ਫਲਾ	161		



## ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਦੇ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਵਚਨਾਂ ਵਿਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਹੈ। ਸੋਚੀ-ਸੋਚੀ ਕਿਰਤ ਕਰਨ, ਵੰਡ ਛਕਣ ਅਤੇ ਨਾਮ ਜਪਣ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਹੈ। ਧਾਰਮਿਕ ਸਦਭਾਵਨਾ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਅਮਨ ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਸੁਭ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੈ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਅਹਿਸਾ ਅਤੇ ਬਾਕਾਹਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ। ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ ਵਰਗੇ ਕਲੰਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਯਤਨ ਕੀਤੇ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਵਿਖਾਵੇ ਦੇ ਰਸਮੋਂ-ਰਿਵਾਜਾਂ ਅਤੇ ਵਹਿਮਾਂ-ਫਰਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਸਾਦਗੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ। ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਸਦਕਾ ਹੀ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਨਸ਼ੇ, ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ ਅਤੇ ਦਾਜ-ਦਹੇਜ ਵਰਗੀਆਂ ਅਲਾਮਤਾਂ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸ਼ੁੱਧ ਸਿੱਖੀ ਸਰੂਪ ਅਤੇ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਦੇ ਧਾਰਣੀ ਹਨ।

ਸਾਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਨੇੜਤਾ ਦਾ ਸੁਭਾਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਆਪ ਜੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਿੱਖ ਵੱਲ ਕਿਰਪਾ-ਪੱਤਰ ਲਿਖਦੇ ਤਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀਆਂ ਤੁਕਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਦਿੰਦੇ, ਪੱਤਰ ਦਾ ਸਮਾਪਨ ਕਿਸੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਤੁਕ ਨਾਲ ਹੀ ਹੁੰਦਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਮੁੱਖ ਰੂਪ 'ਚ ਗੁਰਬਾਣੀ, ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਧਾਂਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਲਈ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਸਮੁੱਚੀ ਮਾਨਵਤਾ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਹਨ, ਆਦਿ-ਜੁਗਾਦੀ ਸੱਚ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹਨ।

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸੰਗੀਤ, ਗੁਰਮਤਿ ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ-ਪ੍ਰਸਾਰ ਲਈ ਵੱਡੇ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤੇ। ਹਰ ਅਗਾਹ-ਵਧੂ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਸਿੱਖੀ ਸਰੂਪ ਦੀ ਮਾਣਯੋਗ ਪਹਿਚਾਣ ਬਣਾਈ।

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਬਚਨ ਨੋਟ ਕਰਕੇ, ਲੜੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਅਨਮੋਲ ਰਹਨਾਂ, ਨਾਲਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ, ਸ਼ਬਦਾਮਾਯੋਗ ਉਦਮ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ-ਸੋਚੇ ਪਾਠਥਾਹ ਕਿਰਪਾ ਕਰਨ, ਅਸੀਂ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਢਾਲ ਸਕੀਏ। ਰਾਗ ਰਾਸਲੀ ਵਿਚ ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਦਾ ਵਾਕ ਹੈ-

ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਿ ਰੂ ਹੋਵੈ ਰੇਰੇ ਨਾਲੇ ॥

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮਨ ਪਿਆਰੇ ਰੂ ਸਦਾ ਸਚ ਸਮਾਲੇ ॥

ੴ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨ

'ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਮਾਲਾ' ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਵਾਕ, ਰਿਕਾਰਡ, ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ 108 ਬਚਨਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਹੈ। ਇਹ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਹਸਤ ਲਿਖਤ ਬਚਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਹਨ।

ਗੁਰੂ ਬਚਨਾਂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਸਾਹਿਬ ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਧਨਾਸਰੀ ਰਾਗ ਵਿਚ ਬਰਦ ਹਨ

ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਖਸੈ ਸੀਅ ਨਾਲੇ ॥

ਸਨਿ ਨਹੀ ਭੂਖੈ ਤਸਕਰੁ ਨਹੀ ਲੋਥੈ

ਭਾਹਿ ਨ ਸਾਥੈ ਜਾਲੇ ॥

ਜਿਸ ਹਿਰਦ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਦਾ ਬਚਨ ਵੱਸਦਾ ਹੈ। (ਉਸ ਪਾਸੋਂ) ਗੁਰੂ ਬਚਨਾਂ ਦੇ ਅਨਮੋਲ ਧਨ ਨੂੰ ਨਾ ਜਲ ਭੋਭ, ਨਾ ਅਗਨੀ ਸਾੜੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਚਰ - ਉੱਚੋਂ ਚੁਰਾ ਸਕਣ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਬਚਨ ਅਗਿਆਨ ਦੇ ਅੰਧਕਾਰ ਵਿਚ ਚਾਨਣ ਮਨਾਰ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਦੁਬਿਧਾ ਦੀ ਭਟਕਣਾਂ 'ਚੋਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਰਾਹ ਦਸਦੇ।

ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ 1959 ਤੋਂ 2012 ਈ ਅੱਧੀ ਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦੀ ਅਗੁਆਈ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿਚ ਧਰਮ, ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ-ਪ੍ਰਸਾਰ ਕੀਤਾ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਸਾਹਿਬ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਸਰਬੋਤਮ ਦ ਭਲ ਦਾ ਸੇਵਾ, ਸਾਹਿਬ ਕਲਗੀਧਰ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦ ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਅਤੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਸੰਪੂਰਨ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਅਮਨ ਦਾ ਲੁਨਹਾ ਸਮੂਹ ਮਹਾਂਦੀਪਾਂ ਭੇਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚ ਮੇਲਿਆਂ ਸਮੇਂ, ਧਾਰਮਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਸਾਹਿਤਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਸਮੇਂ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਘਟਿਆਂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਰਿਕਾਰਡ ਹਨ, ਜੋ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਛਪਣ ਤਾਂ ਦਰਜਨਾਂ ਪ੍ਰਸਤੁਤਾਂ ਛਪਣਗੀਆਂ ਜੀਵਨ ਦਾ ਕਈ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲੂ ਨਹੀਂ, ਜੋ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਵਚਨਾਂ ਵਿਚ ਅਣਛੋਹਿਆ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਸਰਲ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਨ, ਗੁਰਮਤਿ ਜੀਵਨ ਜਾਚ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਹਨ।

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ 'ਓ ਵੱਖੇ ਵੱਖੇ ਵਿਸਿਆਂ ਤੇ ਕੁਝ ਬਚਨ ਨੰਟ ਕੀਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ-ਬਚਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਪੱਥੀ ਵਿਚ 108 ਪ੍ਰਵਚਨ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ 108 ਮਣਕਿਆਂ ਦੀ ਨਾਮਧਾਰੀ ਮਾਲਾ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ 108 ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਅਤੇ ਸਰਬ ਸਿੰਧੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵੀ ਹੈ।

ਗੁਰ ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਾਨਸਰੋਵਰ ਵਿਚੋਂ 108 ਸੁੱਚ ਸੋਤੀਆਂ ਦੀ ਮਾਲਾ ਗੁਹਾਨੀਅਰ ਦੇ ਪਾਧੀਆਂ ਲਈ ਅਨਮੋਲ ਸੋਗਾਤ ਅਤੇ ਨੁਰੀਲੋਅ ਹੈ॥

ਚਰਪਾਲ ਸਿੰਘ 'ਸੇਵਕ' ਸ੍ਰੀ ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ





## ਸਦ-ਉਪਦੇਸ਼

ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾ ਮਹੋਰਥ ਹਮਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸ ਭਾਈ ਨਹੀਂ  
ਜਾਨਣੇ ਹੋਗੇ, ਆਜ ਸੰਸਾਰ ਕੇ ਖੀਚ ਅਗਰ ਕਿਸੀ ਕੋ ਅਹਿਸਾ ਬਾ  
ਦੇਵਦੂਤ ਬਹਾ ਜਾਣੇ, ਤੇ ਕੇ 'ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ'  
ਹੈ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਮੇਂ ਆਪ ਨੇ ਗੁਰੂ ਕੀ ਵਾਣੀ ਬਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਆ ਹੈ, ਅੱਗ  
ਪਰਮਾਤਮਾ ਬਾ ਵਿਵਾਯ ਦਰਬਨ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਕੋ ਦਇਆ,  
ਪ੍ਰੇਮ, ਅੱਗ ਬਾਣੀ ਕਾ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਹੈ, ਆਪ ਉਨਕੇ ਸ਼ਬਦੋਂ ਕੋ  
ਸੁਨੀਏ, ਦਿਰਨਾ ਅਨੰਦ ਆਏਗਾ ਕਿ ਆਤਮਾ ਜਾਗਰਤ ਹੋ ਜਾਏਗਾ।

-ਜੇਨ ਮੁਨੀ ਸ੍ਰੀ ਸੁਬੀਲ ਕੁਮਾਰ ਜੀ 1994 ਦਿੱਲੀ ਸਰਬ  
ਧਰਮ ਸੰਮੇਲਨ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਵਚਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ।











## ਦੁਰਲਭ ਦੇਹ

ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਇਹ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਜਨਮ ਹੈ, ਚੁਰਾਸੀ ਲੱਖ ਜੂਨ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਸਮਾਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਫਰੀਦ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਫਰੀਦਾ ਉਮਰ ਸੁਹਾਵਣੀ, ਲੰਗਾ ਸੁਵੰਨਸੀ ਦੇਹ...

ਫਿਰਨੇਂ ਕੋਈ ਪਾਵੀਅਨ੍ਹ ਜਿਨ੍ਹਾ ਪਿਆਰੇ ਨੇਹ ॥

ਫਰੀਦ ਜੀ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਫਰੀਦਾ ਰਬ ਖਸੂਰੀ ਪੋਕੀਆਂ ਮਾਖਿਆ ਨਦੀ ਵਹੰਨ੍ਹ ॥

ਖਸੂਰੀ ਪੋਕੀਆਂ ਨੇ ਅਤੇ ਬਹਿਦ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਵਗਦੀਆਂ ਨੇ। ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁਛ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਜੇ ਜੇ ਕੋਈ ਡੀਹੜਾ ਸੋ ਉਮਰ ਹਰ ਪਵੰਨ ॥

ਜਿਹੜਾ ਦਿਨ ਲੰਘ ਗਿਆ, ਤੇਰੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਹੋਥ ਪੈ ਗਿਆ, ਉਹ ਨਹੀਂ ਵਾਪਸ ਆਂਦਾ। ਇਹਦੇ ਵਾਸਤੇ ਮਾਸ ਬਰਾਬ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਕੇ, ਫਜਨ ਪੁੱਛੇ, ਫਜਨ ਕਰੋ, ਸਿਮਰਨ ਕਰੋ।

## ਅੰਮ੍ਰਿਤ-ਨਾਮੁ

“ਅੰਮ੍ਰਿਤ” ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਜ ਮ੍ਰਿਤੁ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਕਰ ਦੇਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਅਸੀਂ ਖੜਾ ਬਾਣ - ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਕਦੇ ਹਾਂ,  
ਇਹ ਬਾਹਰ ਦੀ ਰਹਿਤ ਹੈ, ਅੰਦਰ ਦੀ ਰਹਿਤ ਵਾਸਤਵ

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਮਿਲਿ ਪੀਕਹੁ ਭਾਈ ।

ਜੀਵਨ ‘ਨਾਮੁ’ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ - ‘ਆਖਾ ਜੀਵਾ’ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਵਿਸਰੇ ਮਾਰਿ ਜਾਓ ਮਤ ਹੋ ਉਸਦਾ ਵਿਸਰਨ  
ਨਾਲ ਅਤੇ ‘ਆਖਣ ਅਉਖਾ ਸਾਚਾ ਨਾਉ’, ਦਵਾਈ ਕਉੜੀ ਪੀਣੀ ਬੜੀ ਔਖੀ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਵਾਇਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਨਿੰਮ ਬੜੀ  
ਕੌੜੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਹਦਾ ਗੁਣ ਬੜਾ ਨੇ। ਜਦ ਆਦਮੀ ਮਾਇਆ ਵਿੱਚ ਖਚਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨੂੰ ਇਹ ਨਾਮ ਕੜਾ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕਉਰਾ ਬਿਖਿਆ ਮੀਠੀ,

ਸਾਕਤ ਕੀ ਬਿਧਿ ਨੈਨਹੁ ਭੀਠੀ ॥

ਜਦੋਂ ਨਾਮੁ ਕੌੜਾ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਪਏ ਤਾਂ ਸਮਝ ਲਵ ਕਿ ਉਹ ਆਦਮੀ ਸਾਕਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰ ਵਾਲੇ ਪਾਸ ਮੂੰਹ ਰੱਖਣ  
ਨਾਲ ਮਾਇਆ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦੀ। ਗਰਤ ਉਦਗਾਰ ਇਕ ਝੁਟੀ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਸੋਧ ਵੀ ਲੜਾ ਲਵ ਤਾਂ  
ਮਨੁੱਖ ‘ਤੇ ਜ਼ਹਿਰ ਦਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਨਾਮ ਜਪਣ ਨਾਲ, ਮਾਇਆ ਰੂਪੀ  
ਜ਼ਹਿਰ ਦਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

## ਸੋਚ

ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਦਾ ਆਸਰਾ ਲੈ ਕੇ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਨਾਮੁ ਸਿਮਰਨ ਕਰਿਆ ਕਰੇ, ਭਜਨ ਬਾਣੀ ਕਰੇ  
ਸੋਚ ਤੇ ਚੋਲ, ਸੋਚ ਇੱਕ ਔਸੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਇੱਕੋ ਵਰਾ ਬੋਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਖੁਠ ਜਿਹੜਾ ਹੈ ਉਹ ਸੋ ਵੇਰਾ ਵੀ ਬੋਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ  
ਵੀ ਉਹ ਸੋਚ ਨਹੀਂ ਖਟਦਾ।

ਤਰਾਤ ਹੈ ਕੇ ਉਦਮ ਕਰੋ ਕਿ ਹਰ ਵਲ ਨਾਮ ਦਾ ਜਾਪ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਆਦਮੀ ਨੇ  
ਕਿਹੜੇ ਵਲ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਹਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਹੋਵੇ। ਲਿਫਾਵੇ ਤੇ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ-ਪਤਾ  
ਲਿਖਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਨਾਮੁ, ਲਿਫਾਵੇ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਘਰ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਨਾਮੁ ਸਾਡੀ ਚੁਥਾਨ ਤੇ  
ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਜਾਵਾਂਗੇ।

ਸਗਲ ਉਦਮ ਮਹਿ ਉਦਮੁ ਭਲਾ ॥

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਰੁ ਸੀਅ ਸਦਾ ॥



ਨਾਮ

ਜੇ ਨਾਮੁ ਜੋਪਣ ਵੱਲ ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਹੋਵ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਦੇਖ ਨਹੀਂ ਦ ਸਕਦੀ, ਤੁਸੀਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਆਪ ਇਹ ਕੰਮ  
ਕਰੋ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪ ਸੁੱਖ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵ, ਜਿਹਤਾ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨ ਕਮਰ 'ਚ ਬਠਾ ਹੋਵ ਉਹ ਦੁਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਕਿ ਅੱਜ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਦਾ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨ ਕਮਰ 'ਚ ਲਾ ਲਈਏ ਤ ਨੰਡ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਰਿਏ ਸੋਈ ਵਡ ਗੁਜਾ ।

ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਰਿਏ ਤਿਸੁ ਪੁਰੇ ਕਾਜਾ ।

ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਰਿਏ ਤਿਨਿ ਕੋਟਿ ਧਨ ਪਾਏ ।

ਨਾਮ ਖਿਨਾ ਜਨਮੁ ਭਿਰਥਾ ਜਾਏ ॥

ਉਹ ਗੱਲ ਵੇਰ ਮਰੀ ਯਾਦ ਰੱਖਿਓ, ਇੱਥੇ ਇੱਥੇ ਘੰਟਾ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਹਰ ਜੀਅ ਪ੍ਰਤੀ ਜਰੂਰ ਬਰਿਆ ਕਰ ਅਰ ਉਸਨੂੰ ਇਸ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫੇਜ਼ਾਮਿ ਦਿਓ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਾ ਜਨਮ ਲਵ, ਤਾਂ ਉਹਦਾ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਉਹਦਾ ਵਾਸਤ ਇੱਥੇ ਘੰਟਾ  
ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨਾ ਬਹੁ ਕਰ ਦੇਣ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੱਚਾ ਜਵਾਨ ਹੋਵ, ਉਸਨੂੰ ਆਖਣ, ਬੱਚਾ ਹੁਣ ਤੱਕ ਤਰ ਅੰਨ ਘੰਟੇ ਪੂਰ ਹੋ  
ਗਏ ਨੇ, ਹੁਣ ਤੂੰ ਤੂੰ ਆਪ ਕਰਨ ਨੇ, ਉਹਦੇ ਵਾਸਤ ਜਮੀਨ-ਜਾਇਦਾਦ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਹੋਰ ਕਈ ਕੱਢ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਇਹ

ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਬਣਾਓ ਉਹਦੇ ਵਾਸਤੇ। ਜਦੋਂ ਬੱਚ ਜਵਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨ, ਜਿਹੜੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਬੱਚ ਆਖਦੇ ਨ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇ ਬੱਚਾ ਸਾਂ, ਉਸ ਵੇਲੇ, ਪਰ ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ, ਮੈਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਨਹੀਂ। ਵੇਡਿਆ ਹੋ ਕੇ ਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਧਿਆਨ 'ਚ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ ਆਖਣਗੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੇ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਲਾਇਆ, ਮੈਂ ਤੇ ਬੱਚਾ ਸਾਂ। ਸੋ ਤਰਾਬੇ ਹੋ ਕੇ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹਰ ਜੌਅ ਪ੍ਰਤੀ ਅਤੇ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪਾਠ ਸ੍ਰੀ ਆਦਿ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜਾਂ ਸ੍ਰੀ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਦਾ ਹਰ ਘਰ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਿਆ ਕਰੋ।

ਜੇ ਬੋਝਾ ਹੋਲ ਨਾ ਲੇ ਕੇ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹਦੇ ਮਗਰ ਪੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੋਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਗਿਆ ਤੂੰ ਟਟਾ ਕੰਥ ਖਾਣੀ ਹੈਂ ਕਦ  
ਇਹ ਵੀ ਬੋਝਿਆ ਨੂੰ ਏਸਿਆ ਕਰ

ਜਿਨੀ ਐਸਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੋਤਿਓ ਸੇ ਬਾਹੁ ਜਗਿ ਆਵ ਰਾਮ ਰਾਜੇ ।

ਇਹੁ ਮਾਣਸ ਜਨਮੁ ਦੁਲਭੁ ਹੈ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਬਿਰਥਾ ਸਭੁ ਜਾਣ ।

ਹੁਣਿ ਵਰੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੋਤਿਓ ਅਗੇ ਕੁਖਾ ਕਿਆ ਖਾਏ ।

ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਕਿ ਬਾਣੀ, ਨਾਮ ਦ ਗੁਣਾ ਦਾ ਉਚਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਦਾ ਨਾਮ ਪੜ੍ਹਦ  
ਹੈ ਕੁਨੀਨ, ਖਾਣ ਨਾਲ ਤਾਪ ਲਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਐਰਗਾਪਾਦਿਨ ਖਾਣ ਨਾਲ ਜੇਠਾ ਦੀਆ ਦਰਦਾ ਹੋਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਨੇ, ਸਭ  
ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਫ਼ਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਨੇ । ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਜਿਹਤਾ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨ ਨਾਮ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਲਿਖੀ ਹੈ

ਫਰੇਐ ਮਤਿ ਪਾਪਾ ਕੈ ਸੰਗਿ,

ਚਿਤੁ ਧੋਖੇ ਨਾਵੈ ਕੇ ਰੰਗਿ ॥

## ਨਾਮ ਸਾਧੇ ਸਨਮ ਸਫਲ ਕਰੋ

ਮਰਾ ਇਹ ਜੀਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਆਖਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੇ ਜਿਹੜੇ ਵੀ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ (ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ) ਉੱਠਿਆ ਕਰੋ, ਮਾਸ-ਬਰਾਬ, ਆਂਢ, ਸਿਗਰੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਠੰਢ ਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਡਰੀਕੋ ਨਾਲ ਜਰੂਰ ਯਾਦ ਕਰਿਆ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਦੇਖੋ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਵੀਜ਼ਾ ਲਵਾ ਕੇ ਆਏ ਹੋ। ਜਿਹੜੀ ਡਾਕੀਖ ਨੂੰ ਵੀਜ਼ਾ ਮੁੱਕ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਵੇਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋ ਰਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਣਾ। ਏਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਵੀਜ਼ਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੋਨੇ ਸਾਲ ਉਮਰ ਵੱਗਣੀ ਹੈ ਤੇ ਵੇਰ ਏਥੇ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ ਕਿ ਏਥੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਜੇ ਕੁਝ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰ ਜਾਵੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕੀਫ਼ ਹੋਵਗੀ। ਏਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੁਨੀਆਂ 'ਤੇ ਆਏ ਹੋ, ਜੇ ਕੁਝ ਚੰਗੇ ਕੰਮ ਕਰ ਬੀਤੇ ਨ ਤਾਂ ਏਥੇ ਅਤੇ ਔਰੇ ਦਰਗਾਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕੀਫ਼ ਹੋਵੀ ਹੈ।



ਐਸਾ - - - - -

ਆਦਿ ਕਾਲ ਤੋਂ ਇਹ ਗੱਲ ਚੋਲੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਲ ਸਾਡਾ ਕਦੀ ਚਾਰਾ ਨਹੀਂ ਚਲਦਾ ਫਰ ਅਸੀਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲ  
ਪਾਸੇ ਲਗਦੇ ਹਾਂ, ਫਰ ਆਖਦੇ ਹਾਂ, ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਕਰੇ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਨਾਮ ਲਵ ਯਾਦ ਕਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਕਬੀਰ ਜੀ ਨ  
ਲਿਖਿਆ ਹੈ - 'ਕਬੀਰ ਕਾਮ ਪਰ ਹਰਿ ਸਿਮਰੀਐ ਪਹਿਲ ਨਹੀਂ ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ'। 'ਕਾਮ ਪਰ ਹਰਿ ਸਿਮਰੀਐ, ਐਸਾ ਸਿਮਰਹੁ  
ਨਿਰ' ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਜ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਯਾਦ ਕਰ ਸਕੀਏ। 'ਅਮਰਾਪਰ ਬਾਸਾ ਕਰਹੁ ਹਰਿ ਰਾਇਆ ਬਹਰੇ ਬਿਤ'  
ਗਈ ਹੋਈ ਚੀਜ਼ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੈਚੀ-ਮੁੰਚੀ ਸਾਡਾ ਤੁੰ ਯਾਦ ਹ ਸਕੇ

## ਨਾਮ ਜਪਣ ਦੀ ਮਰਿਯਾਦਾ

ਨਾਮ ਜਪਣ ਦੀ ਮਰਿਯਾਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰਮੰਤਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਐਜ-ਕੋਲ ਬੜਾ ਫੂਲੇਖਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਕਈਆਂ ਨੇ ਕਿ ਜੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਿਆ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਿਹੜਾ ਹੈ, ਉਹ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਹੋਗਾ। ਨਾਮ ਉਹ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, 'ਮੰਤ੍ਰ ਦੀਓ ਗੁਰ ਕਾਨ'। ਕੰਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤੇ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਛਕਣਾ ਹੈ। 'ਮਹਾ ਮੰਤ੍ਰ ਗੁਰ ਹਿਰਦੈ ਬਸਿਓ'। ਉਸਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਨਾ ਕੋਪਿਆ ਜਾਵੇ, ਚਿਨਾ ਚਿਰ ਇਸ ਸੇਸਾਰ ਤੋਂ ਆਉਣ ਦਾ ਸਾਨੂੰ ਲਾਭ ਨਹੀਂ।

ਆਇਓ ਸੁਨਨ ਪੜਨ ਰਹਿ ਬਾਣੀ ॥

ਨਾਮ ਵਿਸਾਰਿ ਲਗਾਹਿ ਅਨ ਨਾਲਖਿ ਖਿਰਬਾ ਜਨਮੁ ਪਰਾਣੀ ॥

ਸਮਝੁ ਅਥੇਤ ਚੇਤਿ ਮਨ ਮੇਰੇ, ਕਈ ਸੰਰਨ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ।

ਲਾਭੁ ਲੈਹੁ ਹਰਿ ਰਿਦੈ ਅਰਾਧਨੁ ਛੁਟਕੈ ਆਬਣ ਜਾਣੀ ॥

ਉਸਦਾ ਭਾਇਦਾ ਤਾਂ ਹੈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਨਾਮ ਜਪੀਏ ਤੇ ਇਹ ਆਉਣਾ ਜਾਣਾ (ਜਨਮ ਮਰਣ ਦਾ ਗੱਲ) ਸਾਡਾ ਛੁੱਟ ਜਾਵੇ।

## ਸੀਤਲੁ ਦੀ ਨਾਨਕਾ

ਚੰਦਨ ਠੰਢਾ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ: ਚੰਦ ਦੀ ਚਾਨਣੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਠੰਢਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਲ ਸਿਆਲ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ ਠੰਢ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਸਾਰੀ ਪਕਾਠ ਦੀ ਠੰਢ ਮਨ ਦੀ ਸੁੰਨ ਨੂੰ, ਗਰਮੀ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਮਨ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤ ਇਕ ਨਾਮ ਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਬਾਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਚੰਦਨ ਚੰਦੁ ਨ ਸਰਦ ਰੁਤਿ ਮੂਲਿ ਨ ਮਿਟਵੀ ਘਾਖ ॥

ਸੀਤਲੁ ਥੋਢੇ ਨਾਨਕਾ ਜਪੰਦਰੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

## ਨਾਮ ਜੱਪਣ ਵਾਸਤੇ

ਨਾਮ ਜੱਪਣ ਵਾਸਤੇ ਹਿਰਦੇ 'ਚੋਂ ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ, ਅਹੰਕਾਰ ਆਦਿ ਬਦਭੂਆਂ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਣ ਸੱਤ, ਸੰਤੋਖ, ਦਇਆ, ਧਰਮ, ਪ੍ਰੇਮ, ਵੈਰਾਗ ਆਦਿ ਵਰਗੀਆਂ ਖਸਬੂਆਂ ਵੱਸਣ ਤਾਂ ਹੀ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਦਾ ਵਾਸਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।  
ਨਾਮ ਜੱਪਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਬਰਕਤ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ, ਜੇ ਧਨ ਖੁਤ ਵੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਬਾਤੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ, ਬਚੈਨੀ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

## ਇਕੱਠ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਜਨ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ ਹਰ ਵਲ ਨਾਮ ਦਾ ਜਾਪ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਹੋਵ ਤਾਂ ਕਿ ਜਿਸ ਵਲ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਉਹ ਵੱਲਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹੜੇ ਵਲ ਆ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਲ ਨਾਮ ਦਾ ਜਾਪ ਸਾਡੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਹੋਵ ਉਹ ਨਾਮ ਸਾਨੂੰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ 'ਚ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇ, ਇਧਰ ਉਧਰ ਨਾ ਭਟਕੀਏ। ਜਿਹਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਸਾਹ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕੁਰ ਵਿਰਦ ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਬਗ਼ੋਰ ਪੇਸਿਆਂ ਤੋਂ ਹਵਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਬਗ਼ੋਰ ਪੇਸਿਆਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਬਗ਼ੋਰ ਪੇਸਿਆਂ ਤੋਂ ਖੁੱਖ ਦਾ ਨਿੱਘ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਉਸ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ,

ਹਿੰਦੂ, ਮੁਸਲਮਾਨ, ਸਿੱਖ, ਈਸਾਈ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠ ਹੋ ਕੇ ਰੱਬ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਣ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠ ਹੋ ਕੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਖੜਦੇ ਨੇ, ਕਲੋਥਾ 'ਚ ਸ਼ਰਾਬੀ ਪੀਂਦੇ ਨੇ, ਹੋਰ ਕਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਨੇ। ਪਰ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠ ਹੋ ਕੇ ਨਾਮੁ ਜੋਪਣ ॥

## ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਉੱਠੇ ਅਤੇ ਨਾਮ ਕੰਪੋ

ਜਿਹੜੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬੱਚੇ-ਬੱਚੀਆਂ ਨੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਉੱਠਿਆ ਕਰਨ। ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਤਾਂ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਨੂੰ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬਾਕੀ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਬਚਦਾ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਹੁਕਮ ਸਭਾ ਪਹਿਰ ਤਤਕਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਭਜਨ ਕਰਨ ਦਾ ਹੈ। ਸਭਾ ਪਹਿਰ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਸਭਾ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਸੂਰਜੋਂ ਪਹਿਲਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੇ-ਜਿਹੜੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਠੀਕ ਚੱਲੋ। ਨਮਾਜ਼ ਪੜ੍ਹੋ, ਪੂਜਾ ਕਰੋ, ਭਜਨ ਕਰੋ। ਲੇਕਿਨ ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਚੰਤਾ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਉੱਠਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਥੇ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਨੇ ਕਿ ਸਾਡਾ ਭਜਨ-ਥਾਣੀ ਦਾ, ਸਭਾ ਦਾ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਨਾ ਲੱਗੇ, ਅਸਲ ਧਨ ਤੇ ਉਹ ਸਾਂਭਦੇ ਨੇ। ਜੇ ਕੋਈ ਆਦਮੀ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਐਹੇ ਜਿਹੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲੁਕੇ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗੇ। ਜਿਹੜੇ ਸਿੱਖ ਰਾਤ ਨੂੰ ਗਿਆਰਾਂ-ਬਾਰਾਂ ਵਜੇ ਉੱਠ ਕੇ ਭਜਨ ਥਾਣੀ ਕਰਦੇ ਨੇ ਤੇ ਫੇਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਦੋਂਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ, ਉਹ ਬਹੁਤ ਧਨ ਨੇ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਰਪਾ ਕਰੋ, ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਉਹ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ।

ਸੋਈ :

ਕਬੀਰ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ-

ਜਉ ਨਿਰਧਨੁ ਸਰਧਨੁ ਕੈ ਜਾਇ ॥

ਆਗੇ ਬੈਠਾ ਪੀਠਿ ਫਿਰਾਇ ।

ਜਉ ਸਰਧਨੁ ਨਿਰਧਨੁ ਕੈ ਜਾਇ ॥

ਦੀਆ ਆਦਰੁ ਲੀਆ ਭੁਲਾਇ ॥

ਇਹ ਹੇਠਲੀਆਂ ਹੇਠਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ ਨ, ਸਾਡੇ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਇਸ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣੇ ਨੇ -

ਨਿਰਧਨੁ ਸਰਧਨੁ ਦੇਨਉ ਭਾਈ ॥

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਕਲਾ ਨ ਮੋਟੀ ਜਾਈ ॥

ਅਖੀਰ ਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕੁਝ ਲਿਖੀਆਂ ਨ -

ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਨਿਰਧਨੁ ਹੈ ਸੋਈ,

ਜਾ ਕੇ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਨ ਹੋਈ ॥



ਨਾਮ ਧਨੁ ਜਿਸੁ ਜਨ ਕੇ ਪਾਲੈ

ਸੇਈ ਪੁਰਾ ਸਾਹਾ ॥

ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸੇਈ ਭਛ ਰਾਜਾ ॥

ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਤਿਸੁ ਪੁਰੇ ਕਾਜਾ ॥

ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਤਿਨਿ ਬੋਟਿ ਧਨ ਪਾਵੇ ॥

ਫੇਰ ਸੋਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਨਹੀਂ ਵੀ ਕਿਸ ਕੋਲ ਪੈਸੇ, ਤਾਂ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਛਾਟੇ  
ਬਿੰਚ ਸੁਖੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੋਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਬਾਣੀ ਬਿੰਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਦੁਖ ਸੁਖ ਦੋਵੇਂ ਕਪੜੇ ਪਹਿਰੇ ਜਾਣਿ ਮਨੁੱਖ।

ਫੇਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੀ ਬਾਣੀ ਬਿੰਚ-

‘ਸਗਲੇ ਦੁਖ ਪਾਣੀ ਕਰਿ ਪੀਛਾ।

ਮਾਰੂ ਰਾਗ ਬਿੰਚ ਸੋਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਸਗਲੇ ਦੁਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕਰ ਪੀਛੈ, ਕਾਹੁਕਿ ਦੁਖੁ ਨ ਪਾਇਦਾ ॥



## ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ

ਜਿਹੜਾ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਹੁਕਮ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨੇ,

ਭਰੀਐ ਮਠਿ ਪਾਪਾ ਕੈ ਸੋਗਿ, ਚਿਹੁ ਧੋਪੈ ਨਾਢੇ ਕੇ ਰੰਗਿ'।

ਨਾਮ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਲਿਖੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਤੱਕ ਲਿਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ -

'ਨਾਮ ਤੁਲਿ ਕਛੁ ਅਥਰੁ ਨ ਹੋਇ' ॥

ਪਰ ਕੁਸੀ ਇਹ ਵੱਖੋ ਕਿ ਕਿੰਨਿਆਂ ਕੁ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਜਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬਾਣੀ ਬੱਝੋਕ ਜਿਨੀ ਮਰਚੀ ਪੜ੍ਹੀਏ ਪਰ ਨਾਮ ਜਪਿਆ ਕਰੇ, ਜੋ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਬੈਠ ਕੇ ਸਿਮਰਨ ਜਰੂਰ ਕਰਿਆ ਕਰੇ ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੈ, ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਕੁੰਜ ਬੰਦੇ ਦੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਪਹਾੜਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਨ ਬੰਦ ਉਹਨੂੰ ਯਾਦ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਨੇ, ਉਹ ਬਚ ਜਾਂਦੇ ਨੇ, ਜਿਹੜੇ ਨਾ ਯਾਦ ਰਹਿਣ ਉਹ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

ਊਭੇ ਊਭਿ ਆਵੈ ਸੈ ਕੋਸਾ, ਰਿਸੁ ਪਾਏ ਬਚਰੇ ਭਰਿਆ ॥

ਤਿਨ ਕਵਣੁ ਖਲਾਏ ਕਵਣੁ ਚੁਗਾਏ,

ਮਨ ਮਹਿ ਸਿਮਰਨੁ ਕਰਿਆ ॥

ਸੰਤ੍ਰਿਹ ਸਿਮਰਨ ਕਰੇ ਕ ਜ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਤਾਂ ਪੌਛਿਆ ਹੈ ਇਕ-ਇਕ ਘੰਟਾ, ਤੁਸੀਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਾਲ ਪਰਾਂ ਵਾਲ ਸਾਰੇ ਵਿਛੋਣ  
ਬੈਠ ਕੇ ਕਰੋ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ ਅਸੀਂ ਸਭ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ ਹਿੰਦੂ, ਮਸਲਮਾਨ, ਈਸਾਈ ਸਭ ਇਕੱਠ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨ, ਸੋ ਇਹ  
ਵਾਪਾਰ ਵਿਰਲਾ ਵਾਪਾਰੈ, ਸਾਰੇ ਇਕੱਠ ਬੈਠ ਕੇ ਕਰਿਆ ਕਰੋ ਸੋ 'ਗੁਰ ਮੰਤ੍ਰ ਹੀਣਸੁ ਜੋ ਪਾਣੀ ਧ੍ਰਿਗਤ ਜਨਮ ਭ੍ਰਸਟਣਹ ।'  
ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੁੱਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ, ਮੇਤਰ ਲੈ ਕੇ ਉਹਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰਿਆ ਕਰੋ।

ਬਾਣੀ ਨਾਮ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਜਰੂਰ ਨਾਮ ਵਾਸਤ ਸਰਧਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ  
ਦੀ ਕੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਹੈ, ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਣਾ ਹੈ, ਸੇਵਕ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ

ਗੁਰ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਸਵਯੁ ਜੋ ਰਹੈ ॥

ਗੁਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਨਿ ਮਹਿ ਸਹੈ ॥

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਿ ਕਛ ਨ ਜਨਾਵੈ ॥

ਇਹ ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹੇ ਨਾਮੁ ਸੋਧੇ, ਸਿਮਰਨ ਕਰੇ। ਪਿਆਰ ਕਰ, ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਨਾਲ।



## ਕਲਿਜੁਗ ਵਿਚ ਭਗਤੀ

ਨਾਮ ਜੋਪਟ ਵਾਲਿਆ ਨੂੰ ਦਿਲ ਨਹੀਂ ਤੰਤਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਤੁਸਾਂ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਸਰਵਣ ਕੀਤਾ ਹੈ ਭਗਵਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਦਾ ਉਹ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਜਦੋਂ ਗੋਪੀਆਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਨਤਰਾ ਕੀਤੀ, ਗੋਪੀਆਂ ਨੇ ਸਮਝਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਭਗਵਾਨ ਸਾਡੇ ਵੱਸ ਵਿਚ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਭਗਵਾਨ ਅਲਪ ਹੋ ਗਏ ਫਰ ਗੋਪੀਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਤਰਲ ਮਿਨਤਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਸਤਿਜੁਗ, ਤ੍ਰਤਾ, ਦੁਆਪਰ ਦੇ ਭਗਤਾਂ ਦੇ ਵਾਸਤਾ ਪਾਏ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਦਰਬਨ ਹੋਏ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਜਦੋਂ ਕਲਿਜੁਗ ਦੇ ਭਗਤਾਂ ਦਾ ਵਾਸਤਾ ਪਾਇਆ ਤਾਂ ਭਗਵਾਨ ਉਸ ਬਲ ਪਰਗਟ ਹੋ ਗਏ। ਗੋਪੀਆਂ ਨੇ ਪਛਿਆ ਕਿ ਸਤਿਜੁਗ, ਤ੍ਰਤਾ, ਦੁਆਪਰ ਦੇ ਬਿਰਤੀਆਂ ਟਿਥਾ ਕੇ ਭਜਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਏਨੇ ਸਾਧੂ, ਏਨੀਆਂ ਵੇਡੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਵਾਲੇ, ਏਨੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਨਾਮ ਜੋਪਟ ਵਾਲੇ ਸਾਧੂਆਂ, ਭਗਤਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਵਾਸਤਾ ਪਾਉਣ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਆਏ, ਪਰ ਕਲਿਜੁਗ ਦੇ ਭਗਤਾਂ ਦਾ ਵਾਸਤਾ ਪਾਉਣ 'ਤੇ ਭੱਟ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਗਏ ਹੋ ਤਾਂ ਭਗਵਾਨ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਯੋਗਾਂ ਵਿਚ ਤਾਂ ਭਜਨ ਕਰਨਾ ਕਈ ਔਖਾ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਸਤਿਜੁਗ ਤ੍ਰਤੇ ਦੁਆਪਰ ਵਿਚ ਭਗਵਾਨ ਨੇ ਮਾਇਆ ਸੰਕਚ ਕੇ ਰੱਖੀ ਸੀ। ਕਲਿਜੁਗ ਵਿਚ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਭਾਰ, ਮਾਇਆ ਦਾ ਫੇਲਾਓ ਸਾਡੇ ਦੁਆਲੇ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਫਰ ਵੀ ਜਿਹੜੇ ਨਾਮ ਜੋਪਟੇ ਨੇ, ਇਹ ਕਿਰਪਾ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀ, ਤਾਂ ਹੀ ਇਸ ਕਲੁਕਾਲ ਵਿਚ ਧਰਮ ਕਰਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਮਨ ਨਾ ਵੀ ਟਿਕੇ ਤਾਂ ਵੀ ਨਾਮ ਜੋਪੇ

ਜਦੋਂ ਕਈ ਵੱਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਇਹ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਨਾਮ ਤਾਂ ਜੋਪਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਤਾਂ ਲਗਦਾ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਪਤਾ ਕਦੋਂ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ? ਜਦੋਂ ਨਾਮ ਜੋਪਣ ਲੱਗਦੇ ਹਾਂ ਸਿਨੇਮਾ ਵਿਚ ਬੈਠਿਆਂ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲੱਗਣਾ, ਨਿੰਦਿਆਂ ਚੁਗਲੀ ਕਰਦਿਆਂ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲੱਗਣਾ। ਇਹ ਜਦੋਂ ਉਸ ਵਰਯਾਜ 'ਤੇ ਉਸ ਰਾਹ ਤੇ ਅਸੀਂ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਉਦੋਂ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਨ ਨਹੀਂ ਟਿਕਦਾ। ਜਦੋਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਕੋਈ ਚਾਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਇਹ ਵੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਵੱਲੋਂ ਜੇ ਮਨ ਨਹੀਂ ਵੀ ਲਗਦਾ, ਪਰ ਤਨ ਬੈਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦੇਂਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਇੱਕ ਉਹ ਬਾਦਰ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਖੱਲ੍ਹਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ, ਲੰਕਾ ਦੇ ਲੀੜੇ ਪਾੜਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇੱਕ ਬਾਦਰ ਹੈ, ਜੋ ਸੰਗਲੀ ਨਾਲ ਬੈਠਿਆ ਹੈ, ਬੈਠਦਾ ਤੇ ਟਿਕ ਕੇ ਉਹ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਉੱਥੇ ਕਿੱਲ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਹੀ ਰਹੇਗਾ ਉਹ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਿਲਾਲ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਛਕਦੇ ਹੋ ਖੀਰ ਪੂੜੇ ਖਾਂਦੇ ਹੋ, ਹੋਰ ਨਮਕੀਨ ਨਮਕੀਨ ਪਦਾਰਥ ਖਾਂਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਦ ਦਾ ਪਤਾ



ਲਗਦਾ ਹੈ। ਨਹੀਂ ਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ ਲੂਟ ਵੇਧ ਸੀ ਜਾਂ ਮਿੱਠਾ ਘੱਟ ਸੀ ਸਮਾਦ ਦਾ ਜ ਨਹੀਂ ਵੀ ਪਤਾ  
ਲੋਗਿਆ, ਪਰ ਸਾਧ ਸੇਰਾਤ ਜੀ ਦਿੰਡ ਵਿਚ ਤੇ ਆਸਰਾ ਹੋ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਕਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨ  
ਵੇਲ-

ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਮੁਰਤਿ ਹਿਰਦੈ ਵਸਾਏ ॥

ਜੇ ਇਛੈ ਸੇਈ ਫਲ ਪਾਏ ॥

## ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਸਪੀਐ

ਐਸੇ ਵੇਲੇ ਸੰਸਾਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਬਿਪਤਾ ਔਣ ਵਾਲੀ ਹੈ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਭਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਵੀ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ ਕਿ  
ਔਗੇ ਚੋਕੀ ਚੋਲੀ ਹੈ, ਹੁਣ ਖਰਾਸ ਚਲਣਾ ਹੈ। ਚੋਕੀ ਦਾ ਅਤ ਖਰਾਸ ਦਾ ਝੁਲੀ ਵੱਖ ਲਵੋ ਕਿੰਨਾ ਫਰਕ ਹੈ॥ ਨਣ ਆਟਾ  
ਪੀਹਣ ਵਾਲੀ ਹੋਥ ਵਾਲੀ ਚੋਕੀ ਵਿਚ ਮੁੱਠਾ ਫਰ ਕੇ ਦਾਣੇ ਪਾਈਦੇ ਹਨ ਪੀਹਣ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਖਰਾਸ ਦੇ ਟਾਪ ਵਿਚ ਸਰੀ  
ਇਕੋਠੀ ਪਾ ਦਈਦੀ ਹੈ। ਜਿਸਨੂੰ ਬੋਲਾਂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਉਠ ਨਾਲ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਚਣਗੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਨਾਮ ਜਪਣਗੇ,  
ਜਿਵੇਂ ਕਿੱਲੀ ਮੁੱਖ ਦਾਣੇ ਬਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਭਿਆਨਕ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰਾਖੀ ਕੋਈ ਭੋਜ, ਕੋਈ ਪੁਲਿਸ, ਕੋਈ  
ਹਥਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਬਰੀਰ ਨਾਮ ਤੋਂ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਬਾਣੀ 'ਚ ਨਾਮ, ਦੀ ਬਹੁਤ ਤਾਰੀਫ਼ ਲਿਖੀ ਹੈ

ਭਰੁ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਭਰੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀ ਪੇਖੇ ਸਰਬੁ ਬਖੀਲਿ ॥

ਪੂਜਸਿ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਹਰੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਅਮੀਲ ॥

ਇਹ ਵੀ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ-

ਜਾਪ ਤਾਪ ਗਿਆਨ ਸਭਿ ਪਿਆਨ ॥

ਕਿੰਨੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾਮ ਤੋਂ ਹਠਾਂ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਖਣ ਸਾਸਤ੍ਰ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਵਖਿਆਨ ॥

ਜੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕਰਮ ਧ੍ਰਮ ਕਿਰਿਆ ॥

ਸਰਲ ਤਿਆਗਿ ਬਨ ਮਧੇ ਫਿਰਿਆ ॥

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਏ ਬਹੁ ਜਤਨਾ ॥

ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਹੋਮੇ ਬਹੁ ਰਤਨਾ ॥

ਸਰੀਰੁ ਬਟਾਇ ਹੋਮੇ ਕਰਿ ਰਾਤੀ ॥

ਵਰਤ ਨੇਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ॥

ਨਹੀਂ ਭੁਲਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬੀਚਾਰ ॥

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਇਕ ਬਾਰ ॥

ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਜੇਹੜਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ ਹੈ ਇਹ ਸਾਰੇ ਕਰਮ ਧਰਮ ਇਕ ਵਾਰ ਨਾਮ ਜਪਣ ਦੇ ਵੀ ਭੁੱਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿੰਨੀ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ ਜੇਹੜਾ ਸਰੀਰ ਤਤਕ ਸਵਾ ਪਹਿਰ ਦੇ ਉੱਠ ਕੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕ ਨਾਮ ਜਪਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਸਵਾ ਮਣ ਮੋਤੀ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਦਾ ਵਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤਗਜ਼ੇ ਹੋ ਕੇ ਨਾਮ ਜਪੇ।

## ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਜਪਉ

ਐਥੇ (ਸਾਧ ਸੰਗਤ) ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਵੀ ਜੇ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਜਪਦੇ, ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਰਿਹਾ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇ ਬਾਲੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਪਿਆ ਹੈ, ਹੁਣ ਵੀ ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਛਕਦਾ ਤੇ ਕਿਹੜੇ ਵੇਲੇ ਰੋਟੀ ਖਾਏਂਗਾ। ਐਥੇ ਫਜਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਗੱਲਾਂ ਨਾ ਕਰਿਆ ਕਰ, ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕਰਿਆ ਕਰ। ਇਕ-ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਕਰੋ ਕਿ ਤੇਰਾ ਐਸ ਵਾਲੇ ਮੂੰਹ ਵੇਹਲਾ ਹੈ, ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕਰ। 'ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਜਪਉ ਅਪਨ ਹਰਿ ਭਾਲੀ',- ਸਾਹ ਨਾਲ ਵੀ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਛਕੋ, ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਜਿਹੜੇ ਹੁਕਮ ਨੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਚੋਲ ਕੇ ਹੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਮਥਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

## ਨਾਮ ਜਪਣ ਦੀ ਵਿਧੀ

ਸੋ ਰਸਨਾ ਹਿਲਾ ਕੇ ਨਾਮ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਕਰਿਆ ਕਰ। ਯਤਨ ਕਰਿਆ ਕਰੋ ਕਿ ਨਾਮ ਦਾ ਸੋਧ ਉਚਾਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਵੇਰੇ ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠਿਆ ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੀਂਦਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਦੂਸਰਾ ਸਰੀਰ ਜਗਾ ਦਿਆ ਕਰ ਤ ਉਹ ਗੁੱਸਾ ਨਾ ਕਰਿਆ ਕਰੇ, ਜ ਉਸ ਵਲ ਸੋਧੀ ਸਿੰਘ ਇਸ਼ਨਾਨ ਸੋਧ ਦਾ ਕਰਕੇ ਆਇਆ ਹੈ ਜ ਨਹੀਂ ਵੀ ਸੋਧ ਦਾ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ ਆਇਆ ਤਾਂ ਵੀ ਪਵਿੱਤਰ ਤ ਹੋ ਕੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਬੈਠ ਕੇ ਜ ਗੁੱਸਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਹਰਲੀ ਖੱਲ ਜੂਠ ਤ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਅੰਦਰੋਂ ਖੱਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੋ ਸਵਰ ਉੱਠ ਕੇ ਸਿੰਧ ਬੈਠ ਕੇ ਮਾਲਾ ਫੜ ਕੇ ਭਜਨ ਕਰਿਆ ਕਰ ਮਾਲਾ ਗਭਰੇ ਆਸਟ ਪਉਣ ਇਹ ਜਰੂਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ, ਆਪ ਬਣਾਓ, ਇਹ ਕੋਈ ਬਹੁਤ ਮੱਲ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਸਿੰਘ ਆਇਆ ਕਰਨ, ਇੱਥੇ ਬੈਠਿਆ ਕਰਨ, ਆਪ ਆਪਣੇ ਆਸਟ ਵਿਛਾ ਕੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਸੋਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦੇ ਵਕਤ ਬੇਈ ਬੇਈ ਵਿੱਚ ਉੱਤ ਸਿੰਘ ਬੈਠਦੇ ਸਨ, ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਆਸਟ ਵਿਛਾ ਕੇ, ਇੱਥੇ ਵਾਰ ਦੀਵਾਨ ਵਿੱਚ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ ਭੁਗੀਆਂ ਵਾਲੇ ਸਾਧ ਬੈਠ ਭਜਨ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਆਸਟ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਵਿਛਾ ਕੇ। ਸੋਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਆਪਣੇ ਆਸਟ ਤੋਂ ਉੱਠ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਬੈਠ ਗਏ, ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਅਰਬ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਸੋਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਬਚਨ ਕੀਤਾ, ਮੈਨੂੰ ਬੜੇ ਹੀ ਪਿਆਰ ਲਗਦੇ ਸਨ, ਮੇਰਾ ਜੀਅ ਕਰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾ ਕੇ ਬੈਠਾਂ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਜਨ ਕਰੀਏ ਤੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਬਹਿ ਜਾਣੇ ਫੇਰ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਹੋ ਜਿਹਦਾ ਘਾਟਾ ਰਹਿ ਜਾਏਗਾ।

ਕੰਮ ਬੇਸ਼ਕ ਘੱਟ ਕਰੋ, ਭਜਨ-ਬਾਣੀ ਬਹੁਤਾ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਰਾ ਦਿਆ ਕਰੋ, ਤੜਕੇ ਉੱਠ ਕੇ ਜਿੰਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮਧਾਰੀ ਮੈਂਬਰ ਨੇ, ਸਭ ਨੂੰ ਉਠਾਇਆ  
ਕਰੋ, ਉਠਾ ਕੇ ਆਖਿਆ ਕਰੋ- 'ਭਜਨ ਕਰੋ' ਐਸੇ ਢੰਗੇ ਬਹੁਤ ਤਕਥਾਈ ਹੋ, ਸਾਡੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੀ ਕਿਹੜੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨ  
ਸਾਡੇ-

ਮ੍ਰਿਗ, ਮੀਨ, ਭ੍ਰਿਗ, ਪਤੰਗ, ਭੁੱਚਰ  
ਏਕ ਦੇਖ ਭਿਨਾਸ ॥

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਦੇਖ ਹੈ -

ਪੰਥ ਦੇਖ ਅਸਾਧ ਜਾ ਮਹਿ  
ਰਾ ਕੀ ਕੇਤਕ ਅਸ ॥

ਇਸ ਮਨੁੱਖ ਵਿੱਚ ਪੰਜੇ ਦੇਖ ਨੇ, ਫੇਰ ਏਸ ਦੀ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚਿਰ ਅਸ ਹੈ ਬਚਣ ਦੀ।

ਸਰਵਰ ਪੰਥੀ ਹੇਕੜੇ ਵਾਹੀਵਾਲ ਪਛਾਸ ॥



Namdhari Elibrary

NamdhariElibrary@gmail.com



ਇਹੁ ਤਨੁ ਲਰਗੀ ਗਛੁ ਬਿਆ ਸਥੇ ਤੇਰੀ ਆਸ ॥

ਐਸੇ ਵੱਲ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਭਾਰ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਤੇ ਅੰਦਰਲੇ ਵਿਅਸਨਾਂ ਦਾ। ਤਗੜ ਹੋ ਕੇ ਭਜਨ-ਬਾਣੀ ਕਰੋ, ਕਦੋਂ ਦਾ ਸਤਿਗੁਰੂ  
ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦ ਹਲਾਂ ਦੀ ਵਾਹੀ ਹੈ, ਉਹ ਇੱਕ ਦੀ ਕਰ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਦੀ ਹੈ, ਅੱਧ  
ਦੀ ਕਰੋ, --- ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਦਾ ਰੋਟ ਤੇ ਬਹੁਤ ਰੰਜ ਹੈ ਉਦੋਂ ਨਾਲੇ। ਸੋ ਰਗੜੇ ਹੋ ਕੇ  
ਉਦਮ ਕਰੋ ਏਸ ਪਾਸੇ ਦਾ। ਭਜਨ ਕਰਕੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਿਆ ਕਰੋ

ਸਾ ਭੁਧਿ ਦੋਜੈ ਜਿਹੁ ਬਿਸਰਹਿ ਨਾਹੀ ॥

ਸਾ ਮਰਿ ਦੋਜੈ ਜਿਹੁ ਤੁਧੁ ਧਿਆਈ ॥

ਬੰਦਗੀ ਸਿਰਫ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਰਥ ਨਹੀਂ, ਕਿ ਮਾਲਾ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖਣ ਕਰਨਾ ਹੀ ਬੰਦਗੀ ਹੈ। ਅਸਾ ਦੀ ਖਾਹ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ,

ਬੰਦੋ ਸੋ ਜਿ ਪਵਹਿ ਵਿਚਿ ਬੰਦੀ

ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੀ ਕੰਦ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਆਗਿਆ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਕੇ ਬੰਦਗੀ ਕਰਨੀ। ਗੁਰੂ ਹਰੇ ਸਿੰਘ ਜੀ ਫੁਰਮਾਇਆ ਕਰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਕਦੇ ਵੀ ਸਤਿਗੁਰਾਂ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ। ਦਾ ਹੁਕਮ ਨਹੀਂ ਸੀ ਮੰਨਿਆ। ਫਰਾਤੀ ਬੜਾ ਵਿਆਪਕ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਲੋਕ ਫਰਾਤੀ ਖਾਰ ਗੋਲਾ ਕਰਦੇ ਨੇ। ਫਰਾਤੀ ਕੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ? ਆਪਣਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪਾਤਰ ਹੋਣਾ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਫਰਾਤੀ ਹੈ। ਹਰ ਸਭ ਪਿਛੇ ਨੇ।



## ਅਸੀਂ ਘਟਦੇ ਕਦੇ ਹਾਂ

ਸਥਰੇ ਭੜਕ ਇਸ਼ਨਾਨ ਸਟ ਕਸੀ ਕਰਕ ਆਇਆ ਬਰ ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ 'ਸੀਤਲ ਜਲ ਕੇ ਅੰਗੀਕਾਰ, ਜੇ ਨਾ ਹੋਇ ਤਪਤ ਕਰ ਬਾਰ' ਜੇ ਨਹੀਂ ਸਰੀਰ ਮਨਦਾ ਕਿਸ ਵੇਲ ਤੇ ਗਰਮ ਜਲ ਕਰਕੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰ ਲਵੇ। ਫਰ ਇੱਥ ਸਾਧ ਸੰਗਤ, ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕ ਰਸਨਾ ਨਹੀਂ ਹਿਲਦੀ, ਚਤਾ ਠੇਖਿਆ ਕਰੇ ਕੋਈ ਕਲ ਬੇਠਾ ਹੋਵੇ, ਗੋਡ ਨੂੰ ਹੋਥ ਲਾ ਕੇ ਯਾਦ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਰਸਨਾ ਹਿਲਾ ਕੇ ਭਜਨ ਕਰੇ

ਜੇ ਅਸੀਂ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਜੋਪਦੇ, ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨ ਰੱਖੋ ਏਸ ਗੱਲ ਦਾ ਕਿ ਕਦੇ ਕੋਈ ਸਾਨੂੰ ਬਾਹਰਲਾ ਆਦਮੀ ਘਟਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਕੋਈ ਸਾਡੀ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਘਟਾ ਸਕਦਾ, ਸਾਡੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨਹੀਂ ਕੋਥ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਘਟਦ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਹਾਂ, ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ ਐਸਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਹਿੰਦੂ ਖਾ ਜਾਣਗੇ, ਸਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਖਾ ਜਾਣਗੇ, ਸਾਨੂੰ ਦੂਸਰਾ ਖਾ ਜਾਣਗਾ, ਸੋਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੱਸ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਦ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖ ਕਦੇ ਘਟਦ ਨ -

ਹਰਿਹਾ ਜਬ ਬਿਸੈ ਗੋਬਿੰਦ ਰਾਇ ਇਨੋ ਦਿਨੁ ਘਟੀਐ ।

## ਸਮਝਿ ਰਾਖਉ ਚੀਤਿ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਨਮੇ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਗੀਤ ਕੰਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਣਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ, ਪਦਾਰਥਕ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਪਰ ਵਿਚਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਕੀਰਤਨ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪਾਠ ਸੁਣਦੇ ਹੋ -

ਬਾਲੁ ਬਿਆਲੁ ਜਿਉ ਪਰਿਓ ਭੈਲੈ ਮੁਖੁ ਪਸਾਰੈ ਮੀਲ ॥

ਆਸੁ ਕਾਲਿ ਭੁਨਿ ਤੋਹਿ ਗੁਸਿ ਹੈ ਸਮਝਿ ਰਾਖਉ ਚੀਤਿ ॥

ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ -

ਸਭਿ ਜਾਇ ਮਿਲਹੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਥਉ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਭੀਏ

ਜੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਵੈ ਰਾਮ ॥

ਹਰਿ ਜਪਾਇਆ ਖਿਨੁ ਚਿਲ ਨ ਕੀਜਈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਭੀਏ

ਮੜੁ ਕਿ ਜਾਪੈ ਸਾਹੁ ਆਵੈ ਕਿ ਨ ਆਵੈ ਰਾਮ ॥

ਏਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲਦੇ ਹਨ ਆਦਾਮੀ ਦਾ ਸਰੀਰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਉਂਦਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਜੀਵ ਆਤਮਾ ਸਰੀਰ ਵਿਚੋਂ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਸਦੇ ਠੀਕ ਰਾਹ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਧਰਮ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੁਰੇ ਜਾਂ ਚੰਗੇ ਪਾਸ ਨੂੰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਬਦਲਦੇ ਹਨ, ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੀਵ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਉਹ ਪਾਸਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

## ਸਿਰਠੇ ਕਟਕ ਬੀਜੀ ਨਹੀਂ, ਉਸਠੇ ਢੱਚਣੀ ਕਿਥੋਂ ਹੈ

ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਭਰ ਲਗੀ ਸਚੇ ਨਾਮ ਕੀ, ਜੋ ਬੀਜੇ ਸੋ ਖਾਇ ॥

ਵੈਸਾਖ ਵਿੱਚ ਕਟਕ ਢੱਚਣੇ ਨੇ ਲੋਕ, ਪਰ ਜਿਸਨੇ ਕੱਤਕ ਵਿੱਚ ਬੀਜੀ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਫੇਰ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਸੜੇ, ਇਹ ਸਿਆਣਪ ਨਹੀਂ ਉਸਦੀ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ 'ਕਰੁਤਾ ਬੀਜ ਬੀਜੇ ਨਹੀਂ ਜੇਮੇ' - ਵੈਸਾਖ ਵਿੱਚ ਕਟਕ ਬੀਜੇ, ਜੋ ਉਹ ਉਂਗ ਵੀ ਪਏਗੀ, ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਫਲ ਨਹੀਂ ਆਏਗਾ।

ਯਾਰਿ ਪਾਖ ਦੁਇ ਸਿੰਗ ਗੁੰਗ ਮੁਖ ਤਕ ਕੈਸੇ ਗੁਨ ਗਈ ਹੈ ॥

ਧੂਠਰ ਬੈਠਰ ਠੇਗਾ ਪਰਿਹੈ ਤਬ ਕਰ ਮੁਝ ਲੁਕਵੀਐ ॥

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਬੈਲ ਭਿਰਲੇ ਹੁਵੀਐ ॥

ਵਾਟੇ ਨਾਕਨ ਟੂਟੇ ਕਾਧਨ ਕੰਦਉ ਕੋ ਭੁਝ ਖਈਐ ॥

ਸਾਰੇ ਇਨੁ ਭੈਲਤ ਬਨ ਮਹੀਆ ਅਜਹੁ ਨ ਪਟ ਅਘਵੀਐ ॥

ਇਹ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਕਿਉਂ ਹੋਈ

ਜਨ ਭਗਤਨ ਕੇ ਕਹੇ ਨ ਮਾਨੋ ਕੀਓ ਅਪਨੋ ਪਈਐ ॥

ਮੈਂ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਨਾਮਧਾਰੀ ਬਾਇਦਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਾਂ ਗੁਰੁ ਗੱਬ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਉੱਚੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਜਾਂ  
ਤਖਤ ਪਸ਼ ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਦੀਵਾਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਥਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਉਹਦਾ ਥਾਰਟ ਬੀ ਹੋ ਉਹਦਾ ਥਾਰਟ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਬਾਣੀ ਦਾ  
ਅਦਬ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ, ਉਹਦਾ ਥਾਰਟ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਪਾਠੀ ਸਿਖ ਬੈਠਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਹੋਠਾਂ ਬੈਠੀ ਬਾਣੀ  
ਪੜ੍ਹਦੀ ਭਜਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਗਾਗੀ ਸਿਖ ਬੈਠ ਬਬਦ ਕੀਰਤਨ ਕਰਦੇ ਨ ਉਹ ਸਿਖ ਜਿਹੜਾ ਤਾਬਿਆ 'ਤੇ ਬੈਠਾ ਹੈ, ਉਹ  
ਉੱਚਾ ਬੈਠਾ ਹੈ ਉਹ ਫਿਰ ਬਾਣੀ ਦਾ ਅਦਬ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਥੋਭ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੀੜੇ ਤੇ ਬਾਕੀ ਸਭ ਨਾਲੋਂ  
ਉੱਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹ ਬਾਣੀ ਦਾ ਅਦਬ ਵਾਸਤ ਹੀ ਉੱਚੀ ਹੈ ਦੂਸਰੀ ਗੱਲ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਛੋੜਣਾ  
ਚਾਹੀਦਾ ਇਹ ਵੀ ਬਾਅਦਬੀ ਹੈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ। ਏਨਾ ਉਦਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਸੀਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਹੈ ਉਦੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼  
ਕਰ ਲਓ, ਫਰ ਸੰਤੋਖ ਕ ਰੱਖ ਦਿਓ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਈ ਵਾਰ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿਖਾਂ ਦਾ ਘਰਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇੱਕ ਛਟੀ  
ਜਿਹੀ ਕਠੜੀ ਬਣਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਿ ਇੱਥੇ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ  
ਅਨੁਸਾਰ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂ ਕਿ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਬਣਾਈ ਹੋਈ ਬਾਣੀ ਨੂੰ ਮਹਾਰਾਜ, ਆਖਣਾ ਇਹ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀ ਬਾਅਦਬੀ ਹੈ  
ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਿਵੇਂ ਯਕੀਨ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ, ਅਰ ਨਾ





ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਹੀ ਕਰ, ਜੇ ਕਈ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਆਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਮ ਨਾਲ ਸੁਣ ਲਈਏ ਉਹਦੀ ਗੱਲ ਅਤੇ ਜੇ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਆਖਦੇ ਸਤਿਗੁਰਾ ਦਾ ਨਾਮ ਲਵ ਤਾਂ ਉਹ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਣ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਮੈਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਕਾਇਦ ਅਨੁਸਾਰ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂ ਕਿ ਜਿਸ ਵਲ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਵਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਰ ਫਰ ਪਾਠ ਕਰਕੇ, ਸੇਤੋਖ ਕੰ, ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਰੱਖ ਦਿਉ। ਲੰਕਿਨ ਪਾਠ ਕਰਨ ਵਲ ਸੁਣ ਕਸੀ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕ ਪਾਠ ਕਰੇ, ਜਗਲ ਜਾ ਕੇ ਫੇਰ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕ ਪਾਠ ਕਰੇ, ਜੋਤ ਵਾਲ ਚਰਨ ਧਤਿਆ ਤ ਬਿਨਾ ਨਾ ਪਾਠ ਕਰੇ, ਇਹ ਅਦਬ ਹਨ ਜੇ ਬੁਟ ਲਾਹ ਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਾਬਿਆ ਬੇਠ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਜ ਆਖ ਲੈਣਾ ਸਭ ਕੱਝ ਆਖ ਲੈਣਾ ਅਦਬ ਨਹੀਂ। ਜੇਗਲ ਜਾ ਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ (ਬਿਨਾ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕੀਤੇ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਵੀ ਬੇਅਦਬੀ ਹੈ। ਅਦਬ ਕਰਨ ਦਾ ਜਿਹੜਾ ਸਾਫ਼ਾ ਕਾਇਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਾਠ ਕਰਨ ਵਲ ਸੁਣ ਕਸੀ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰੇ, ਨਿਯਮ ਬਣਾ ਲਵ ਕਿ ਪੰਜ, ਦਸ, ਪੰਝੀ ਪੰਤਰ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਹੈ ਰਜ

## ਸਤਿਗੁਰੂ ਧਿਰਦੇ 'ਚ ਵੱਸੋ

ਜਦੋਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੋਵੇ, ਕੋਈ ਦੁੱਖ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀ, ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਹੈ ਅਸਾ ਦੀ ਵਾਰ 'ਚ ਰੋਜ਼ ਸੁਣਦੇ ਹੋ,

ਬਸਤੁ ਅੰਦਰ ਬਸਤੁ ਸਮਾਏ ਦੂਜੀ ਹੋਵੇ ਪਾਸਿ ॥

ਘੱਟੋ ਵਿੱਚ ਸ਼ੰਕਰ ਪਾਉਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰੋਤਾ ਕੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਵਰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਬੱਕਰ ਪੈ ਸਕਰੀ।

ਭਾਭਾ ਧੰਦਿ ਵੇਸਿ ਧੁਪੁ ਏਵਹੁ

ਬਉ ਦੂਧੇ ਕਉ ਜਾਬਹੁ

ਭਾਭੇ ਨੂੰ ਧੋ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਸੁਕਾਓ ਵਰ ਉਹਨੂੰ ਖੁਸ਼ਬੂਦਾਰ ਬਣਾਓ, ਵਰ ਦੁੱਧ ਪਾਓ ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ। ਸਾਭੇ ਅੰਦਰ ਈਰਖਾ, ਬਖੀਲੀ, ਦੇਖ ਪਈ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਸੋਭ, ਸੋਭੇਖ, ਦਇਆ, ਧਰਮ ਬੜਾ ਮੁਸਕਲ ਹੈ ਆਉਣਾ। ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਭ, ਸੋਭੇਖ, ਦਇਆ, ਧਰਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਫੇਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲਾ ਪਾਸਾ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਭਾਭਿ ਅਰੇਕਾਧ ਭਾਰ ਹੋਇ ਗੁਰ ਮਾਭਗ ਮੈ



ਕਬਰੂ ਕੈ ਦਇਆ ਕੈ ਦਇਆਲ ਪਤਿ ਪਾਰਿ ਹੈ ॥

ਇਹ ਕੰਮ ਕਰ, ਫੇਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੋਰੇ ਅੰਦਰ ਚਰਨ ਆਪਣਾ ਧਰੇਗਾ ।

ਹੰਕਾਰ, ਹਉਮੈ, ਇਹਦੇ ਵਾਸਤ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਐਨਾ-ਐਨਾ ਕੱਟ ਦਿਉ ਤਾਂ ਵੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ -

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਕਰਿ ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਏ,

ਤਉ ਤੀ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਨਾ ਜਾਏ ॥

ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭਜਨ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਅੰਦਰੋਂ ਨਿਕਲਗੀ ਇਹ ਨਿਬਲ ਜਾਵੇਗੀ ਅੰਦਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਵਾਸਾ ਹੋਵੇਗਾ ।

## ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੂਰਜ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਹੋਵੇ

ਜਿਹੜਾ ਆਦਮੀ ਲਹਿਦਾ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਕਰਕੇ ਤੁਰ ਪਵੇ, ਇਹ ਸੋਚੇ ਕਿ ਉਧਰੇ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨਾ ਹੈ, ਉਹ ਸੋਚੀ ਬਸ਼ਕ ਜਾਵੇ, ਹੁੰਦਾ ਨਹੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ। ਮਾਇਆ ਵੀ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੀ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਵਰਤਾਈ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲ ਪਾਸੇ ਪਿੱਠ ਕਰਕੇ, ਸੂਰਜ ਵੱਲ ਪਿੱਠ ਕਰਕੇ, ਪਰਛਾਵ ਨੂੰ ਵੜਨਾ ਚਾਹੇ, ਭਾਵ ਕਿੰਨਾ ਜੋਰ ਨਾਲ ਭੋਜੇ, ਪਰਛਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਫੜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਜੇ ਉਹੇ ਮੂੰਹ ਸੂਰਜ ਵੱਲ ਕਰਗੇ, ਤਾਂ ਪਿੱਛ ਕਿੰਨ ਹੀ ਆਦਮੀ ਪਰਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੜ ਲੇਣ, ਉਹ ਰੱਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਪਰਛਾਵਾਂ ਪਿੱਛੇ ਪਿੱਛੇ ਜਾਏਗਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਹੋਵੇ, ਮਾਇਆ ਵੀ ਪਿੱਛੇ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤੇ ਇਹ ਵੜੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ

ਮਹਾ ਮਾਇਆ ਤਾਂ ਥੀ ਹੈ ਛਾਇਆ ॥

ਸੋ ਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹੋ ਹੀ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂਗਾ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਜੋ ਵੀ ਮੋਤਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਹਦਾ ਜਾਪ ਕਰਿਆ ਕਰ।



## ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਇੱਕ-ਦੂਸਰੇ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਨਾ ਕਰਿਆ ਕਰੋ

ਗੁਰੂਆਂ ਨੂੰ ਆਪਸ 'ਚ ਤੁਲਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਵਲਾਣੇ ਗੁਰੂ ਵਲ ਐਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ ਐਸ ਵਲ ਐਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਇਹ ਸਾਡੀ ਮਨਮਤਿ ਹੈ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਸਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਹੜੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਆਉਂਦੇ ਨੇ ਉਹ ਜ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਠੀਕ ਕਰਦੇ ਨੇ। ਕਿਸ ਗੁਰੂ ਨੇ ਮਾਲਾ ਵੜਾ ਦਿੱਤੀ, ਕਿਸੇ ਨੇ ਤਲਵਾਰ ਵੜਾ ਦਿੱਤੀ, ਫਰ ਮਾਲਾ ਵੜਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀ ਰਜ਼ਾ ਹੈ ਉਹ ਹੀ ਠੀਕ ਹੈ।

ਐਸ ਇੱਕ ਰਿਵਾਜ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਿਆ ਹੈ, ਪੰਛਮੀ ਸੰਤਿਆਤਾ ਦਾ ਅਸਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਗੁਰੂ ਵੀਹ ਵਿਸਵੇ ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਇੱਥੀ ਵਿਸਵ। ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਵੰਡਾ ਆਖਣਾ। ਆਪ ਜਾਣਦੇ ਹ, ਪਾਠ ਹੈ 'ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਹ ਸਤਿ ਸੰਗਤਿ ਬਣਾਈ'। ਕਿੰਤੁ ਇਹ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਸੰਗਤ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਣਾਇਆ ਸੰਗਤ ਨੇ।



## ਦਾਦਾ ਗੁਰੂ

ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ। ਚਾਹੀਦਾ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪਿਤਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇ। ਪੰਡਤ ਉਦਰ ਲਾਲ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ, “ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਮੇਰੇ ਦਾਦਾ ਗੁਰੂ ਹੋ।” ਉਹ ਹਿੰਦੀ ਬੋਲਦੇ ਸਨ। “ਆਪ ਪੁਰੋਹਿਤਾਂ ਦਾਦਾ ਗੁਰੂ ਕੇਸੇ ਹੋ?” ਮੈਂ ਕਹਿਤਾ ਹੂੰ ਕਿ ਮੇਰਾ ਗੁਰੂ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਹੈ, ਔਰ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਕੋ ਗੁਰੂ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਹੀ ਸਭ ਜ ਪਹਿਲੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਸੇ ਅਸਹਿਯੋਗ ਔਰ ਬਾਈਕਾਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਆ, ਉਨਕੇ ਬਾਦ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਉਨਕੇ ਪਦ-ਚਿੰਨ੍ਹ ਪਰ ਚਲ ਕਰ ਸਭਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀ।” ਇਸ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪਿਤਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਹੋਣ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



Namdhari Elibrary

\*NamdhariElibrary@gmail.com

## ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਵੰਡ ਵੇਲੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਕਾਰ

ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਭ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਬਣ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਮਰ ਆਖ ਨਿਕਲ ਆਓ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਭ ਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਨਾਮਧਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਹਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ, ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਪ ਜਾ-ਜਾ ਕੇ ਸਰਗੰਧੇ ਤੇ ਲਾਇਲਪੁਰ ਤੱਕ, ਜਿੱਥੇ ਜਿੱਥੇ ਫਿਰਪਾ ਕੀਤੀ ਸਭ ਨੂੰ ਆਖਿਆ। ਇਹ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜੇ ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਸੋਚੀ ਨਾ ਹੋਈ ਤੇ ਮੜ ਆਇਓ ਵਾਪਸ ਪਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਨਿਕਲੋ ਏਥੋਂ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਸੇਵਕ, ਜਥੇਦਾਰ ਘੋਲ, ਮੈਨੂੰ ਘੱਲਿਆ, ਮੈਂ ਵੀ ਕਰਵਾਉ ਲੈ ਗਿਆ 'ਚ ਗਿਆ ਸਾਂ ਉੱਥੇ, ਵੇਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੈਨ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਵੇਰ ਸੱਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਆਪ ਗਏ ਨੇ, ਹਥਿਆਰ ਵੀ ਕੱਲ ਸਨ, ਲਾਹੌਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇਲਾਕਾ ਹੈ, ਮਜ਼ਗਾਂ ਦਾ, ਉੱਥੇ ਮੁਜ਼ਗਾਂ ਦੇ ਠਾਣੇ ਵਿੱਚ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਠਾ ਲਿਆ, ਸਤਿਗੁਰ ਰੇ ਪਰਉਪਕਾਰ ਵਾਸਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਪਰ ਹਥਿਆਰਾਂ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਠਾ ਲਿਆ, ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਬਿਠਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਛੱਡਿਆ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ-ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਹੁਕਮ ਮੰਨਿਆ, ਉਹ ਸੋਖੇ ਰਹੇ, ਜਿਹੜੇ ਨਿਕਲ ਆਏ। ਜਿਹੜੇ ਨਹੀਂ ਆਏ ਉਹ ਦੁਖੀ ਹੋਏ, ਕਈ ਮਰੇ। ਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਲਾਇਲਪੁਰ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ,

ਢੋਟੀਆਂ ਦੇ ਸੰਤ ਮੰਗਲ ਸਿੰਘ ਹੁਗੋਂ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ  
 ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਕਾਫ਼ਲ ਵਿੱਚ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ  
 ਕਾਫ਼ਲਾ ਬੈਠਾ ਸੀ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ, ਹਿੰਦੂਆਂ ਦਾ। ਸੰਤ  
 ਮੰਗਲ ਸਿੰਘ ਹੁਗੋਂ ਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਆਖਿਆ,  
 ਪੁਲਿਸ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਵੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਫ਼ਲ ਤੋਂ  
 ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾਓ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮੇਂ ਜਰੂਰ  
 ਜਾਣਾ ਹੈ ਮਰਾ ਇਸ਼ਨਾਨ ਦਾ ਵਲਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਾਫ਼ਲੇ  
 ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਖੁਹ 'ਤੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਗਏ ਉਥੇ ਕੁੱਝ  
 ਮੁਸਲਮਾਨ ਆਏ, ਉਹ ਆਖਣ ਲੱਗੇ, ਮਾਰੋ ਇਹਨੂੰ।  
 ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਕੁੱਝ ਨੇ ਆਖਿਆ, ਇਨ੍ਹਾਂ  
 ਨਾਮਧਾਰੀਆਂ ਸਾਡਾ ਕੋਈ ਬੰਦਾ ਨਹੀਂ ਮਾਰਿਆ,  
 ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਏਹਨੂੰ ਮਾਰਨਾ। ਉਹ ਇਸ਼ਨਾਨ  
 ਕਰਕੇ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ।



## ਧਰਮ, ਦਰਖਤ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਵਾਂਗ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੇ, ਧਰਮ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਬੜਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਚੰਗਾ ਨਾ ਰਿਹਾ, ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਧਨ ਕਮਾਉਣਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਨਰਥ ਬਣਾ ਲਿਆ ਧਰਮ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਗਈ। ਧਰਮ, ਰੁੱਖ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਜੜ੍ਹ ਸੁੱਕ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਦਰਖਤ ਕਦੇ ਹਰਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਉਹ ਧਰਮ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਕਰਵਾਇਆ, ਬਾਣੀ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਮਨਹਿ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਭਇਓ ਰੂਪੁ ਨਾਸਿਓ

ਮੰਤ੍ਰੁ ਦਾਇ ਗੁਰ ਕਾਨ ॥

ਉਹ ਗੁਰ ਮੰਤਰ ਦਿੱਤਾ ਕੰਨ ਵਿਚ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਰਮ ਦੂਰ ਹੋ ਗਿਆ।

## ਸਭ ਦਾ ਸਾਥ-ਧਰਮ

ਇਕ ਵਾਰ ਜਾਪਾਨ ਜਾਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ, 1961 ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸਨ ਡਾ. ਗੋਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਟੀਕਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸ. ਰਾਮਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪੰਜ ਹਜ਼ਾਰੀ ਪੰਡਤ ਗੋਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੁਰੀ, ਸ. ਗੁਰਦਾਸ ਸਿੰਘ ਆਦਿ। ਇੱਕ ਉੱਥੇ ਟੱਕੀਓਂ ਵਿਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਹੋਰ 13 ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਧਰਮ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਵੀ ਜੇ ਕੋਈ ਇਹ ਜਿਹੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਬਣ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ। ਉੱਥੇ ਧਰਮ ਸੰਮੇਲਨ ਵਿਚ ਡਾ. ਗੋਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹੁਰੀ ਵੀ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ। ਉੱਥੇ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਸਭ ਦਾ ਸਾਥ ਧਰਮ ਕਿਹੜਾ ਹੈ? ਮੈਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਕਿਹਾ, ਡਾ. ਗੋਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ, ਮੈਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਜਿਹੜਾ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਧਰਮ ਹੈ, ਫਰੀਦ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

**ਬਲੀਐ ਸਭੁ ਧਰਮੁ ਭੂਨੁ, ਨ ਬਲੀਐ ॥**

ਸੋਚ ਬਲਣਾ ਸਭ ਦਾ ਸਾਥ ਧਰਮ ਹੈ, ਸੋਚ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਸੋਚ ਬਲਣ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਲੈਣ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਧਰਮ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਧਰਮ ਤੋਂ ਕੌਮਨਿਸਟ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾਸਤਕ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਵੱਖ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਸਭਾ 'ਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਿਲੇ ਕਿ ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਆਖੀ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਡੀ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਗੱਲ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀ ਹੈ, ਅਖਵਾ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਲਈ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ।



## ਧਰਮ ਦੇ ਬੰਧਨ

ਕੋਈ ਆਦਮੀ ਇਹ ਸਚਦ ਹਨ ਕਿ ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ ਇਕੱਠਾ ਹਟਾ ਰਾਹੀਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ, ਪਰ ਗੁਰਮਤਿ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹਮਣਾ ਮਟੀ ਮਿਸਾਲ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਭ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, 'ਹਿੰਦੂ ਪਾਣੀ, ਮੁਸਲਮਾਨ ਪਾਣੀ' ਪਾਣੀ ਵੱਖਰਾ ਸੀ, ਪਰ ਹਿੰਦੂ ਮੁਸਲਮਾਨ ਇਕੱਠੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਪਾਣੀ ਇਕੱਠਾ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਕਿੱਥੇ ਨੇ ਅੱਜ ਹਿੰਦੂ ਮੁਸਲਮਾਨ। ਜਿਹੜਾ ਪਾਵਰ ਜੇਨਰਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਫੰਨਮੈਂ, ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਇਕ ਕੰਮਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਸੈਂਟ ਮੈਟ ਹੁੰਦੇ ਨੇ ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਇਕ ਅਭਰਕ ਦੀ ਫਿਲ ਜਿਹੀ ਰੱਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਵੱਖਰਾ-ਵੱਖਰਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਉਹ ਵੱਖਰਾ ਨਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਖੀਟ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ, ਕਰੇਟ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕੇਗਾ।



## ਧਰਮ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕਵਾਦ

ਭੌਤਿਕਵਾਦ ਵਾਲੇ ਧਰਮ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਫੜ ਕੇ, ਆਖਦੇ ਨੇ ਕਿ ਇਹ ਪਖੇਡ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਸੀਂ, ਸਾਨੂੰ (ਧਰਮ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ, ਉਹ ਪਖੇਡ ਛੱਡਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਨੇ। ਪਰ ਭੌਤਿਕਵਾਦ ਵਾਲੇ ਜਿੰਨੇ ਪਖੇਡ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਇਕ ਆਦਮੀ ਨੇ ਆਖਿਆ, ਮਜ਼ਹਬੀ ਜਨੂੰਨ'। ਮੈਂ ਆਖਿਆ, 'ਸਿਆਸੀ ਜਨੂੰਨ' ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੈਗਾ ਮਜ਼ਹਬ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਤੇ ਹੋਥ-ਹੋਥ ਜੋਤਿਆਂ ਛੱਡ ਦਵਗਾ ਪਰ ਸਿਆਸੀ ਆਦਮੀ ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦਾ। ਉਹ ਆਖਦਾ ਨ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸਿਆਸੀ ਦੁਬਾਸੇ ਨੂੰ ਹੋਥ ਨਾ ਲਾ ਪਰ ਜਦੋਂ ਵਧ ਲਵੇ ਕਿ ਐਸੇ ਕੁਝ 'ਤੇ ਖਲੋਤਾ ਹੈ ਜਿਥੋਂ ਹੋਕਾ ਦਿੱਤਿਆ ਇਸਨੇ ਬਚਣਾ ਨਹੀਂ ਤੇ ਫੇਰ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾ ਕਰੇ। ਮਾੜ੍ਹ-ਮਟਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀ? ਵੋਟੋ-ਵੋਟੋ ਦੇਸ਼ ਅਮਨ ਦੀਆਂ ਗਾਨਫ਼ਰੇਸਾਂ ਕਰਦੇ ਨੇ ਅਤੇ ਵੋਟੋ ਤੋਂ ਵੋਟੋ ਥੋਥ ਬਣਾਉਂਦੇ ਨੇ ਕਿ ਮੇਰੇ ਇਕੋ ਥੋਥ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤਬਾਹ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਕੀ ਇਹ ਪਖੇਡ ਨਹੀਂ?

ਦੇਖੋ

ਮਾ-ਚਾਮਕੇ  
ਕਿਸੇ ਦਿਵਸ ਕਿਹੋ  
ਕਿਰਪਾਨ ਵਾਏ  
ਕੀਸਿੰਨ ਦੀ ਭੌਤਿਕ  
ਤੇ ਇਸਨੇ ਕਰੇਲੀ  
ਪੰਨੇ (ਕਿੰਨ ਤੇ  
ਮਾਈਨ ਮਾਈਨਾਂ ਤੇ  
ਏਕੇ ਕਰਨੇ  
ਜਦੋਂ ਕੀਸੇ ਕਰਦੇ  
ਕਿਰਪਾਨਾਂ ਵਾਏ  
ਦੇ ਕੇਰਿਕੇ

## ਧਰਮ ਦੇ ਦਿਨੁ ਪਾਸ ਕੱਢਿਆ ਕਰੰ

ਇਕ ਮਖ਼ਰੂਰ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਭਗੋ ਨੂੰ ਰਾਜ ਮਿਲ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਝਾੜ ਤੇ ਟੱਕਰੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਨਾਲ ਰੋਖੀ, ਇਕ ਨੀਵੀਂ ਚੀਜ਼, ਕਵਲ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਮਰਾ ਫਿਰਸਾ, ਮਰਾ ਪਿਛੋਕੜ ਨਾ ਮੇਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਵੇ। ਸਾਡੀਆਂ ਦੁਨੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਆਸਟ, ਗੜਬਾ, ਪਹਿਓਂ ਮਾਲਾ, ਕਰ ਮਫਲ ਆਦਿ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋ ਸਾਫ਼। ਉਹਦੇ ਤੇ ਬਹੁਤ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਮਾਲਾ ਘਰ ਵਿਚ ਪਈ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਤਾ ਚੇਤਾ ਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਨਾਮ ਲਿਖਰਨ ਹੀ ਕਰ ਲਵਾ ਜਿਸ ਜਿਸੀਂਦਾਰ ਦੇ ਘਰ ਹਲ ਪਿਆ ਹੈ, ਕਿਤੇ ਚੇਤਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਹਲ ਵਾਹੁਣਾ ਹੈ ਜਾ ਕੇ। ਹਲ ਦਾ ਕੋਈ ਮੱਲ ਨਹੀਂ ਬਹੁਤਾ ਪਰ ਉਹ ਕਿਨ ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਦਾਣੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਾ ਬਹੁਤ ਮੱਲ ਦੀ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵੇਰਗੇ ਤਾਂ-

ਨਾਮ ਧਨੁ ਜਿਸੁ ਜਨ ਕੈ ਪਾਲੈ

ਸੋਈ ਪੂਰਾ ਸਚਾ ॥

## ਖਿਮਾ-ਧੀਰਜ

ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਰਹਿਤਨਾਮੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, "ਮੇਰਾ ਫਿੱਕਾ ਨਹੀਂ ਬੋਲਣਾ, ਖਿਮਾ ਕਰਨੀ, ਬਲ  
ਕਬੋਲ ਸਹਿ ਜਾਣਾ ਸਭ ਦਾ। ਜੇ ਕੋਈ ਕੁੱਝ ਮਾਰੇ ਤਾਂ ਭੀ ਖਿਮਾ ਕਰਨੀ।" ਇਕ ਹੋਰ ਰੁਕਮਨਾਮੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ "ਖਿਮਾ  
ਧੀਰਜ ਰੱਖਣੀ, ਖਿਮਾ ਧੀਰਜ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਗੁਰੂ ਅੰਗ-ਸੰਗ ਹੈ।" ਇਕ ਪਾਸੇ ਸਾਡੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਜੋ ਖਿਮਾ  
ਧੀਰਜ ਰੱਖੀਏ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਦੀ ਉਹ ਤਾਕਤ ਹੈ ਜਿਹਦੇ ਵਾਸਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਸਾਮਿ ਗੁਰੂ ਹੋਇ ਬਲਿ ਧਨਹਿ ਕਿਆ ਗਾਰਬੁ ਦਿਸੀਏ

ਸਾਮਿ ਗੁਰੂ ਹੋਇ ਬਲਿ ਲਖ ਵਾਰੇ ਕਿਆ ਕਿਸੀਏ ॥

ਲੱਖ ਬਾਹ ਵੀ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਕੋਈ ਗਾਲ ਕੱਢਦਾ, ਕੁੱਝ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਖਿਮਾ ਕਰਨਾ, ਗਾਲ ਕੱਢਣੀ ਵੀ ਬੜੀ  
ਔਖੀ ਹੈ, ਪਰਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅੱਗੋਂ ਡੰਡਾ ਲੈ ਕੇ ਪੈ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਖਿਮਾ ਕਰਨੀ ਹੋਰ ਵੀ ਜਿਆਦਾ ਔਖੀ ਹੈ

## ਸੰਖੇਪ ਰਸਿਕਾ ਪਵਾਨ

ਸਾਡੇ ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਬਾਣੀ ਵਿਚ ਕਈ ਪਾਸਾ ਨਹੀ, ਜੋ ਛੇਡਿਆ ਹਵ ਮਸਲਮਾਨ ਫਕੀਰਾਂ ਦੀ, ਹਿੰਦੂ ਭਗਤਾਂ ਦੀ ਸਭ ਦੀ ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ-ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੀ ਤ ਹੋ ਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਾਣੀ ਮਾਡ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨ ਪਵਾਨ ਕੀਤੀ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਅਦਬ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ. ਮਸਲਮਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਜਾਝ ਕਿਵੇਂ ਟੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿੰਬ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਦਰਜ ਕਰ ਦਿਤੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਛੇਡ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਮੁਸਲਮਾਨੁ ਬਹਾਬਾਦੁ ਮੁਸਕਲੁ, ਜਾ ਹੋਇ ਤਾ ਮੁਸਲਮਾਨੁ ਬਹਾਬੇ ॥

ਅਥਲਿ ਅਉਲਿ ਦੀਨੁ ਕਰਿ ਮਿਠਾ ਮਸਕਲ ਮਾਨਾ ਮਾਲੁ ਮੁਸਾਵੇ ॥

ਔਗੋ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਰਬ ਕੀ ਰਜਾਇ ਮੇਨੇ ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਕਰਤਾ ਮੇਨੇ ਆਪੁ ਗਵਾਵੇ ॥

ਤਉ ਨਾਨਕ ਸਰਬ ਜੀਆ ਮਿਹਰੰਮਤਿ ਹੋਇ ਤ ਮੁਸਲਮਾਨੁ ਬਹਾਵੇ ॥

ਸਾਰੇ ਜੀਆ ਤੇ ਰਹਿਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮੁਸਲਮਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਹਿੰਦੂ ਥਾਰ ਵੀ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਬਾਣੀ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਏਕਾਦਸੀ ਨਿਕਟਿ ਪੇਖਹੁ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ॥



ਇਦ੍ਰੋ ਬਸਿ ਕਰਿ ਸੁਟ੍ਰੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

ਮਨਿ ਸੰਤੋਖੁ ਸਰਬ ਜੀਅ ਦਇਆ ॥

ਇਨ ਬਿਧਿ ਬਰਤੁ ਸਪੂਰਨ ਭਇਆ ॥

ਮਾਘ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ-

ਅਨਸਨਿ ਤੀਰਥ ਲਗਲ ਪੁੰਨ ਜੀਅ ਦਇਆ ਪਰਵਾਨੁ ॥

ਕਿਹੜਾ ਧਰਮ ਹੈ ਜੋਹੜਾ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਕਿਰਰੋ

ਕਿਰਰੋ ਇਹ ਇੱਕ ਐਸਾ ਵਿਛੜੇ ਦਾ ਮਜਬੂਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇਹ ਸੱਚੀ-ਮੁੱਚੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਦਰੋਂ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਇਸਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕਦੀ ਜਨਮ ਲੰਘ ਜਾਣ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਕਬੀਰ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਕਬੀਰ ਕਿਰਰੁ ਭੁਖੇਗਾ ਮਨਿ ਥਯੇ, ਮੰਤ੍ਰੁ ਨ ਮਾਨੈ ਕੋਇ,

ਰਾਮ ਬਿਧਿਗੀ ਨਾ ਜੀਐ।

ਜੇ ਨਾਮਧਾਰੀਆਂ ਤੇ ਇਹ ਇਲਜ਼ਾਮ ਕੇਈ ਵੀ ਲਾਵੇ ਕਿ ਇਹ ਮਸਤਾਨੇ ਕਿਉਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨੇ, ਕਬੀਰ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਰਾਮ ਬਿਧੇਗੀ ਜੀਉ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਮਰ ਜਾਏਗਾ। ਪਰ ਜੇ ਜਿਉਂਦਾ ਰਹਿ ਜਾਵੇ।

‘ਜੀਐ ਤ ਬਧੁਰਾ ਹੋਇ।’

## ਮਨ ਦਾ ਟਿਕਾਉ

ਮਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਹੈ,

‘ਕਬਹੂ ਜੀਅਤਾ ਚਿੰਤਿ ਚਤੁਰੁ ਹੈ  
ਕਬਹੂ ਜਾਇ ਪਇਆਲੇ’ : ਕਿਹਤਾ’  
‘ਨਿਭੀ ਜੀਅਤਾ ਥਿਰੁ ਨਾ ਰਹਤੁ ਹੈ  
ਚਾਰੇ ਕੁੰਡਾ ਭਾਲੇ।’

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਐਹੋ ਜਿਹੇ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਸਿਰਫ਼ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਥਾਂ ਟਿਕਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਅਸੀਂ  
ਝਾਟੀ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ, ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

‘ਸਭ ਧਾਰੈ ਕੇਊ ਬੈਰੀ ਮੀਤੁ.  
ਤਥ ਲਗੁ ਨਿਰਖਲੁ ਨਾਹੀ ਚੀਤੁ॥’

ਇਹ ਤੇ ਅਸੀਂ ਧਾਰਦੇ ਹੀ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ, ਉਹਨੂੰ ਧਾਰਨਾ ਹਟਾਈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮਨ ਦਾ ਟਿਕਾਉ ਜਰੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



## ਮਨ ਨਿਰਮਲੁ ਭਇਆ

ਜਿਹੜਾ ਭੇਡ ਲੋਦਾ ਹੈ, ਉਹਦੇ ਫੋਲੇ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਬੈਠਕਾਂ ਲੋਟ ਵਾਲੇ ਦੇ ਪੱਟ ਤੇ ਪਿੰਨੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ  
ਅਤੇ ਜਿਹੜਾ ਨਾਮ ਜੋਪਦਾ ਹੈ, ਉਹਦਾ ਮਨ ਵੇਨਾ ਨਿਰਮਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦਬੋਂ ਤੱਕ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਕਬੀਰ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਭਇਆ ਜੇਸਾ ਗੰਗਾ ਨੀਰੁ ॥

ਪਾਣੀ ਨਾਰੀ ਹਰਿ ਭਿਰੇ ਸਹਰ ਕਬੀਰ ਕਬੀਰ ॥

ਜਿਸਨੂੰ ਆਖਦੇ ਨੇ, ਦਿਸਦਾ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਸਰਬ ਅਕਾਸ਼ 'ਤੇ, ਕੋਈ ਕਿਤੇ ਦੋਸਦਾ ਹੈ, ਉਹ (ਡਗਵਾਨ, ਪਿਛ ਲੋਗਿਆ  
ਭਿਰਦਾ ਹੈ।

## ਮਨ ਨੂੰ ਵੱਸ ਕਰਨ ਵਾਸਤ

ਮਨ ਨੂੰ ਵੱਸ ਕਰਨ ਵਾਸਤ ਜਹੜਾ ਸਾਧਨ ਸਾਨੂੰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਦੇਸਿਆ ਹੈ ਅਮਿਤ ਵਲ ਸਟਕਸੀ ਇਸਨਾਨ ਕਰਕ ਬੈਠ ਕੇ ਸ਼ਬਦ ਤੇ ਸੁਰਤ ਦਾ ਮੇਲ ਕਰਿਆ ਕਰੋ ਹੂਠ ਨਾ ਬੋਲੇ, ਸੋਚ ਬੋਲੇ ਚੰਗੀ ਨਾ ਕਰ, ਠੰਗੀ ਨਾ ਕਰ, ਪੜ੍ਹਿਓ ਪਾ ਕੇ ਜਤਨੇ ਵਾਲੇ ਚਰਨ ਧੋ ਕੇ ਮੱਜੇ 'ਤੇ ਬੋਠਿਆ ਜਾਵੇ। ਕਿਸ ਉਸ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਜੋ ਮਾਸ-ਸਰਾਬ-ਆਂਢਾ ਵਗੇਰਾ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਗੁਰਮੰਤ੍ਰ ਨਹੀਂ ਲਿਆ, ਉਸ ਤੋਂ ਸੋਫੀ ਰਸਦ ਲੇ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਖਾਓ, ਜਿਸਦਾ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਐਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਏ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਕੇ ਵਰ ਵਖ ਸਤਿਗੁਰ ਬਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਦੇ ਹਨ

## ਮਨ ਏਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਣਾਓ

ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਏਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਡਾ ਮਨ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਹੁਕਮ ਮੰਨਣ ਵਾਲਾ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਜਿਹੜੀ ਜ਼ਮੀਨ ਚੰਗੀ ਥਣੀ ਹਵਾ ਤੇ ਉਹਦੇ ਵਿਚ ਹੀ ਬੀਜ ਚੰਗੀ ਉਪਜ ਦਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਹੀਂ ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਔਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਜਿਵੇਂ ਸਵਾਤੀ ਬੂੰਦ ਬਬੀਹ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਖਿਆਸ ਖੁੰਭ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕ੍ਰਿਪਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਪ ਵਿਚ ਪਥਰਾ ਮੋੜੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਥੀ ਦੇ ਸਿਰ ਤੋਂ ਪਥੇ ਤਾਂ ਯਜ ਮੋੜੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਲ ਵਿਚ ਪਥਰਾ ਕਪੂਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਸਵਾਤੀ ਬੂੰਦ ਗਿਦੜ ਤੋਂ ਪਥੇ ਤਾਂ ਉਹ ਹਲਕਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਵਖੋ ਕਿ ਸਵਾਤੀ ਬੂੰਦ ਦਾ ਇਹਦੇ ਵਿਚ ਕੀ ਕਸੂਰ ਹੈ ਉਹ ਬੋਲੇ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾ ਅਸਰ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਜ਼ਮੀਨ ਔਹੋ ਜਹੀ ਥਣੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਹਲਕਣ ਵਾਲੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਕਪੂਰ ਬਨਣ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਮੋੜੀ ਬਨਣ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇ।

## ਅਨਭੈ ਪਾਰਸ ਕੀ ਕਟੀ

ਇਕ ਦੋਹਰਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਮਹਾਤਮਾ ਨੇ :

‘ਬੇਦ ਕਤੋਥੀ ਵਿਦਿਆ’ ਮਾਝੀ ਨਹੀਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ ਇਹਦੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ, ‘ਇਹ ਕੰਚਨ ਕੇ ਢੋਰ’ ਇਹ ਸਵਰਣ ਦਾ ਢੋਰ ਹੈ, ਸੋਨੇ ਦਾ, ਪਰ ਅਨਭੈ ਪਾਰਸ ਕੀ ਕਟੀ, ਉਹ ਅਨਭੈ ਜਿਸਦੇ ਵਾਸਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ,

ਅਨਭਉ ਕਿਨੈ ਨ ਦੋਖਿਆ ਬੈਰਾਗੀਅਥੇ ।

ਬਿਨੁ ਭੈ ਅਨਭਉ ਹੋਇ ਬਣਾ ਹੋਥੇ ॥

ਅਤੇ ਉਹ - ‘ਅਨਭੈ ਪਾਰਸ ਕੀ ਕਟੀ

ਜਾ ਮਹਿ ਕੋਟਿ ਸੁਮੇਰ ॥’

ਉਹ ਸੋਨੇ ਦਾ ਢੋਰ ਹੈ, ਪਰ ਅਨਭਉ ਜਿਸਦਾ ਖੁਲ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਪਾਰਸ ਦੀ ਕਟੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਨੰਕਾਂ ਵਰ ਸੋਨੇ ਦੇ ਬਣ ਸਕਦੇ ਨੇ।

## ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਕਰੋ

ਬਾਟੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰ ਸਕੀਏ, ਉੱਥੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ-

ਸਾਭ ਕਰੀਜ਼ੇ ਗੁਣਹ ਕੰਗੀ, ਛੇਡਿ ਅਵਗਣ ਚਲੀਐ,

ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਕਰੋ, ਔਗੁਣ ਛੱਡ ਦਿਉ। ਸੰਤ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਰੂਰ ਕਿੱਲਾ ਦ ਸਨ, ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ, ਜੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਹਨ ਤਾਂ ਗੁਣ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰੋ, ਜੋ ਔਗੁਣ ਲੱਭਣ ਜਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਵੱਖ ਲਵੋ ਕਿੰਨੇ ਹਨ, ਵੱਡੇ ਅਸੀਂ ਇਕੱਠ ਹੋ ਕੇ ਰੂਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਏਹੋ ਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਘਾਟ ਹੈ ਅੰਜ-ਕੈਨ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਹੀਂ, ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਹੋਵ ਤੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਝਗੜ ਛੱਡੀ ਮੁੱਕ ਸਕਦੇ ਨੇ।

ਕੇਵਲ ਪੂਜਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ

ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਿਆ ਹੋ, ਪਿਪਲ ਦੀ ਪੂਜਾ ਰਹਿ ਗਈ, ਗਊ ਦੀ ਪੂਜਾ ਰਹਿ ਗਈ,  
ਉਹਦੇ ਗੁਟ ਨਹੀਂ ਯਾਦ, ਬੁਲਸੀ ਦੀ ਪੂਜਾ ਰਹਿ ਗਈ, ਗੁਟ ਨਹੀਂ ਯਾਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਦ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦ ਗੁਣਾਂ ਦਾ  
ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕੀ-ਕੀ ਲਾਭ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

## ਚੋਰੁ ਨਿਮਾਣਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਗੈ

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪੈਸਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਾਸਤੇ ਏਨੇ ਤਰਲੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਬੜੇ ਨਿਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਗੇ ਜਾ ਕੇ ਪਰ  
ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, --

• ਹੋਰੁ ਨਿਮਾਣਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਲੈ ਮਰ ਗਿਛੁ ਆਖੁ ਨਖਾਥਹੇ ।

• ਗੁਰ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਸੇਵਕੁ ਜੋ ਰਹੈ, ਗੁਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਨ ਮਹਿ ਸਹੈ ।

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਿ ਕਛੁ ਨ ਜਨਾਵੈ ।

ਮੇਨੂੰ ਐਨਾ ਚਿਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਨੂੰ, ਮੇਨੂੰ ਐਹ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ, ਮੇਨੂੰ ਭੋਲੀਆਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ  
ਚੀਜ਼ਾਂ ਫਾਉਲ ਨ ।

ਮਨੁ ਖੋਏ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਖਾਸ,

ਬਿਸੁ ਸੇਵਕ ਕੇ ਕਾਰਜ ਚਾਸ ॥

ਸੇਵਾ ਕਰਤ ਹੋਇ ਨਿਰਕਾਮੀ ॥

ਕੋਈ ਕਾਮਨਾ ਨਾ ਰੱਖੇ ।

ਤਿਸ ਥਉ ਹੋਤ ਪਰਾਪਤਿ ਲੁਆਲੇ ॥

• ਹੋਰੁ ਨਿਮਾਣਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਗੈ ਮਤ ਕਿਛੁ ਆਪੁ ਲਖਾਵਹੇ ॥

ਆਪਣੇ ਅਰਥਾਰਿ ਜਗਤੁ ਜਲਿਆ ॥

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਹੀ ਸਤਦਾ ਹੋ ਆਦਮੀ, ਜੋ ਮੇਂ ਐਥੇ ਬੈਠਾ ਵਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹਨੂੰ ਕਾਰ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ, ਮਰ ਮੁੰਡ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਐਥੇ ਬੈਠਾ ਸਤਦਾ ਹਾਂ ਮੇਂ, ਉਹਨੂੰ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕਹਿੰਦਾ ਨ, ਈਰਖਾ ਜਹਿਰ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਮਾੜੀ ਹੈ। ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਮਾੜੀ ਹੈ ਕਿ ਜਹਿਰ ਜਿਹੜੀ ਹੈ ਉਹ ਨੂੰ ਕਿਸ ਡਾਂਡੇ ਵਿੱਚ, ਸੀਸੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਹੈ, ਜਹਿਰ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੀ, ਜਿਹੜਾ ਉਹਦੇ 'ਚੋਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਖਾਏਗਾ, ਉਹ ਮਰ ਜਾਏਗਾ। ਈਰਖਾ ਜਿਸ ਡਾਂਡੇ ਵਿੱਚ ਪਈ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਹੀ ਸਾਤਦੀ ਹੈ। ਏਥੇ ਆ ਕੇ ਕੁੱਝ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਆਪਣੀ ਕਰਣੀ ਦਾ ਸਮਰਪਣ ਕਰਨਾ ਹੈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਥਰੀਕ ਹੋਵੇ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸੁਕਸਮ ਹੋਵੇ। ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਰਜ਼ ਕਰਨੀ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਬਣ।



## ਜਿਸ ਕੇ ਹਿਰਦੇ ਗਰੀਬੀ ਬਸਾਵੈ

ਜਿਹੜੇ ਬੰਦੇ ਮਨ ਕਰਕੇ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਜਿਆਦਾ ਨੇੜੇ ਹੁੰਦੇ ਨੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਜਿਆਦਾ ਨਿਮਰਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੋ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਂਦੇ ਨੇ-

• ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕੇ ਹਿਰਦੇ ਗਰੀਬੀ ਬਸਾਵੈ ॥

ਨਾਨਕ ਦੀਹਾ ਮੁਕਤੁ ਆਰੀ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥

• ਗਰੀਬੀ ਗਦਾ ਹਮਾਰੀ ॥ ਖੋਨਾ ਸਹਲ ਰੇਨੁ ਭਾਰੀ ।

ਇਸੁ ਆਰੀ ਕੋ ਨ ਟਿਕੈ ਬੋਕਾਰੀ ॥

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਬਾਰੇ ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਬਾਬਾ ਪੈਧਾ ਸਚਖੰਡ ਨਉ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ਗਰੀਬੀ ਪਾਈ ॥

ਸੇਤ ਰਲਾ ਸਿੰਘ ਹੁਰੀਂ ਹੋਵ ਨੇ, ਬਹੁਤ ਸਾਧੂ ਸਨ, ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਬਹੁਤ ਕਰਵਾਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੇ ਕਿਤੇ ਤਾਪ ਚੜ੍ਹ ਜਾਣਾ, ਇੱਥੇ ਵਰਾਂ ਮਾਤਾ ਨਿਕਲੀ, ਬਿਰਧ ਅਵਸਥਾ 'ਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਤਾ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਿਰਧ ਅਵਸਥਾ 'ਚ ਮਾਤਾ ਨਿਕਲੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਝੁੱਕ ਬੜੀ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸਨ

ਸਹੁ ਵੇ ਜੀਆ ਅਪਣਾ ਕੀਆ ।

ਸਹੁ ਵੇ ਜੀਆ ਅਪਣਾ ਕੀਆ ॥

ਕਿਸੇ ਆਦਮੀ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਇਹ ਗੱਲ ਬੜੀ ਔਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਈ ਦਸ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਲਵੇ। ਆਦਮੀ ਦਾ ਸਭਾਅ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਗੁਣ ਵੇਖੇਗਾ, ਕਿਸ ਦਾ ਔਗੁਣ ਵੇਖੇਗਾ। ਪਰ ਜੇ ਇਹਦੇ ਉਲਟ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਔਗੁਣ ਵੇਖੀਏ ਅਤੇ ਕਿਸ ਦਾ ਗੁਣ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਸੈਂਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਤ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਹੁਰੀਂ ਭੂਰ ਗਿਲਾ ਵਾਲ ਆਖਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, “ਕਿਸ ਦਾ ਲਵੇ ਤੇ ਗੁਣ ਲਵੇ, ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਲ ਗੁਣ ਹੋਗਾ ਨਾ, ਉਹ ਤੇ ਹੈ ਹੀ ਨਾ, ਜਿਹੜਾ ਕਿਸ ਦਾ ਗੁਣ ਲੈ ਲਵੇਗਾ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਔਗੁਣ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਬੜਾ ਜੀਅ ਕਰੋ ਤਾਂ ਦੂਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਆਪਣੇ ਅਦਰ ਹੀ ਬੜਾ ਨਾ।”

## ਆਪੁ ਛਡਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ

ਭਗਤ, ਸਿੱਖ ਉਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਫਰਦਾਰ ਹੋ ਕਿ ਮਤਾ ਗੁਰੂ ਨਰਾਜ਼ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਜਿਹੜੇ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਨੇ ਆਪਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਚਰਚਾ ਅਸੀਂ ਬਾਹਰੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਫਲਾਟੇ ਆਦਮੀ ਨੇ ਐਨੀ ਪੈਲੀ ਲੋ ਲਈ, ਫਲਾਟਾ ਪੈਸੇ ਖਾ ਗਿਆ ਐਨੇ, ਤੁਸੀਂ ਤੋਂ ਬਚੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ।

ਸੋ ਇਹ ਸਬੂਲ, ਇਹ ਸਭਾ, ਇਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰ ਨਾਜ਼ਰ ਸਮਝ ਕੇ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਹੜੀ ਸਿੱਖਿਆ ਇੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਬਾਹਰੋਂ ਕਿਰੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਵਕੀਲਾ ਕੋਲੋਂ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲੋਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ

ਆਪਣੇ ਅਹੰਕਾਰਿ ਸਗਲ ਸਲਿਆ

ਮਤ ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਗਾਵਾਵੇ ॥

ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਭਾਣੇ ਕਰਹਿ ਬਾਚ।

ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਭਾਣੇ ਲਾਗਿ ਮੁ ॥

ਸੋਖ ਵਾਸਤੇ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਛੱਡਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਜਿਹੜਾ ਦੱਸਿਆ ਹੈ।

ਇਉਂ ਕਰੋ ਨਾਨਕ ਆਪੁ ਛਡਿ।

ਇਹ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਔਖਾ ਹੈ ਆਪਣਾ ਆਪ ਛੱਡ ਦੇ।

- ਹੋਰ ਸਭਨਾ ਕੀ ਰੋਵਕਾ ਤਉ ਆਉ ਹਮਾਰੇ ਪਾਸਿ।

- ਇਉ ਕਹੇ ਨਾਨਕ ਆਪ ਛਡਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ

ਮਨ ਨਿਮਾਣਾ ਹੋਇ ਰਹੁ ॥

ਔਜ ਦੀ ਚੋਤਿਕਵਾਦ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਜਨ ਕਰਨਾ ਬੜਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਮਨ ਦਾ ਟਿਕਾਉਣਾ ਤੇ ਅਗਲੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਬਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਵੇਹਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਇਸ ਕੰਮ ਵਾਸਤੇ, ਜਿਹੜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਹੈ, ਰਜਨ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ ਪਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਹੁਕਮ ਅਦਰ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ, ਦੁਸਰਾ ਨਹੀਂ ਠੀਕ, ਉਹ ਫਲੀਕੂਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਮਿਲੁ ਸਾਧ ਨਾਨਕ

ਤੇਰੇ ਕਾਮਿ ਆਵਤੁ ਵੇਹ ॥

## ਗ਼ਰੀਬੀ

ਗ਼ਰੀਬੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਹੋ ਨਹੀਂ ਤੇ ਮੈਂ ਗ਼ਰੀਬ ਹਾਂ, ਐਸੇ ਵੱਲ ਤੋਂ ਇਹ ਬੜੀ ਰਸਮ ਚੱਲੀ ਹੈ ਕਿ ਚਾਰ ਆਦਮੀ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਡੇ ਤੋਂ, ਗ਼ਰੀਬਾਂ ਤੋਂ ਧੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਰੱਖ ਕੇ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਰੱਖ ਕੇ ਗ਼ਰੀਬ ਬਣ ਜਾਈਦਾ ਹੈ, ਦਿਵਾਲਾ ਮਾਰ ਕੇ ਨਿਕਲ ਜਾਈਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਗ਼ਰੀਬੀ ਨਹੀਂ, ਗ਼ਰੀਬੀ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਵਾਸਤਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਗ਼ਰੀਬੀ ਬਸਾਵੈ ।

ਨਾਨਕ ਈਹਾ ਮੁਕਤੁ ਆਈ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥

ਮਨੁੱਖਾ ਜਨਮ ਦੇਸ ਵਾਸਤ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਜਨਮ ਵਿਚ ਅਸਾਂ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਹੁਕਮ 'ਤੇ ਚਲ ਕੇ, ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਸਤਿਸੰਗ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ 'ਤੇ ਕਈ ਚੀਜ਼ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਿਹਦੇ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਪਾਰ ਉਤਾਰਾ ਹੋਵੇ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ - ਕੋਈ ਨਾਮ ਜੋਪ, ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹ ਕੁਝ ਕਰੋ, ਸੋਧ ਰੱਖ, ਪਰ ਜ ਪ੍ਰਤੀਤ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਕਿਸ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ।

ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਸੱਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਇਲਾਹਾਬਾਦ ਦੇ ਕਿਲੇ ਵਿਚ ਬੈਠਿਆ, ਜਦ ਅਗਰਜ ਹਾਕਮ ਫੜ ਕੇ ਲੈ ਗਏ, ਸੂਬਾ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੈਠ ਸਨ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਬੈਠਿਆ-ਬੈਠਿਆ ਬਚਨ ਕੀਤਾ, "ਬਾਣੀ ਬੜੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ" ਜਿਹੜੀ ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਸੀ, ਉਹ ਬੜਾ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ। ਫਰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਬਾਣੀ ਵੀ ਨਾਤ ਹੈ, ਸਿਟਾ ਨਾਮ ਹੈ। ਜਿਹੜੀ ਨਾਮ ਜੋਪਣ ਵਾਲੇ ਸੀ, ਉਹ ਬੜਾ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ। ਫਰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਕਿ ਨਾਮ ਵੀ ਤੋਅ ਹੀ ਹੈ, ਤੋਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਦਾਣ ਦੇ ਉੱਤੇ ਛਿੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫਰ ਨਾਮ ਜੋਪਣ ਵਾਲੇ ਬੜਾ ਪਰਲਾਨ ਹੋਏ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਐਨਾ ਚਿਰ ਨਾਮ ਜੋਪਦ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਅਸਲ ਹੈ? ਫਰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ, "ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹ ਕੇ, ਬਾਣੀ ਨਾਮ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਾਮ ਜੋਪਣਾ ਹੈ, ਪਰ ਨਾਮ ਜੋਪ ਕੇ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਤ ਨਾ ਆਈ ਤਾਂ ਸਭ ਨਿਸ਼ਫਲ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਦਾਣਾ ਹੈ ਸਿਦਕ।



## ਸਿੱਖੀ-ਸਿਦਕ

ਕਣਕ ਦਾ ਬੂਟਾ ਕਿੱਛਾ ਵੇਂਛਾ ਝਾੜ ਕਰ ਜਾਏ, ਕਿੰਨਾ ਸਿੱਟਾ ਲੰਗ ਜਾਣ ਉਸਨੂੰ, ਕਿੰਨਾ ਸੰਦਰ ਜਾਪ ਵਖਣ ਮਾਤਰ, ਪਰ ਜੇ ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾਣਾ ਨਾ ਹਵੇ, 'ਕਣ ਬਿਨ ਗਾਹ ਕਿ ਪਾਈ' ਫਿਰ ਗਾਹ ਹੀ ਕਿਹੜੀ ਚੌਜ ਦਾ ਪਾਉਂਟਾ ਹੋ, ਜ ਵਿੱਚ ਦਾਣਾ ਹੋ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਦਾਣਾ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਨਹੀਂ ਜਿਹੜਾ ਫਾਈ ਤਾਰੂ ਸਿਘ ਭਾਲੀ ਮਟੀ ਸਿਘ ਹੁਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀ ਸਿਦਕ ਵਾਲਾ। ਉਸ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ ਸੀ ਜਿਹਦਾ ਵਾਸਤ ਲਿਖਿਆ ਹੋ 'ਨਾਨਕ ਸੰਧ ਸਿਮਿਤਿ ਬਦ। ਪਾਰਥੁਮ ਗੁਰ ਨਾਹੀ ਭੰਦ॥' ਭੰਦ ਜ ਅਕਾਲ ਪਰਖ ਵਾਲਾ ਪਾਸਾ ਹੋ, ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰੋਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੋ 'ਭੇ ਵਿਚਿ ਪਵਟੁ ਵਹੇ ਸਦ ਵਾਉ॥ ਭੇ ਵਿਚਿ ਚਲਹਿ ਲਖ ਦਰੀਆਉ॥ ਭੇ ਵਿਚਿ ਅਗਨਿ ਕਢੇ ਭਗਾਰਿ॥' ਅੰਗ ਲੱਗ ਹੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਕਦੀ ਹੋ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਭਰ ਹੋ, ਉਸਨੇ ਹੁਕਮ ਮੰਡਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਜੋ ਫਾਈ ਤਾਰੂ ਸਿਘ ਹੁਰਾਂ ਨ ਵਿੱਕ ਚੁਥਾਨ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲ ਬਹਿ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਕੱਟੇ ਗਏ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪ ਆਪਣੀਆਂ ਦਾੜ੍ਹੀਆਂ ਤੇ ਕੇਸ ਔਰ ਕਰ ਦਾਏ, ਜ ਅਸੀਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤੇ ਯਕੀਨ ਰੱਖੀਏ ਫਿਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰੀਏ ਅਸੀਂ?

ਸਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਯਕੀਨ ਰਿਹਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਉੱਤੇ। ਜਿਹੜੇ ਵੇਂਛੇ ਵੇਂਛੇ ਫਿਲਾਸਫਰ ਬਣਾਏ ਨ ਅਸਾਂ ਆਪਣੇ ਮੰਝ ਪੜ੍ਹਾ ਪੜ੍ਹਾ ਕੇ,



ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੇ ਪੜ੍ਹਾਏ ਕਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੈ? ਮਰਾ ਨਹੀਂ ਖਿਆਲ ਕਿ ਉਹ ਦੱਸ ਸਕਣ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਥਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਕਿਹੜਾ ਕਿਹੜਾ ਪੰਜ ਪਿਆਰੇ ਸਨ, ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦਾ  
ਕੀ ਕੀ ਨਾਮ ਸਨ? ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਨ, ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਕਟਰਾਂ ਦੇ ਤੇ ਐਕਟਰਸ ਦੇ ਗਾਣੇ  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ, ਪਤਾ ਪਿੰਡ, ਬਹਿਰ ਸਭ ਯਾਦ ਹੋਣਗੇ।



## ਤਾਰੁਲੀ-ਪ੍ਰਤੀਤ

ਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ ਕਰਨੀ ਹੈ ਕਿ ਕਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਹਾਣੀ ਸੁਣਦੇ ਹੋ, ਕਦੇ ਵਿਹਾਰ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਹੜੀ ਅਸਲ ਗੱਲ ਹੈ ਸਾਡੀ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਬਚਨ ਸੁਣੋ, ਭਾਈ ਤਾਰੂ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕੇਸ ਕਿਵੇਂ ਨਹੀਂ ਕੱਟੇ ਗਏ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਾੜੀਆਂ, ਕੇਸ ਐਵੇਂ ਹੀ ਔਗੇ ਕਰ ਦਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਕਟਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਉਹਨਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਦਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਿਆ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਕੱਟ ਸਕਦਾ, ਤੇ ਉਹ ਕੇਸ ਨਹੀਂ ਕੱਟ ਗਏ ਥਾਣੀ ਵਿੱਚ ਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਨ, ਜੋ ਧਿਆਨ ਕਰੀਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਅਮਲ ਅਸੀਂ ਕਰ ਸਕੀਏ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹਦਾ ਮਨ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗਾ ਹੈ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ।

ਆਵਾਹ ਕਟਿਓ ਨ ਜਾਤ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ ਚਰਨ ਕਮਲ ਮੰਗਿ ॥

ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚੋਂ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਯਕੀਨ ਕੱਢ ਦਿਓ ਅਤੇ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ। ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚੋਂ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਫੇਰ ਕਿੰਨਾ ਹੀ ਭਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਕਿੰਨੀਆਂ ਹੀ ਮਾਲਾ ਫੇਰੀਆਂ ਜਾਣ, ਕਿੰਨੀ ਜੋਧ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਅਰਥ

ਨਹੀਂ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਸੋਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਵਕਤ ਸਿੰਘ ਸਬਦ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸਨ

“ਸਤਿਗੁਰ ਤਾਰਨਗੇ ਅਤੀਤ”

ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ

“ਨਾ ਭਾਈ, ਤਾਰੂਗੇ ਪਰਤੀਤ”

## ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਪ੍ਰਤੀਤਿ ਨ ਆਈਆ

ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਪ੍ਰਤੀਤਿ ਨ ਆਈਆ, ਸਗੋਂ ਨ ਲਾਗੋ ਭਾਉ ॥

ਓਸ ਨੋ ਲੁਖੁ ਨ ਊਪਜੇ, ਭਾਵੇ ਸਭੁ ਗੋਤਾ ਆਵਉ ਜਾਉ ॥

ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਤ ਨਹੀਂ, ਭਾਵੇਂ ਸੇ ਗੋਤਾ ਆਵੇ-ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ। ਗੋਤਾ ਤੇ ਇੱਕ ਹੀ ਥਰਾ ਔਖਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਜਨਮ ਦਾ ਗੋਤਾ ਹੀ ਹੋਵੇ। ਮਨੁੱਖਾ ਜਨਮ ਵਿਚ ਵੀ ਏਥੇ ਆ ਕੇ ਕਿੰਨੇ ਕਸ਼ਟ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ ਆਦਮੀ, ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੋ ਕੇ। ਵੇਰ ਜੇ ਉਹ ਇੱਲ ਦੇ ਜਨਮ ਵਿਚ ਪੈ ਜਾਏ, ਸੱਪ ਦੇ ਜਨਮ 'ਚ ਪੈ ਜਾਏ, ਪੇਸ਼ਰ ਦੀ ਜੂਨੀ 'ਚ ਪੈ ਜਾਏ, ਦਰਖਤ ਦੇ ਜਨਮ 'ਚ ਪੈ ਜਾਏ, ਕਿੰਨੇ ਚਿਰ ਨੂੰ ਉਹ ਗੋਤਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਸੇ ਗੋਤਾ ਆਵ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਵੀ ਉਹਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ, ਜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਤ ਨਹੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਤ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ, ਜਗ੍ਹਾ-ਜਗ੍ਹਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਨੇ। ਸੇ ਸੇ ਅਖਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ 'ਲਾਲ ਏਹਿ ਰਤਨ' ਸਤਿਗੁਰੁ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪਵਿਤ੍ਰ ਉਪਦੇਸ਼ ਲਿਖੇ ਹਏ ਨੇ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਿਚ ਜਿਹੜੇ ਦੂਸਰੇ ਟੱਪ ਤੇ ਰਿਥਾਰਡ ਸੁਟਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਯਾਦ ਰਹਿੰਦੇ, ਪਰ ਇਹ ਪੁਸਤਕਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਣਗੀਆਂ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ

ਦਾ ਮੋਕਾ ਮਿਲੇਗਾ, ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਫਲ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਅੰਗ। ਦਰਗਾਹ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਚਰਾ ਥਾਂ ਮਿਲ ਸਕੇਗਾ  
 ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਸੁਣਿ ਤੂੰ ਹੋਵੇ ਤੇਰੇ ਨਾਲੇ ॥  
 ਕਹੇ ਨਾਨਕੁ ਮਨ ਪਿਆਰੇ ਤੂੰ ਸਦਾ ਸਚ ਲਮਾਲੇ ॥  
 ਸੱਚ ਕੀ ਹੈ? ਸੱਚ, ਪ੍ਰਮੇਸ਼ਰ ਹੈ ਸਭੁ ਪਰਮੇਸਤੁ ਨਿਤ ਨਵਾ ਉਹ ਪਰਾਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ।

## ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ

ਆਪਣੇ ਸਮਝਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਦੇਹੇ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੂ-ਸੱਚੇ ਪਾਰਸਾਹ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੈ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਜਾ ਬਿਨਾਂ ਹੋ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਜਾ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ - "ਜੋ ਤੁਮ ਬਰਹੁ ਸੋਈ ਬਲ ਹਮਰੇ" ਸਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਸਾਡਾ ਭਲਾ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਕਿਹੜਾ ਭਲਾ ਫੁੱਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਸੇਖਾਂ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ। "ਜੋ ਤੁਧ ਭਾਵੇ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ" ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਅਰਚ ਗੀਤੀ ਕਿ ਸੱਚੇ ਪਾਰਸਾਹ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹਦੇ ਤੇ ਰਾਜੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਸੱਚ ਪਾਰਸਾਹ ਨੇ ਬਚਨ ਕੀਤਾ, 'ਜਿਹੜਾ ਰਜਾ ਵਿੱਚ ਰਾਜੀ ਰਵੇ'। ਬੜੀ ਔਖੀ ਗੱਲ ਹੈ।

## ਜੀਵਨ - ਮੁਕਤਿ

ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਸੱਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਅਨੁਸਾਰ

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਆਤਮ ਹਿਤਾਵੇ ॥

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਸੋਢਿ ਕਹਾਵੇ ॥

ਰੈਸਾ ਹਰਖ ਰੈਸਾ ਉਠੁ ਸੋਢੁ ॥

ਸਦਾ ਅਨੰਦ ਬੜਾ ਅੰਖਾ ਕੰਮ ਹੋ ਪਰ ਚੰਗਾ ਬੜਾ ਹੋ ਜੇ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤ

ਸਦਾ ਅਨੰਦ ਤਹ ਨਹੀ ਬਿਓਗੁ ॥

ਇਹ ਲੋਕਣ ਲਿਖੇ ਨੇ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਦਾ, ਕਿੰਡੀ ਵਧੀਆ ਰੀਲ ਹੋ ਜਾ ਆਦਮੀ ਸਦਾ ਹੀ ਅਨੰਦ 'ਚ ਰਹ, ਜਿਹਨੁ ਹਰਖ-  
ਸੰਗ ਨਹੀਂ ਵਿਆਪਦਾ। ਜਿਹਤ ਕਾਰੀਗਰ ਆਦਮੀ ਨ, ਉਹ ਲੰਬਤ ਨੂੰ 'ਸੀਜਨ' ਕਰਦੇ ਨ, ਭਾਵ ਉਹਨੂੰ ਅੰਗ ਜਿਹੀ ਕਰ  
ਦਾਂਦ ਨ ਕਿ ਉਹਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਹਤ ਮਾਤ ਤੋਤ ਨ, ਉਹ ਸਭ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ ਨ ਮੇਂ ਇਕ ਕਾਰਖਾਨ ਵਿੱਚ ਗਿਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨ ਮੇਂ  
ਵਿਖਾਇਆ ਕਿ ਲੋਕਤਾ ਨੂੰ ਇਕ ਐਸੀ ਗਰਮੀ ਦ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੋ, ਜਿਥ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਸਾਰਾ ਪਾਣੀ ਨਿਕਲ ਕੇ ਸੋਕ  
ਜਾਂਦੀਆਂ ਨੇ, ਏਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਜਦ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦ ਕੋਲ ਜੀਵ ਆਉਂਦਾ ਹੋ ਉਹਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ, ਹੰਕਾਰ ਆਦਿ,  
ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਤਿ, ਸੇਤਖ, ਦਇਆ, ਧਰਮ ਆਦਿ ਦੇਵੀ ਗੁਣ ਆ ਜਾਂਦੇ ਨ।



## ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਉਣਾ

ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਅਸਾਂ ਜਿਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਆਖ ਕੇ ਕਿ ਇਹ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੋਂ ਉਲਟ ਚਲਦਾ ਨ, ਸਾਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਲੋਂ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਉਚਾਰਨ ਭੀਤੀ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਣ ਦਾ ਠਾਹ ਦੱਸਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਖਣ ਵਾਲੇ ਸਨ 'ਕੋਈ ਆਖੇ ਭੂਤਨਾ ਕੋ ਕਹੇ ਬੇਤਾਲਾ', ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇ ਸਵਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਹਾਂ, ਜੇ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਕਮਲੇ ਜਾਂ ਜੇ ਵੀ ਉਹ ਆਖ ਲੈਣ, ਜਿਹੜੇ ਇਹ ਆਖਦੇ ਨੇ ਕਿ ਇਹ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਬਾਦਬੀ ਕਰਦੇ ਨੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੁਮੱਤ ਬਖਸ਼ੇ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਇਹ ਜੀਅ ਨਾ ਰਹੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਖੀਏ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੁਰਾ ਹੋਵੇ। ਸਾਡਾ ਮੁੱਖ ਕਰਤਵ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜਿਉਣਾ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਰ ਕੇ ਉੱਥੇ ਜਾਣਾ, ਜਿਹਦੇ ਢਾਂਚੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ।

ਚਾਰਾ ਰੰਗਦੁ ਇਆ ਮਨੁ ਅਪੁਨਾ ।

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪੁ ਜਪੁ ਰਸਨਾ ॥

ਰ ਰੰ ਦਰਗਹ ਕਹੈ ਨ ਕੰਢੈ ॥  
ਆਉ ਬੈਠੁ ਆਦਰੁ ਸਭ ਦੇਉ ॥  
ਉਆ ਮਹਲੀ ਪਾਵਹਿ ਤੂ ਬਾਸਾ  
ਜਨਮ ਮਰਨ ਨਹ ਹੋਇ ਛਿਨਾਸਾ ॥  
ਏਨਾਂ ਤੁਕਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਣਾ ਹੈ ।

## ਭਗਤ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼

ਭਗਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਚਲਨ ਵੱਖਰਾ ਹੈ, ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਲਿਖਦੇ ਨੇ -

ਭਗਤਾ ਕੀ ਚਾਲ ਨਿਰਾਲੀ,

ਚਾਲਾ ਨਿਰਾਲੀ ਭਗਤਾਹ ਕੇਰੀ

ਬਿਖਮ ਮਾਰਗਿ ਚਲਣਾ।

ਔਖੇ ਰਸਤੇ ਚੱਲਣਾ ਹੈ, ਔਖਾ ਰਸਤਾ ਕੀ ਹੈ? ਦੁਨੀਆਂ ਏਧਰ ਨੂੰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਸਾਂ ਓਧਰ ਨੂੰ ਜਾਣਾ ਹੈ ਕਿਹੜੀਆਂ  
ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਨੇ

ਲਭ ਲੋਭ ਅਹੰਕਾਰੁ ਤਜਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ

ਐਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰੀਆਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ, ਇਹ ਛੱਡ ਦੇਣੀਆਂ ਨੇ।

ਲਭ ਲੋਭ ਅਹੰਕਾਰੁ ਤਜਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ

ਬਹੁਤ ਨਾਚੀ ਚਲਣਾ।

ਇਹ ਵੱਖਰੀ ਚਾਲ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਭਗਤਾਂ ਨੂੰ। ਭਗਤ, ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਮਾਣਾ ਪਾ ਕੇ, ਕਿਰਪਾਨ ਪਾ ਕੇ, ਭਗਵੰ ਪਾ ਕੇ,

ਪੀਲੋ ਪਾ ਕੇ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦਾ ਭਗਤ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਲਿਖੀ ਹੈ ਕਿ "ਭਗਤ ਚਰੇ ਮਨਿ ਭਾਵਦ" ਉਹ ਭਗਤ ਨ ਜਿਹੜ  
ਤੈਨੂੰ (ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ) ਚੰਗੇ ਲਗਦੇ ਨੇ ਦੇਵ ਰਾਧਾਰੀ ਵਿਚ ਸਤਿਗੁਰਾ ਨ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਮਨ ਜਿਉ ਅਪਨ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵਉ  
ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਲੱਗਾ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ

ਨੀਚਰੁ ਨੀਚੁ ਨੀਚੁ ਅਤਿ ਨਾਨਾ

ਹੋਇ ਗਰੀਬ ਝਲਾਵਉ ॥ ਰਹਾਉ ॥

ਅਨਿਕ ਅਭੰਬਰ ਮਾਇਆ ਕੇ ਬਿਚਬੰ

ਤਾ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਘਟਾਵਉ ॥

ਜਿਉ ਅਪੁਨੇ ਉਆਸੀ ਸੁਖ ਮਾਨੈ ਤਾ ਮਹਿ ਸੋਭਾ ਪਾਵਉ ॥

## ਗਿਆਨੀ

ਭੇਰਾ ਕੀਆ ਮੀਠਾ ਲਾਚੈ

ਅਸੀਂ ਏਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਹਾਂ।

ਜਨਮੇ ਕਉ ਵਾਸਹਿ ਵਾਧਾਏ

ਸੋਹਿਲਭੇ ਅਗਿਆਨੀ ਗਾਏ।

ਸਾਡੇ ਗਿਆਨੀ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ, ਗਿਆਨੀ ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਏਥੇ ਨਹੀਂ, ਏਥੇ ਉਪਾਧੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੈ ਗਿਆਨੀ ਉਹ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਮਰਨ 'ਤ ਜਿਉਂਟ ਵਿੱਚ ਇੱਥੋਂ ਜਿਹਾ ਰਹਿ ਸਕੇ।

• ਜਿਸਕਾ ਸਾ ਸੇ ਤਿਨਹੋ ਲੋਆ ਭੁਲਾ ਰੋਥਣ ਚਾਰਾ ਹੋ।

• ਮਾਟੀ ਕੋ ਪੁਤਰਾ ਕੈਸੇ ਨਬਤੁ ਹੈ।

ਦੇਖੇ ਦੇਖੇ ਸੁਨੇ ਫਲੈ ਦਊਰਿਓ ਵਿਰਤੁ ਹੈ।

ਜਬ ਕਛੁ ਪਾਵੈ ਤਬ ਗਰਬੁ ਕਰਤੁ ਹੈ,

ਮਾਇਆ ਗਈ ਤਬ ਰੋਥਨੁ ਲਗਤੁ ਹੈ।

ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਗਿਆਨੀ ਉਹ ਮਾਇਆ ਹੋਇਆ ਵੀ ਦੁਖੀ ਤੇ ਜਿਹੜੇ ਸਜਿਗੁਰੂ ਵਾਲੇ ਪਾਸ ਲੱਗ ਜਾਣ ਉਹਨਾਂ ਪਾਸ ਜ ਮਾਇਆ ਨਾ ਵੀ ਹਵਾ ਸੋਹ ਤਾਂ ਵੀ ਸਖੀ ਮਨ ਦਾ ਸਭਾਅ ਹੋ ਕਿ ਮਾਇਆ ਨਾਲ ਲੱਗ ਕੇ ਮਾਇਆ ਦਾ ਰੂਪ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜ ਉਹ ਅਕਾਲ ਪਰਖ ਵਾਲੇ ਪਾਸ ਲੱਗੇ ਸਗੋਂ ਤੇ ਫਰ ਉਹ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਬੀਰ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਇਹੁ ਮਨੁ ਸਕਤੀ ਇਹੁ ਮਨੁ ਸੀਉ ॥

ਇਹੁ ਮਨੁ ਪਰ ਤਤ ਕੋ ਜੀਉ ॥

ਇਹੁ ਮਨੁ ਲੋ ਜਉ ਉਨਮਨਿ ਰਹੈ ॥

ਤਉ ਤੀਨਿ ਲੋਕ ਕੀ ਭਾਤੇ ਕਹੈ ॥

## ਸੋ ਬ੍ਰਹਮ ਕੀਚਾਰੈ

ਜਿਸਨੇ ਅਧਿਆਤਮ ਵਿਦਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਬ੍ਰਹਮ ਵਿਦਿਆ ਜਿਹੜਾ ਜਾਣਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਨਾਮ ਦਾ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਉਹ ਬ੍ਰਹਮ ਦੀ ਵਿਦਿਆ ਜਾਣਦਾ ਹੋ-

• ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਸੰਗਿ ਉਪਰਵੰ, ਬ੍ਰਹਮ ਕਲਮ ਜਿ ਪੁਰਣਹ ।

• ਬੜ ਕਬੀਰ ਸੋ ਬ੍ਰਹਮ ਬੋਧਾਰੈ,

ਸੋ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕਹੀਅਹੁ ਹੈ ਹਮਾਰੈ ॥

ਭਰਜ ਕਰੇ ਕਿ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਬੀ ਦੇ ਪਥੁ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਦਾ ਪੁੱਤਰ ਔਗੋ ਆਖੇ ਕਿ ਮੈਂ ਵੀ ਬੀ ਦੇ ਹੋਗਾ, ਇਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਉਹ ਡਿਗਰੀ ਹਾਸਲ ਨਾ ਕਰੇ।

ਜੰਗੀ ਜੰਗੁ ਜਟਨ ਮੇ ਨਾਹੀ

ਕ੍ਰਮ ਕ੍ਰਮ ਮਰਣ ਕਹਾ ਪਚਿ ਪਚਿ ਕਰ

ਦੇਖਿ ਸਮਰ ਮਨ ਮਾਹੀ ।

ਉਹ ਭਿਰ ਮਨ ਵਿੱਚ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਵੇਖਦ ਹਨ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦ।

ਜੇ ਮਨ ਮਹਾ ਤੰਤ ਕਹੁ ਜਾਨੈ

ਪਰਮ ਗਿਆਨ ਕਹੁ ਪਾਵੈ ।

ਤੁਝ ਯਹ ਏਕ ਨਿਰਮਲ ਮਨ ਰਾਖੈ

ਦਰ ਦਰ ਭ੍ਰਮਤ ਨ ਯਾਵੈ ॥



## ਸੋ ਪੰਡਿਤ ਸੋ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧੈ

ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਖੀਏ ਕਿ ਸੋਧ ਰੱਖ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਹਵਨ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਾਠੀ, ਸੋਧੀ ਦੇਸ਼ (ਭਾਰਤ) ਤੋਂ ਆਉਣ। ਉਥੋਂ ਕਿਉਂ ਲਿਆਉਣੇ ਪੈਣ। ਤੁਸੀਂ ਪੰਡਤਾਂ ਦੀਆਂ ਕਥਾ ਸੁਣਦੇ ਹੋ, ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਨਾਮਧਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਡਤ ਬਣਾਈ ਜਾਊ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਪੈਸਿਆਂ ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਣ ਕਿ ਐਨੇ ਪੈਸੇ ਲਊ ਤੇ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪੇ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਰੋ।

ਸੋ ਪੰਡਿਤੁ ਸੋ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧੈ ॥

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਆਤਮ ਮਹਿ ਸੇਧੈ ॥

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਾਰੁ ਰਸੁ ਪੀਐ ॥

ਉਨੁ ਪੰਡਿਤ ਕੈ ਉਪਦੇਸਿ ਜਗੁ ਜੀਵੈ ॥

ਪੰਡਿਤ ਸਾਰੇ ਹੀ ਹੋ ਤੁਸੀਂ। ਏਥੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੀ ਪੰਡਿਤ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੋ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਮਰਿਆਦਾ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਤਰਾਤੇ ਹੋ ਕੇ ਲੱਗੋ ਸਾਰੇ।

## ਦੀ ਚਲਣ ਜਾਣਿਆ...

ਏਥੇ ਮੇਲੋਂ ਵਿੱਚ, ਮਾੜੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਸਿੱਧੀਆਂ ਪੈਰਾਂ ਵਾਲੇ, ਚੰਗੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਮਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸਭ ਆਉਂਦੇ ਨੇ, ਜੋ ਏਥੇ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਫਲ ਲੱਗਣਾ ਹੈ ਭਾਵਨਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲੇ ਪਾਸ ਦੀ, ਰਗਤੀ ਭਾਵ ਦੀ ਬਣੀ ਰਹੇ। ਤਾਂਕਿ ਜਿਸ ਵਲੋਂ ਸਾਡਾ ਅੰਤ ਦਾ ਬੋਲਾ ਆਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਵਲ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਾ ਆਵੇ ਅਜੇ ਬੀਜ ਨਾਸ ਨਹੀਂ, ਅੱਥੇ ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਧੁੜਕੋਟ ਵਾਲਾ, ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਪਾਠ ਕਰਦਿਆਂ ਹੀ ਉਸਨੇ ਬਿਤਾਈ ਹੈ ਵੇਟੀ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਹੀ ਲਮਝਿਆ ਹੈ ਉਸਨੇ, ਜਦੋਂ ਅਖੀਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੁਛਿਆ ਨੂੰ ਸੋਧ ਲਓ। ਇਕ ਰਾਤ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਨੇ ਪਾਠ ਦੀ ਰੋਲ ਲਾਈ ਹੈ ਬੈਠਿਆਂ ਨੇ ਕੁਝ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਆਖਣ ਲੱਗਾ, “ਹੁਣ ਹੁਕਮ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਮੈਂ ਹੁਣ ਚਲ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਰੇ ਆ ਕੇ ਬੜਾਈ ਕਰ ਗਿਆ। ਜੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ, ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਵਿਦਿਆ ਇਹ ਹੈ, “ਜਿਨ੍ਹੀ ਚਲਣ ਜਾਣਿਆ”।

## ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਸਹੀ ਅਦਥ

ਐਸ ਵੇਲੇ ਅਸਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਜਾਰਤ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਸਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਕਮਰਸਲਾਈਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ, ਅਸਾਂ ਉਹਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਤੇ ਜੋ ਮੈਂ ਕਹਿ ਦਿਆਂ ਕਿ ਉਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਨਾਸਤਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ- ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਉਹ ਵੀ ਚੰਗੇ ਨੇ, ਏਸ ਪੱਖੋਂ ਕਿ ਕਲਕੱਤੇ ਵਿਚ ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਸਟ ਲੀਡਰ ਦਾ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋਇਆ, ਬਹੁਤ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਉਹਦੀ ਜੀਵਨੀ ਛਪੀ ਅਖਬਾਰ ਵਿਚ, ਉਹਦੇ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਜ਼ਮ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਪੜ੍ਹਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਇਹ ਬੋਲਦਾ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਤੇ ਇਹਦੇ ਵਿਚ ਲਿਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਫਰਕ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਪੁਰੀਆਂ ਕਰਾਂ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਤਾਬ 'ਤੇ ਹੁਮਾਲ ਪਾ ਕੇ ਭਾਈ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਪੁਰੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਰੱਖਿਆ। ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਹੁਕਮ ਲਿਖ ਕੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਉਹਦੇ ਉੱਤੇ ਹੁਮਾਲੇ ਕਿੰਨੇ ਚਾੜ੍ਹੀ ਜਾਣੀਵ, ਉਹਦਾ ਕੋਈ ਨਾਭ ਨਹੀਂ, ਜੋ ਉਸ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਨਹੀਂ ਢਾਲਣਾ। ਇੱਕ ਤੇ ਮੈਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂਗਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਪਾਠੀ ਨੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਕੋਈ ਡੇਰਾ ਪਾਉਣਾ ਹੋਵੇ, ਪਹਿਲਾਂ ਏਸ ਦੇਣ ਕਿ ਹੁਮਾਲੇ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਨਾਲ। ਹੁਮਾਲਾ

ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਇੱਕ ਰਿਵਾਜ਼ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੱਸ ਕਿ ਜੋ ਰਜ਼ ਦਾ ਇਕ ਭਰਾ ਪਵੇ, ਤੀਹ ਭਰਾ ਮਹੰਤਾਂ ਵਿਚ ਪੈਣ  
ਤੀਹ ਰੁਮਾਲੇ ਬੜ੍ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਮਰਾਥ ਹਟਰਾਂ ਜਾਂ ਗਲਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਵਗੀ। ਰੁਮਾਲਾ ਉਦੋਂ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਵੇ  
ਜਦੋਂ ਪਹਿਲਾ ਪੁਰਾਣਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਉਹਦੀ ਲੰਬਤ ਹੋਵੇ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਕੰਪੜਾ ਕਿਸੇ ਗਰੀਬ ਦੇ ਗਲ ਪੈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ  
ਉਸ ਤੋਂ ਬੈਂਧ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਤਿਆਗ ਦਾ ਸਰੂਪ

ਧਰਮ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਬੜੀ ਔਖੀ ਹੈ, ਅੱਖਰ ਭਿੰਨ ਹੀ ਨੇ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਉਹ ਹੀ ਆਦਮੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਹੋਵੇ। ਜਿਵੇਂ ਇਕ ਰਾਜਾ ਸੀ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਰਾਣੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, 'ਤਿਆਗ ਦਾ ਕੀ ਸਰੂਪ ਹੈ?' ਰਾਜੇ ਨੇ ਬਿਹਾ, 'ਰੂਸਾਂ ਕੀ ਲੈਣਾ ਹੈ ਏਸ ਚੌਲ ਤੋਂ ਰਾਣੀਆਂ ਨੇ ਜਿੰਦ ਬੀਰੀ, ਕਈ ਦਿਨ ਇਸ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਚਲਦੀ ਰਹੀ। ਇਕ ਦਿਨ ਰਾਜਾ ਸਾਧੂਆਂ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ, ਆ ਕੇ ਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਆਖਣ ਲੱਗਾ, 'ਅੱਜ ਤੋਂ ਰੂਸੀ ਮੇਰੀਆਂ ਮਾਰਾਵਾਂ, ਭੈਣਾਂ ਹੋ, ਐਹ ਰਾਜ ਭਾਗ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਕੋਈ ਵਾਸਤਾ ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਚੌਲਿਆਂ ਭਗਡੀ ਕਰਨ।' ਇਹ ਆਖ ਕੇ ਰਾਣੀਆਂ, ਬਜੀਰਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਜੋਰ ਲਾਉਣ 'ਤੇ ਵੀ ਰਾਜਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਤੇ ਰਾਜੇ ਨੇ ਰਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, 'ਇਹ ਹੈ ਤਿਆਗ ਦਾ ਸਰੂਪ।' ਵਿਆਖਿਆ ਕੁਝ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਪਰ ਅਮਲੀ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਹੋਣਾ, ਬਹੁਤ ਭਰਕ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਮਲੀ ਜੀਵਨ ਬਹੁਤ ਉੱਚਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਲਿਖਿਆ-

ਸਾਧ ਕੇ ਸੰਗਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਘਾਲ ॥

ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਤ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲ ॥



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼  
 ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਦੱਸੇ  
 ਸਨ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ  
 ਹੋਣ ਲਈ ਇਹ ਪੁਸਤਕ  
 ਤੇ

## ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖੀ

ਅਸੀਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਇਹ ਕੋਢਿਬ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ : ਗੁਰੂ ਨੂੰ  
ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਸੀਥ ਜਾਇ ਮਿਲਹੁ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਉ ਮੇਰੇ ਜਿੰਦੁਸੀਏ

ਜੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਫਿਝਾਏ ਰਾਮ ॥

ਹਰਿ ਸਪਦਿਆ ਖਿਨੁ ਚਿਲ ਨ ਕੀਜਈ ਮੇਰੇ ਜਿੰਦੁਸੀਏ

ਮਤੁ ਕਿ ਜਾਪੈ ਸਾਚੁ ਆਵੈ ਕਿ ਨ ਆਵੈ ਰਾਮ ॥

ਇਸ ਰਹੂ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਗੁਰਾ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਣ ਗਵਹੁ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਜਪਿ ਨੀਰ ॥

ਕਹਾ ਕ੍ਰਿਸਾਸਾ ਦੇਹ ਥਾ ਖਿਲਮ ਨ ਕਰਿਹੈ ਮੀਤ ॥

ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਜੋ ਕੁਝ ਹੈ -



Namdhari Elibrary

NamdhariElibrary@gmail.com



ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਛਾਦਨ ਭੋਜਨ ਪਾਟ ਪਟੇਥਰ

ਥਹੁ ਭਿਧਿ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮੁਖਿ ਸੰਚਰੁ

ਰਿਸੁ ਪੁੰਨ ਥੀ ਫਿਰਿ ਭੋਟਿ ਨ ਆਵੈ ॥

ਏਸ ਸੰਸਾਰ ਤੇ ਆ ਕੇ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਥੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਹ ਪਰਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਲੈਗਦਾ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਨਾਮ ਦੇਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਸੀਵ ਦਾ ਕਲਿਆਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## ਸਿੱਖ ਜਰੂਰ ਬਣੋ

ਮੇਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਲਿਖਿਆਂ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਸਾਹਿਤਕਾਰਾਂ ਕਵੀਆਂ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਤੇ ਜਿਹੜੇ ਵੀ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਸਮਝਦੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਧੀ ਜੀਵੀ ਬਾਰ, ਡਾ ਸਰਦਾਰਾਂ ਸਿੰਘ ਜਹਲ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਤੇ ਬੰਧੀ ਜੀਵੀ ਹੋ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਕਿਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਉਸਨੇ ਅਜ ਸਿੱਖਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਹਰ ਕੋਝ। ਸਿੱਖ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਸਮਝ ਲਵੇ ਵੇਰ ਰੋ ਗੋਲ ਖਰਮ ਹੁੰਦਾ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੀ ਸਿੱਖ, ਭਾਵ ਕਿ ਤੂੰ ਹਰ ਸਿੱਖ। ਮੇਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਆ ਹੈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਰਥ ਕਰਾਰਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਬਣੋ, ਵਕੀਲ ਬਣੋ, ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਬਣੋ ਕਵੀ ਬਣੋ ਲੇਖਕਾਰ ਬਣੋ, ਤੁਸੀਂ M.L.A. ਬਣੋ, ਤੁਸੀਂ ਮਨਿਸਟਰ ਬਣੋ, ਚੀਫ ਮਨਿਸਟਰ ਬਣੋ, ਕੁੰਝ ਵੀ ਬਣੋ, ਪਰ ਸਿੱਖ ਜਰੂਰ ਬਣੋ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਅਹੁਦਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਬਹੁਤ ਉੱਚੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਸੋਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਚਨ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਸਰੂਪ ਦੱਸ ਕੇ ਬਚਨ ਗੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖ ਬਣਨਾ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂਦਾਰ ਬਣਨਾ ਹੈ।

## ਸਿੱਖ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼

ਸਿੱਖ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਇੱਕ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਫ਼ਗਤ ਕਿਸਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਇਸਤਰੀ ਰੂਪ ਵਰਨਣਾ ਥੀਤਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਸੌਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਭਰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਮਾਈਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਮੰਨ ਕਰਦਾ, ਪੁਰਾਤਨ ਸੱਭਿਅਤਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਆ ਜਾਵੇ ਤੇ ਥੀਥੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਛੱਡ ਕੇ ਬੋਲੋ ਬੈਠ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ -

ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਪੁਰੁ ਉਦਰੁ ਮੇ ਸਾਰ ਨਾ ਜਾਣੀ,

ਹਉ ਹਰਿ ਪੁਰੁ ਛੋਡਿ ਦੂਜੇ ਲੋਭਾਣੀ।

ਹਉ ਕਿਉ ਕਰਿ ਪਿਰ ਕਉ ਮਿਲਉ ਟਿਆਣੀ।

ਜੇ ਪਿਰੁ ਭਾਵੈ ਸਾ ਸੋਹਾਗਟਿ,

ਸਾਦੀ ਪਿਰ ਕਉ ਮਿਲੇ ਸਿਆਣੀ।

ਜਿਹੜੀ ਉਹਨੂੰ ਚੰਗੀ ਲੱਗੇ। ਚੰਗਾ ਲੱਗਣਾ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਜਾਂ ਮਨ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕਰਨਾ ਹੋ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ-

ਮਨ ਤੂੰ ਮਤ ਮਾਣੁ ਕਰਹਿ

ਜਿ ਹਉ ਕਿਛੁ ਜਾਣਦਾ

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਮਾਣਾ ਹੋਹੁ ॥

ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਹਉ ਭੁਧਿ ਹੈ,

ਅਗਿਆਨੁ ਹਨੇਰਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਾਹਦ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਹਉਮੈ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਹਉ ਭੁਧਿ ਹੈ ਉਹ  
ਕਿਹ ਜਿਹਾ ਹਨੇਰਾ ਹੈ ਜੋ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਬਰਦਾ ਬਿਲ ਦਾ

ਅੰਧਕਾਰ ਸੁਖਿ ਕਥਹਿ ਨ ਸੇਈ ਹੈ,

ਰਾਜਾ ਰੰਗੁ ਏਉ ਮਿਲਿ ਰੇਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਹਨੇਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਵੀ ਹਨੇਰਾ ਓਨਾ ਹੀ ਲੱਗਣਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਗਰੀਬ ਨੂੰ ਲੱਗਣਾ ਹੈ।

ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਹਉ ਭੁਧਿ ਹੈ,

ਸਚਿ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਬੋਹੁ ॥

## ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚ ਲੱਚਕ ਰੋਵੇ

ਇਜ਼ੀਨਿਅਰ ਹੋਵੇ, ਜੱਜ ਹੋਵੇ, ਡਾਕਟਰ ਹੋਵੇ, ਵਕੀਲ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਸਿੱਖ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਪਰ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਕੋਟਰਵਾਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਉਹ ਵੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ, ਉਹਦ ਵਿੱਚ ਲੱਚਕ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਪਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਗੱਲ ਮਨਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਨਵਰਤ ਜਾਂ ਹੁੱਸੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ।

## ੨੫ ਜਾਇਦਾਦ ਸਿੱਖੀ

ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜਾਇਦਾਦ ਸਾਡੀ ਸਿੱਖੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਸਾਰੀ ਮਿਟੀ ਦੀ ਮਠ ਔਥ ਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸ ਨਹੀਂ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣੀ। ਨਾਲ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਸਿੱਖੀ ਹੈ। ਉਹ ਜਿਹੜੀ ਕਿਸ ਮੌਲ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਉਹਨੂੰ ਕੋਈ ਸਨ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦਾ। ਕੋਈ ਵੇਟਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦਾ। ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਲਾਇਆ ਹੀ ਖਰੀਦੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਅਰ ਦੂਸਰੇ ਸਿੱਖ ਵੀ ਆਪਣਾ ਸਿੱਖੀ ਸਰੂਪ ਨਾ ਗਵਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਚੇਤਾ ਰੱਖੋ ਕਿ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਸਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਵਾਰ ਨੇ। ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਰ ਪੁੱਤਰ ਹੋ। ਸਾਡੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਸੂਲ ਚੁੱਭੇ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਬੜੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਦੀ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਸਹੀਦ ਕਰਵਾਏ। ਇਸ ਸਿੱਖੀ ਵਾਸਤੇ। ਮਾਸ, ਸ਼ਰਾਬ ਆਂਡੇ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਸਰਾਬ ਐਸੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਨ ਨਹੀਂ, ਨਾ ਹਿੰਦੂਆਂ 'ਚ ਪ੍ਰਵਾਨ, ਨਾ ਸਿੱਖਾਂ 'ਚ, ਨਾ ਮਸਲਮਾਨਾਂ 'ਚ ਅਤੇ ਨਾ ਇਸਾਈਆਂ 'ਚ ਪ੍ਰਵਾਨ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਹੀ ਸਾਰਿਆਂ 'ਚ ਫਿਰਦੀ ਹੈ।

## ਰਾਗ ਏਸ ਲਈ ਸਿੱਖੇ

ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਨਾਮਧਾਰੀ ਦੇ ਬੱਚ ਨੂੰ, ਰਾਗ ਦੀ ਸਮਝ ਹੋਵੇ, ਬਾਣੀ ਬਹੁਤ ਰਾਗਾਂ ਵਿਚ ਉਚਾਰਨ ਕੀਤੀ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ, ਕਿੰਨੇ ਥਾਂ ਸਿੱਖ ਨੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਾਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਰਾਗ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਏਸ ਕਰਕੇ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਬੰਬੇ ਜਾਂ ਕੋ ਐਕਟਰ ਜਾਂ ਐਕਟਰਸ ਬਣਨਾ ਹੈ। ਰਾਗ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਏਸ ਕਰਕੇ ਹੋਵੇ ਕਿ ਬਾਣੀ ਰਾਗਾਂ ਵਿਚ ਗਾਉਣੀ ਤੇ ਸੁਣਨੀ ਹੈ।





## ਬੱਚੇ ਕੱਚਾ ਦੁੱਧ ਰਨ...

ਬੱਚੇ ਤਾਂ ਕੱਚਾ ਦੁੱਧ ਹਨ। ਕੱਚੇ ਦੁੱਧ ਦਾ ਪਨੀਰ ਬਣਾ ਲਓ, ਖਾਧਾ ਬਣਾ ਲਓ, ਦਹੀਂ ਜਮਾ ਲਓ ਥਾਝੁ ਕੇ ਬੱਚੇ ਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਵਥਾ ਕੇ ਫਜਨ ਬਾਣੀ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬੈਠਦੇ ਹੋ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸਦਾ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹੱਥੇ ਵਰਤਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਵੇਰ ਆਖ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਹ ਗਲਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਪਰ ਬੱਚਾ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਜਿੱਥੇ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਠੀਕ ਹਾਂ ਉੱਥੇ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਗਲਤੀਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ, ਛੋਟਿਆਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ, ਛੋਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਸੀਂ ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੱਬਰ ਸਮਝੀਏ, ਵੇਰ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਬਾਹਰ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਦੱਸਾਂਗੇ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਚ ਬਹਿ ਕੇ ਆਖਾਂਗੇ, ਐਹ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰੀ, ਬਾਹਰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬੰਦਿਸ਼ਤੀ ਹੋਵੇਗੀ।



## ਨਾਮਧਾਰੀ ਥਾਕੀ ਕਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ

ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੈਂਚੇ ਕਢਿਹਰੇ ਤੇ ਪੱਗਾਂ ਨਾਲ ਖੋਡਦੇ ਹਨ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਨ, ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੰਕਾਰ ਨਾ ਆਵੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤਾਕਤ ਬਖਸ਼ਣ ਕਿ ਇਹ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਿੱਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ, ਫਜਨ ਬਾਣੀ ਕਰਨ, ਪਹਿਰਾਵੇ ਠੀਕ ਰੱਖਣ ਤੇ ਲੋਕਾਚਾਰ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਰਹਿਣ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਤਾਕਤ ਬਖਸ਼ਣ ਤੇ ਇਹ ਭਾਰਤ ਦਾ ਮਾਣ ਬਣ ਸਕਣ।

ਸਾਡੀ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਵਿਹਾਰ, ਜੇ ਪੱਗ ਟੋਚੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਚੱਲਣਾ, ਜੇ ਪੈਂਟ ਨਾ ਪਾਈ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਚੱਲਣਾ। ਵਿਹਾਰ ਚੱਲੇ ਜਾਂ ਨਾ ਚੱਲੇ ਪਰ ਇੱਕ ਨਾਮਧਾਰੀ-ਪੂਰਾ ਸਾਡਾ ਥਾਇਮਰ ਹੈ



## ਬਖਸ਼ੀਦੀ

ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਦਿਲੋਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਵਾਸਤੇ ਜਦੋਂ ਘਰੋਂ ਝੁਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਘਰੋਂ ਝੁਰਦਾ ਹੀ ਬਖਸ਼ਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਏਥੇ ਆ ਕੇ ਵੀ, ਢਿੱਡ 'ਚ ਕੋਈ ਗੋਲ ਰੱਖ ਕੇ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗਦਾ ਹੈ, ਉਹਦੇ ਵਾਸਤੇ ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਮੈਂ ਵੀ ਆਖ ਦਿਆਂ ਕਿ ਬਖਸ਼ਿਆ, ਉਹ ਤਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਖਸ਼ਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਹੁਕਮਨਾਮੇ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅੰਦਰੋਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਹੁਤ ਅਰਦਾਸ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਬਾਹਰੋਂ ਨਹੀਂ ਏਨੀ ਸੁਣਦਾ। ਅਰਦਾਸ ਕਰਿਆ ਕਰੋ, ਸਤਿਗੁਰੂ-ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਕਿਰਪਾ ਕਰਨ, ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਵੀ, ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲੀਏ ਤੇ ਅਖੀਰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰਖਰੂ ਹੋ ਕੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਸਕੀਏ।

ਦੇ ਝੜਾਈ ਕਰਨ ਤੇ...

ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਛੱਡ ਜਾਣ ਤੇ ਜੇ ਕੁਝ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿੱਚ ਹੋਮ ਰੂਹਾਨੂੰ ਬਣੇ ਪ੍ਰਮ ਨਾਲ ਅਰਥ ਕਰਨੀ ਚਾਹਾਂਗਾ  
ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

‘ਮਤ ਮੈ ਪਿਛੇ ਕੋਈ ਰੋਥਸੀ ਸੇ ਮੈ ਮੁਲਿ ਨ ਭਾਇਆ।

ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਹੁਕਮਨਾਮੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ‘ਜੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਾਣੀ ਸਰੀਰ ਛੱਡ ਜਾਏ, ਉਹਦੇ ਪਿੱਛੇ ਰੋਣਾ-ਪਿੱਟਣਾ  
ਨਹੀਂ। ਇੱਕ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਵੱਲੋਂ ਓਮੁਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹੁਕਮ ਮੁਤਦਾ ਹੈ। ਦੂਸਰਾ ਇਹ ਕਿ ਰੋਣ ਤੇ ਸੋਝ ਦਾ ਪ੍ਰਾਣੀ ਉਸ ਪ੍ਰਾਣੀ ਤੇ  
ਡਿੰਗਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੇ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਏਹਨਾ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਰੇ ਤੇ ਇਹ ਮਰਾ ਪਿੱਛਾ ਛੱਡਣ ਇਹ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ  
ਹੁਕਮ ਨੇ ਅਰ ਸਹੀ ਨੇ

ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਇਹ ਹੁਕਮ ਹੈ ਕਿ ਉਹਦੇ ਵਾਸਤੇ ਜੋ ਕਰਨਾ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਭਜਨ-ਪਾਠ ਪੂਜਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਜਿਸਦਾ ਉਹਨੂੰ  
ਜਾ ਕੇ ਵਾਇਦਾ ਹੋਣਾ ਹੈ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਵੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਭ ਕੁੱਝ ਕਰ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵੀ ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਜਾਮਾ ਧਾਰ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਨੇ, ਉਹ ਵੀ ਏਸੇ ਘਾਟ  
ਤੇ ਲੰਘਦੇ ਨੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡਾ ਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਮੰਨ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਅਰ ਉਹ ਕਰਣ-ਕਾਰਣ

ਸਮਰੋਥ -

ਦਰ ਬਡਾਰ ਜਸੇ ਸੋਕਥੇ ਖਲੇ ਘੋਲੇ,

ਹਥੀ ਭੁਲਦੇ ਸਟੇ ਅੰਬਾਰੀਆਂ ਸਨ।

ਅੱਜ ਉਹ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਪਏ ਭੁੱਜੇ,

ਕੋਢਾ ਰੇਰੀਆਂ ਬੁਦਰਤਾਂ ਨਿਆਰੀਆਂ ਸਨ।

ਚਰਨਾਂ 'ਚ ਕੰਢੇ ਵੱਜੇ, ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਫੀਵਾੜੇ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲੇ, ਪਰਿਵਾਰ ਸਾਰਾ, ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਚਾਰੇ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਉਹ  
ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਸੀ, ਜੋ ਨਹੀਂ ਸਨ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਪਰ ਜੋ ਹੁਕਮ ਹੈ, ਮੰਨਿਆਂ ਹੀ ਸੁੱਖ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਰਿ ਜਨ ਉਤਮੁ ਭਗਤੁ ਸਦਾਥੇ,

ਆਗਿਆ ਅੰਨਿ ਲੁਖੁ ਪਾਈ।

## ਮੇਰੇ ਦਰਿਆ ਸਮਾਨ ਵਿਸ਼ਾਲ

ਅਸੀਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਕੋਬਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਰਿਆਦਾ ਨੂੰ ਧਾਰਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਜਿੰਨੀ ਬ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ, ਗੁਰਮਤਿ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਖਜਾਨਾ ਹੈ। ਕਹਿੰਦੇ ਨ, ਤਾਨਸੇਨ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸੇਰੀਤਕਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਅਕਬਰ ਉਸ ਨੂੰ ਆਖਣ ਲੱਗਾ ਕਿ ਤੈਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਥੁ ਰਾਗ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਦਰਿਆ ਦੇ ਕਿਨਾਰ ਲੈ ਗਿਆ, ਤਲਵਾਰ ਕੱਢ ਕ ਮਿਆਨ ਵਿੱਚੋਂ, ਪਾਣੀ 'ਚ ਡੋਬ ਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢੀ ਤੇ ਜਿੰਨ ਪਾਣੀ ਦ ਰੂਪਕ ਤਲਵਾਰ ਤੋਂ ਡਿੱਗੇ ਤਾ ਬਹਿੰਦਾ, "ਮੈਨੂੰ ਐਨਾ ਥੁ ਰਾਗ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਸਿਰਫ਼, ਐਹ ਰਾਗ ਦਾ ਵਰਦਾ ਦਰਿਆ ਹੈ ਗੁਰਮਤਿ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਦਰਿਆ ਹੈ, ਇਸ 'ਚੋਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਿਸ 'ਤੋਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ, ਜਿੰਨਾ ਥੁ ਹੁਕਮ ਮਨਵਾ ਲਵੇ। ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਰੀ ਸਾਡੇ ਭਲੇ ਵਾਸਤੇ ਹੈ, ਨਦੀ ਆਪਣਾ ਪਾਣੀ ਆਪ ਨਹੀਂ ਪੀਂਦੀ, ਦਰਖਤ ਆਪਣੇ ਫਲ ਆਪ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ, ਦਰਖਤ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਛਾਵੇਂ ਸੁਖ ਦੇਂਦਾ ਹੈ, ਆਪ ਹੁੰਦੇ ਜਰ ਕੇ।



## ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਧਾਰਣੀ ਬਣੋ

ਮਾਸ-ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰੋ, ਰਮਾਂ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਕਿਸ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਕਰੋ, ਨਾ ਤੋਲੀਏ ਨਾਲ ਘਸਾ ਕੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਚਣਾ ਵੀ ਮਾੜਾ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਹੁਕਮ ਥੀਰਾ ਹੈ, ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਾਡਾ ਫਲਾ ਹੈ। ਤਗੜੇ ਹੋ ਕੇ ਨਾਮ ਜੋਖੋ, ਮਨੇ ਸਾਡ ਹੋਵੋ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ। ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਲੜਾਈ-ਫਰਾੜਾ ਸਾਡਾ ਮੁੱਕੇ, ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸਮਝਾਈਏ,

- ਸੁਣਿ ਮਨ ਮਿਕੁ ਪਿਆਰਿਆ ਮਿਲੁ ਬੋਲਾ ਹੈ ਦੇਹ ॥
- ਮਨ ਪਿਆਰਿਆ ਜੀਉ ਮਿਕੁ ਹਰਿ ਨਦੇ ਖੇਪ ਸਥਲੈ ॥

## ਸਾਦਗੀ

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਸਾਠੀਆਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਲੜਕੀਆਂ ਵੀ ਜਦੋਂ ਵਿਆਹੁਣੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਨ, ਸੋ ਸੋ ਸੁਟ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਦੀਆਂ ਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਨ ਹੀ ਬਦ ਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਪੜਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਪਾਉਣ ਨੂੰ, ਕਿਨਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਟੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਖਾਣ ਨੂੰ, ਕਿਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਟਾ ਨੂੰ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਇਹ ਪਤਾ ਜਿਧਰ ਲੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸੁਟਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਲੋਗੀ ਜਾਥੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਤੇ ਸਹੁਰੇ ਵੀ ਅਖਾਂ ਮੀਟ ਕੇ ਇਸ ਹਨੁਰੇ ਵਿੱਚ ਭੱਜ ਜਾਂਦੇ ਨ ਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਉਸ ਹਨੁਰੇ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਟੁੱਟੇ ਵਿੱਚ ਸੱਟਣਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਇਥੇ ਬੈਠੀਆਂ ਹੋ ਵਿਦਿਅਕ ਸਮਲਨ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚਾਰ ਸੁਟ ਰੱਖ, ਇਹ ਵੀ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਨ ਦੋ ਨਾਲ ਵੀ ਕੰਮ ਸਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਚਾਰ ਸੁਟਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬਿਲਕੁਲ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕੱਪੜਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਤੇ ਉਹ ਸੁਟ ਫੇਸਨ ਵਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਚਾਹੀਦੇ ਉਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਢੇ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਹੋਣ ਚਾਹੀਦੇ ਨ। ਸਾਦਗੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਅਸੀਂ ਆਪ ਅਪਨਾਈਏ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਏਸ ਪਾਸ ਲਾਈਏ।

## ਬਟਕਾ ਕਿ ਬਣਾਵ

ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਭਤੀਹ ਐਮ੍ਰਿਤ ਖਾਹਿ ॥

ਤਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਰਖੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

ਇਹ ਭੱਤੀ ਐਮ੍ਰਿਤ ਜਿਹੜੇ ਨੇ, ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਮਾਸ-ਬਰਾਬ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ। ਜਿਹੜਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਰਤਦੇ ਨੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਇੱਕ ਮੁਸਲਮਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੱਕਰੇ ਦੇ ਗਲ ਤੋਂ ਫੁਰੀ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ, ਬੱਕਰੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੈਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਚੰਗੀ ਲਗਦੀ ਹੈ? ਰੱਬ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੇ ਰਾਹ 'ਚ ਮਾਸ ਤੇ ਬਰਾਬ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਤਿਕਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਰਾਬ ਛੱਡ ਦੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਛੱਡਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਹੜਾ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਗੁਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਛੱਡਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵੱਡੀ ਤੇ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਕੋਈ ਆਦਮੀ ਬਿਸੇ ਵੀ ਮਜ਼੍ਹਬ ਦਾ ਹੋਵੇ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਲਵੇ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਵੀ ਰੁਹਾਣੇ ਆਖੇ ਲੱਗਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਸ-ਬਰਾਬ ਤੋਂ ਹਟਾਉ। ਕਈ ਅਦਾਰਿਆਂ, ਕਲੱਬਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਕਦੇ ਦੇਸ ਪਾਸੋਂ ਵੀ ਧਿਆਨ ਕਰਿਆ ਕਰੋ ਕਿ ਮਾਸ-ਬਰਾਬ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਾਲ ਵਿਚ ਕਿੰਨੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣਾਏ ਹਨ, ਕਿੰਨਾ ਧਰਮ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਪਾਰ ਉਤਾਰਾ ਹੋਣਾ ਹੈ।

## ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰੋ

ਨਾਮਧਾਰੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂ, ਪੜ੍ਹ ਬੇਸ਼ੱਕ, ਪੜ੍ਹਨ 'ਚ ਕੋਈ ਹਰਜ਼ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਐਸੀ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਜਾਪਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਤਿਲਕ ਜਾਣਾ ਹੈ ਉਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪੈਰ ਧਰਨ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਕਰੋ, ਸਿਨੇਮਾ ਨਾ ਵੇਖਿਆ ਕਰੋ, ਨਾਵਲ ਨਾ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰੋ, ਜੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੁਰਬਾਣੀ, ਸਾਧੂਆਂ ਦੀ ਕਥਾ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰੋ, ਰਮਇਣ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰ, ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰੋ।

ਮਾਇਆ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਲੱਗ ਕੇ ਆਦਮੀ ਦੁਖੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ-

ਜਿਸੁ ਗ੍ਰਿਹਿ ਬਹੁਤੁ ਤਿਸੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਚਿੰਤਾ,

ਜਿਸੁ ਗ੍ਰਿਹਿ ਥੋਰੀ ਸੁ ਫਿਰੈ ਭੁਮੰਤਾ ॥

ਦੇਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ- ਜੇ ਬਹੁਤ ਮਾਇਆ ਆ ਗਈ ਤਾਂ ਵੀ ਦੁੱਖ, ਜੇ ਥੋੜੀ ਹੋਈ ਤਾਂ ਵੀ, ਸਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਲੱਗਦੇ ਨੇ, ਨਾਮ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਲੱਗ ਕੇ, ਜੇ ਮਾਇਆ ਥੋੜੀ ਵੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

## ਜਨਮ-ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਬਾਰੇ

ਔਲ ਫੈਲੂ ਬੜਾ ਰਿਵਾਜ ਹੈ, ਜਨਮ-ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਦਾ, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਨੇ, ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਯਾਦ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਘਰ ਗਿਆ ਹਵਾ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਹੋਵੇ ਕਿ ਔਲ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦਾ ਜਨਮ-ਦਿਨ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੀ ਪਰੰਪਰਾ ਪੱਛਮ ਤੋਂ ਆਈ ਹੈ ਤੇ ਉਲਟਾ ਰਿਵਾਜ ਚੱਲਿਆ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਰਿਵਾਜ ਸੀ ਕਿ ਬੱਚੇ ਸਭੰਗੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਕੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੱਥ ਲਾਉਣ ਔਲ-ਕੈਲ ਫੇਕ-ਹੋਡ (ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ) ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਹੈ।

## ਵਿਆਹ ਦੀ ਇੱਕੋ ਰਸਮ ਹੋਵੇ

ਵਿਆਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਯਾਦ ਰੱਖਿਓ। ਵੱਡਾ ਲੜਕਾ, ਭੈਣਾਂ, ਭਤੀਜੇ ਜਿਹੜਾ ਵੀ ਆਖੇ ਲੰਗ, ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਵਾਲ ਬਰਾਂਰ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਕੋਈ ਰਸਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਇਨ੍ਹੀ ਗੱਲ ਕਰ ਲੈਣੀ ਹੈ, ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀ ਦੋ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨ ਕਿ ਮੇਰਾ ਲੜਕਾ ਭੈਣੀ ਲੜਕੀ ਵਾਸਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮੇਰੀ ਲੜਕੀ ਤੇਰੇ ਲੜਕੇ ਵਾਸਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਬਾਅਦ ਅੱਸੂ ਦੇ ਮੇਲੇ, ਹੱਲੇ ਮਹੱਲੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹਰ ਮੇਲੇ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼ ਨਿਯਤ ਕਰ ਲੈਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਕਰ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਕੋਈ ਰਸਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ।

ਸਭਿਕੁਰਾਂ ਦੀ ਮਰਿਯਾਦਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਤਤਨ ਦਾ ਯਤਨ ਨਾ ਕਰਿਆ ਕਰੋ, ਉਹ ਟੁੱਟ ਰੇ ਸੱਕਦੀ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਆਦਮੀ ਸਿਰ ਮਾਰ ਕੇ ਲੋਹੇ ਦੀ ਅਹਿਰਣ ਨੂੰ ਤਤਨਾ ਚਾਹਵੇ ਤਾਂ ਜੇ ਉਸ ਸਿਰ ਦਾ ਹਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਹਾਲ ਸਾਡਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਮਰਿਯਾਦਾ ਨਾਲ ਟੱਕਰ ਲੈਣ ਨਾਲ

## ਅਰਦਾਸ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਯਾਦ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਧਿਆਨ ਕਰੋ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਲਤਕੇ - ਲਤਕੀ ਦਾ ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਰਦਾਸ਼ ਸਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ  
ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਡਾਕਟਰੀ ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ, ਭਾਵੇਂ ਵਕਾਲਤ ਬੀਤੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਪੜ੍ਹਿਆ ਲਿਖਿਆ ਹਵ  
ਪਰ ਜੇ ਉਸ ਨਾਮਧਾਰੀ ਨੂੰ ਅਰਦਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਤਾਂ ਉਹਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ। ਜਿਹਦੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਉਹਨੇ  
ਤੁਰਨਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?

## ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲਾ ਪੱਖ ਧਾਰਣ ਕਰੋ

ਲੜਕੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਉਦ ਹੁੰਦਾ ਨ ਜਦ ਉਹ ਬਾਲਗ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨ ਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦਾਜ ਲੈਣ ਦਾ ਬਾਰੇ ਆਖਣ ਵੀ ਤਾਂ ਉਹ ਆਖਦੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਬਾਲਗ ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਵਖਰਾ ਹੋ ਕਿ ਦਾਜ ਵਗੇਰਾ ਲੈਣਾ ਗਲਤ ਹੋ ਕਿ ਠੀਕ। ਮਰ ਕੋਲ ਬੈਠੇ ਲੜਕੇ ਲੜਕੀਆਂ ਆ ਕੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਦੇ ਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੇ ਦਾਜ ਵਗੇਰਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਪਰ ਸਾਡਾ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਨ ਲੈਣਾ ਦਾ ਸਾਡਾ ਨਾਮ ਵੀ ਨਾ ਲਿਖਿਓ ਪਰ ਆਪ ਜੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਕ ਦਿਉ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਲਾਉਣ। ਪਹਲਾਦ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਬੱਚਾ ਸੀ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲਾ ਪੱਖ ਧਾਰਣ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਵੇਰਾ ਰਾਜਾ ਵੀ ਉਸਦਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਵਿਰਾਤ ਸਕਿਆ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੇਸਾਰ ਦਾ ਮਾਲਕ ਸਮਝਦਾ ਸੀ। ਉਹਦੀ ਹਾਰ ਹਈ ਤੇ ਪਹਲਾਦ ਦੀ ਜਿੱਤ ਹਈ ਸੀ। ਦੁੱਖਤੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸੀ, ਉਸਦੀ ਜਿੱਤ ਹੋਈ ਸੀ, ਦੁਰਯੋਧਨ ਦੀ ਹਾਰ ਹੋਈ ਸੋ ਆਪ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜਿੱਤ ਵਾਲਾ ਪਾਸਾ ਅਪਣਾ ਲਈਦ ਤਾਂ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ।



## ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਫ਼ਿਆਦ ਨਾਮਧਾਰੀ ਪ੍ਰਵਾਰਾਂ 'ਚ ਕਰਿਆ ਕਰੋ

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਬਨਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਮੈਂ ਪਟਿਆਲਾ ਗਿਆ ਚਕਰਵਰਤੀ ਜੀ ਦ ਘਰ। ਉੱਥੇ ਇੱਕ ਖੀਬੀ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲੀ, ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮਰ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨ, ਇਹ ਵਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪੇਸ਼ ਬੜਾ ਨ, ਟੈਬਰ ਬੜਾ ਤਰਾੜਾ ਹ, ਬੇਦਿਆ ਵਾਲੇ ਨੇ, ਇਹ ਵੱਖ ਕ ਮੇਰਾ ਉੱਥ ਵਿਆਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਨਾਮਧਾਰੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨ ਉੱਲ੍ਹਿਆ (ਗੈਰ ਨਾਮਧਾਰੀ ਵੱਲ ਕੁੜੀ ਵਿਆਹ ਦਿੱਤੀ, ਉਹ ਲਤਕੀ ਮਰੇ ਕੋਲ ਆਈ, ਉਸਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਈ ਹਾਂ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਦਿਆ ਤ ਚੋਰੀ, ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਫੇਰ ਮਿਲ ਸਕਾਂਗੀ ਕਿ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜ ਮੇਰੀ ਹਾਲਤ ਹੈ ਮੈਂ ਹੀ ਜਾਣਦੀ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕੋਈ ਫ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਦੇਸ਼ ਗੱਲ ਦਾ। ਸਾਰੀ-ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਪਾਵਿਆ ਬੋਲ ਦ ਛੱਡਦੇ ਨੇ ਕਿ ਤੂੰ ਮਾਸ ਬਣਾ, ਪਰ ਮੇਰੇ ਮਾਸ ਬਣਦਾ ਨਹੀਂ, ਸੋ ਤੁਸੀਂ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸਿੱਖ ਵੱਖੋ, ਉਹਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਘੱਟ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਰਾ ਵੀ ਉੱਥੇ ਕਰ। ਚੋਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਵਾਲੇ ਦੇ, ਅਮੀਰ ਵੱਲ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਤਕਲੀਫ਼ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹੀ ਨ।

ਵਿਆਹ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਆਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਨਦ ਇੱਕ ਵਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦਹਨੁ ਘੜੀ ਮੜੀ ਨਾ ਕਰਿਆ ਕਰੇ ਜਾ ਕੇ ਜ ਕਈ ਕੰਮ ਗਲਤ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾ ਕੇ ਅਗੇ ਵਿਆਹ ਦਾ ਹਰ ਰਸਮਾ ਪਾਰਟੀ, ਮਕਲਾਵਾ ਵਗੇਰਾ ਉਹ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਚਰੇ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀ ਇਹ ਮਰਿਆਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਚਲੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਹ ਕਿਸ ਨਾ ਕਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਝਗੜਾ ਵਸਾਵੇ, ਜਮਾਨਤਾਂ ਤੇ ਮੁਕੱਦਮੇ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਅਦਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹਮਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਆਪਣੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਬਲਬੰਝ ਸਿੰਘ ਮਿਸਤਰੀ ਸਿੰਘ ਹੋ ਢੰਟੀਆਂ ਦਾ ਗੰਗਾ ਨਗਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਈ ਸਾਲ ਹੋ ਗਏ ਨ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਥੇ ਗਿਆ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮੈਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਂਹਦਾ ਕਿ ਮੈਂ ਬਤਾ ਦੁਖੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਖਿਆ ਕੀ ਗਲ ਉਸ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਬੜੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਜਿਥੇ ਕੀਤਾ ਸੀ ਉਹ ਮੁਢਾ ਬੀ ਭੀ ਓਹੋ ਨਾਮਧਾਰੀ ਤੇ ਹੈ ਨਹੀਂ ਸੀ ਉਹ। ਤ ਹੁਣ ਉਹ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਦੂਜੀ ਕੁੜੀ ਦਾ ਸਾਕ ਵੀ ਦਹ। ਮੈਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਤੂੰ ਪਹਿਲੀ ਕੁੜੀ ਦਾ ਸਾਕ ਕੀਤਾ ਤ ਕੱਝ ਦਾਜ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਕਹਿੰਦਾ, ਹਾ ਦਾਜ ਤ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਆਖਿਆ ਫਰ ਉਹ ਬੜੀ ਤ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦਾ, ਹਰ ਦਾਜ ਮੰਗਦਾ ਹੈ ਤੇਰੇ ਕਲ ਉਸ ਨ ਆਖਿਆ, ਫਿਰ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ? ਮੈਂ ਆਖਿਆ ਜ ਮਗੋ ਮਨਣੀ ਹੈ, ਕੁੜੀ ਮੈਂ ਵੇਖੀ ਸੀ, ਬਹੁਤ ਸੁਨੱਖੀ ਕੁੜੀ ਤ ਉਹਦੇ ਕਲ ਮੰਡਾ ਵੀ। ਤ ਫਰ ਉਹਨੂੰ ਦੂਜੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਕੀ ਲੋੜ ਸੀ? ਪੈਸਾ ਮੈਂ



ਆਖਿਆ, ਜੇ ਮੇਰੀ ਮੇਨਟੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜਿਹੜੀ ਵਿਆਈ ਹੈ ਉਹਨੂੰ ਵੀ ਘਰ ਰੱਖ ਤੇ ਉਹਨੂੰ ਆਖ ਕਿ ਤੂੰ ਜਿੱਥੇ ਮਰਜ਼ੀ ਕਰਵਾ ਲੈ  
 ਮੈਂ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਤੋਰਦਾ ਤੇਰੇ ਕਲ ਮਰਾ ਮਤਲਬ ਕਹਿਣਾ ਤੇ ਹੋ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅਤਚਟਾ ਹਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਨੇ । ਫਰ  
 ਕਈ ਬਾਹਰ ਖੁੱਲ੍ਹਿਆ 'ਚ ਜਿਹੜੇ ਨਾਮਧਾਰੀ ਨਹੀਂ ਵੀ ਕਈ ਉਹ ਵੀ ਬਤਾ ਉਦਮ ਕਰਦੇ ਨੇ ਇਕ ਮਛ ਦਾ ਵਿਆਹ  
 ਹੋਇਆ, ਦੁਆਬ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਮਨੁ ਪਿੜ ਨਹੀਂ ਯਾਦ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ਵਿਆਹ ਤੇ ਬਾਅਦ ਕੁਝੀ ਜਿਸ ਵਲ ਘਰ ਆਈ ਫਰ  
 ਜਦੋਂ ਪਕਿਆ ਨੂੰ ਚੱਲੀ ਤੇ ਉਹ ਬਤੀ ਰਈ ਮਛ ਨੇ ਪੰਛਿਆ ਕਿ ਰਈ ਕਿਉਂ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਆਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੀਹ ਹਜ਼ਾਰ  
 ਰੁਪਇਆ ਮੇਰੇ ਪਿਉ ਨੇ ਕਰਜਾ ਚੁਕ ਕੇ ਮਰਾ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੇ ਪੇਸੇ ਝੁਹਾੜ ਘਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਨੇ । ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਵਾਪਸ  
 ਆਉਣਾ ਹੈ ਤੇ ਆ ਨਹੀਂ ਸਕਣਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਕਰਜਾ ਚੁਕ ਕੇ ਸਾਰਾ ਕੁੱਝ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਹੁਣ ਤੇ ਉਹਦੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਕੋਈ  
 ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਵਾਗੀ ਉਸ ਮਛ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੂੰ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰ ਜਾ ਤੂੰ । ਉਹ ਚਲੀ ਗਈ ਤੇ ਜਦ ਮੁਛਾ ਕੁਝੀ ਨੂੰ  
 ਲੈਣ ਗਿਆ ਤੇ ਉੱਥੇ ਹੀ ਰਹਿ ਪਿਆ ਪਿਉ ਚਿਠੀਆਂ ਪਾਵੇ । ਮੁਛ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਤੀਹ ਹਜ਼ਾਰ ਤਰਾ ਪੂਰਾ ਹੋਵੇਗਾ ਫਰ  
 ਆਉਣਾ ਹੈ ਮੈਂ । ਫਰ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਤਰਲ ਕਰਕੇ ਲੈ ਆਂਦਾ ਮੁਛ ਨੂੰ ਕਈ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ . ਕੀ ਕਰੀਏ ਫਿਰ ' ਔਹ ਜਿਹਾ ਕੰਮ  
 ਕਰੇ । ਆਪੇ ਅਕਲ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਗਲ ਨੂੰ ਤੇ ਵਿਆਹ ਵਾਲ ਜਿਹੜੇ ਨੇ ਉਹ ਕਿਰਪਾ ਕਰਨ ਕਈ ਗਲਤ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ .  
 ਸਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਬਣਦੀ ਹੈ, ਫਰ ਲਕ ਆਖਦੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਆਹ ਕਰਕੇ ਫਰ ਏਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਨੇ ।

## ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸ੍ਰੋਤ-ਅਨੰਦ ਕਾਰਜ

ਤੁਹਾਡੀ (ਕੀਨੀਆਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਦਾ) ਇੱਕ ਗੱਲ ਦਾ ਉੱਥੇ (ਥਾਈਲੈਂਡ ਦੀ ਸੰਗਤ 'ਤੇ) ਬੜਾ ਅਸਰ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਰ ਉੱਥੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਅਸਰ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਥਾਂ ਬਣਿਆ ਹੋਵੇ। ਦੂਜੇ ਥਾਂ ਅਸਰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜਿਹੜਾ ਕਰੰਟ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਗਿੱਲੀ ਲੱਕੜ ਵਿੱਚ ਦੀ ਲੰਘ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸ਼ੁੱਕੀ ਲੱਕੜ ਵਿੱਚ ਦੀ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਲੰਘੇਗਾ। ਇੱਥੇ ਸਿਆਮ ਵਾਲੇ ਸਿੰਘ ਆਏ ਸਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮਜੀਤ ਦਾ ਇੱਥੇ ਅਨੰਦ ਹੋਇਆ, ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਹੁਰਾਂ ਦੀ ਬੀਬੀ ਨਾਲ। ਤਾਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਬੀਬੀ ਅਤੇ ਸਿੰਘ ਨੇ ਫਰ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਲਏ ਨ ਤੇ ਫਰ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛਾਂਡੇ ਮਾਂਜਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ (ਸਿਆਮ ਵਾਲੇ ਸਿੰਘਾਂ ਤੇ) ਅਸਰ ਇਹ ਹੀ ਬੜਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਏਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਉਚਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ। ਏਨੀ ਸਾਦਗੀ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਏਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਹੈ ਉਹ ਜਦ ਵੀ ਉੱਥੇ ਸਿਆਮ 'ਚ ਲੋਕਚਰ ਕਰਿਆ ਕਰਨ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਰਨ ਕਿ ਉੱਥੇ ਅਫਰੀਕਾ 'ਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ (ਸਾਦਾ) ਅਨੰਦ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਸਾਡਾ ਚੰਗਾ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮਹਾਤਮ

ਸੰਗਤ ਬਾਰ, ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਬੀਰ ਜੀ ਨ

ਕਬੀਰ ਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਕੀ, ਦਿਨ ਦਿਨ ਦੁਨਾ ਹੋਤੁ ।

ਸਾਕਤ ਕਾਰੀ ਕਾਬਰੀ ਧੋਏ ਹੋਇ ਨਾ ਸੋਤੁ ।

ਸਾਕਤ ਜਿਹੜੇ ਨੇ ਉਹ ਕਾਸੀ ਕਸਲੀ ਵਰਗਾ ਨ ਕਾਸੀ ਕੇਸਲੀ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੀ ਧੰਦੇ ਜਾਂਵ ਉਹਨ ਚਿੰਟੀ ਹੋਣਾ ਹੀ ਨਹੀਂ  
ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੀ ਔਗ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਰੋਟੀ ਪਕਾਉਣੀ ਜਾਂ ਲੰਗਰ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ- ਔਗ ਤ ਬਾਰਾ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ  
ਗੋਲ ਹੈ, ਉਸ 'ਤੇ ਬਣੇ ਸਹਣ ਪਕਵਾਨ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਨ

ਕਾਹੂ ਗ੍ਰਿਹ ਕੀ ਅਗਨਿ ਪਾਥ ਸਾਥ ਸਿੰਧਿ ਕਰੇ,

ਕਾਹੂ ਗ੍ਰਿਹ ਕੀ ਅਗਨਿ ਭਵਨੁ ਸਰਾਭ ਹੈ ।

ਉਹੀ ਔਗ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਘਰ ਨੂੰ ਸਾੜ ਦੇਂਦੀ ਹੈ । ਅਖੀਰਲੀ ਤੁਥ ਵਿੱਚ ਭਾਈ ਕੁਰਦਾਸ ਜੀ ਲਿਖਦੇ ਨ

ਕਾਹੂ ਕੀ ਸੰਗਤ ਮਿਲਿ ਸੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਹੁਇ ॥

ਇਕ ਉਹ ਸੰਗਤ ਹੈ ਜਿਹਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਆਦਮੀ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ -

“ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਜਿਸੁ ਰਿਏ ਭਗਵੰਤੁ” ਉਹ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਾਹੂ ਕੀ ਸੰਗਤ ਮਿਲਿ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਹੁਇ ॥

ਕਾਹੂ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਜਮੁਪੁਰਿ ਜਾਰ ਹੈ ॥

ਠਾਹ ਦੋਵੇਂ ਬੱਖਰੇ-ਬੱਖਰੇ ਨੇ। ਸੋ ਤਗਏ ਹੋ ਏ ਉਂਦਮ ਕਰੋ, ਸੰਗਤ ਉਹ ਬਰਿਆ ਬਰ ਜਿਹਦੇ ਵਿੱਚ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਗ੍ਰੰਥ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹੋਣ, ਸਾਡੀ ਸ਼ਰਧਾ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਤੋਂ ਬੰਬੇ ਤਾਂ ਕਿ ਮਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਜਾਣਾ ਹੈ -

ਰਾਗਾ ਰੰਗਗੁ ਵਿਆ ਮਨੁ ਅਪਨਾ,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਜਪੁ ਰਸਨਾ ॥

ਭੇ ਭੇ ਦੁਖਗਹ ਕਹੈ ਨਾ ਕੀਏ ॥

ਆਉ ਬੈਠ ਆਦਰ ਸੁਖ ਦੇਏ ॥

ਉਆ ਮਹਲੀ ਪਾਵਹਿ ਤੂ ਭਾਸਾ ॥

ਜਨਮ ਮਰਨ ਨਹ ਹੋਇ ਬਿਨਾਸਾ ॥

## ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਦਾ ਰੂਪ

ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਦਾ ਰੂਪ ਜਾਣ ਕੇ ਉਹਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਉਸਦਾ ਜਿਆਦਾ ਮਹਾਤਮਾ ਹੈ, ਜਦਾ ਏਥੇ ਆ ਕੇ ਵਖਰੇ ਹਾਂ ਯੁੱਗ ਫਲਾਣ ਦਾ ਪੱਧਰ ਹੋ ਫਲਾਣ ਦਾ ਪਿਉ, ਫਲਾਣਾ ਸੰਕਟਗੀ ਹੋ ਉਹ ਫਲਾਣਾ ਹੈ, ਉਹ ਫਿਰ ਸਾਧ-ਸੰਗਤ ਤੋਂ ਗੱਲ ਹਠਾ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੋ। ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਜੋ ਜਿਸ ਵਲ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਕੋਲ ਆਏ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਖਿਆ, 'ਮਨੀਆ ਭਾਡ ਮਾਜਿਆ ਕਰ ਜਿਵ-ਜਿਵ ਭਾਡ ਮਾਜਗਾ, ਤਰਾ ਮਨ ਵੀ ਲਿਸਕ ਜਾਏਗਾ। ਕੋਈ ਵੀ ਆਦਮੀ ਕਿਸ ਨੂੰ ਜਲ 'ਚ ਸੋਟ ਕ, ਕਿਸ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕ ਵਟਾ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਕ ਵੱਡਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਪਰਉਪਕਾਰ ਕਰਕੇ ਵੱਡਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰਉਪਕਾਰਾਂ 'ਚੋਂ ਵੀ ਵੱਡਾ ਪਰਉਪਕਾਰ ਜਿਹੜਾ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਸਾਡਾ ਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਗੁਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਆ ਗੁਰਿ ਪਰਉਪਕਾਰੀ।

ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੂ ਕਾ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ॥



ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਜ਼ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਡਿਮੰਦਵਾਰੀ ਲੈ ਲਵੋ, ਇੱਕ-ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ  
 ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਿਆ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਾ ਜਨਮ ਲਵੇ, ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਉਸਦੇ ਨਸਿਤ ਉਸੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬੁਰੂ ਕਰ ਦਿਣ,  
 ਜਦੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਆਖਣ ਕਿ ਤੇਰਾ ਐਨਾ ਧੰਨ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਹੁਣ ਤੂੰ ਭੈ ਆਪ ਕਰ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਭੇਜਦੇ ਹੋ,  
 ਉਹਦੇ ਵਾਸਤੇ ਕੱਪੜੇ ਖਰੀਦਦੇ ਹੋ, ਜਮੀਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਮਕਾਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਜਿਹੜੀ ਅਸਲ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ,  
 ਉਹ ਇਹ ਹੈ—

ਜੋ ਘਰੁ ਛਡਿ ਗਵਾਹਟਾ ਸੋ ਲਗਾ ਮਨ ਮਾਰਿ ॥  
 ਜਿਥੇ ਜਾਇ ਤੁਧੁ ਵਰਤਣਾ, ਤਿਸ ਕੀ ਚਿੰਤਾ ਨਾਹਿ ॥

## ਸਤਿ ਦਾ ਸੰਗ

ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰ ਵੀ ਕਿਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ, ਕਿਸ ਸਿਨਮਾ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਦੁਨਿਆਵੀ ਸਭਾ ਸੁਸਾਇਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ, ਜਿਹੜੇ ਬਹੁਤ ਪਤਲੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਉਹ ਸਮਝਦੇ ਨੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਹਨ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲੇ, ਜਾਂ ਸੋਹਣੇ ਲਿਥਕੇ ਹੋਏ ਦਿਮਾਗ ਵਾਲੇ ਬਣ ਗਏ ਹਾਂ ਇਸਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਬਗ਼ੈਰ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਤੋਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ, ਜਿਹੜੇ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਕਰਦੇ ਨੇ ਜਿਹੜੇ ਸਤਿ ਦਾ ਸੰਗ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਸੰਚ ਨਾਮ ਅਥਾਨ ਪੁਰਖ ਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਲੀਨ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਸੁਖਿਨੀ ਦਾ, ਹਰ ਭਰਾ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਸਦਾ-ਵਰਤ ਲੰਗਰ-ਸ੍ਰੀ ਤੇਣੀ ਸਾਹਿਬ

1918 ਥਿ ਨੂੰ (1861 ਈ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਸਦਾ ਵਰਤ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ, ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਲ ਉਹ ਹੁਣ ਤੱਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਚਾਲੂ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਅਰੁਣ ਲੰਗਰ ਚਲਾਇਆ। ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਐਸਾ ਆਇਆ, ਬਾਲ ਪੈ ਗਿਆ, ਬਾਗੜ ਵਿੱਚ, ਉੱਥੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਆਉਂਦੇ। ਚਾਰ-ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਦੀ ਵੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਪੰਗਤ ਲਗਦੀ ਸੀ, ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ ਜਾ ਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਮਿਲਣਾ ਲੁਧਿਆਣੇ ਦਾ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਇਆ ਉਸਨੇ ਆ ਕੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੰਗਰ ਚਾਲੂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਬੜਾ ਉਪਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਏਨਾ ਤੁਸੀਂ ਦੋਂਦੇ ਹੋ, ਬਹੁਤ ਲਭ ਆ ਗਏ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਏਨਾ ਨਾ ਦਿਓ ਏਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਪਹਿਲੀ ਤੇ ਗੋਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਲੰਗਰ ਵਿੱਚ ਰੋਟ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੀ, ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਲੰਗਰ ਹੈ। ਉਸ (ਭੀ ਸੀ ਨੇ) ਆਖਿਆ, ਫਰਜ਼ ਕਰੋ ਐਸੀ ਗੋਲ ਹੈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਵੇਰ ਕੀ ਕਰੋਗੇ ਤੁਸੀਂ? ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਵੇਰ ਜੋ ਕੱਠੇ-ਕੜੀਆਂ ਨੇ, ਲਾਹ ਕੇ ਲੰਗਰ ਦੇ ਖਾਤੇ 'ਚ ਪਾ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਛਕਾਵਾਂਗੇ। ਅਗਰ ਐਸੀ ਵੀ ਗੋਲ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਰ ਪਵਾਂਗੇ, ਪਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਇਹ ਲੋਕ ਕੁੱਖੇ ਮਰਨ। ਵੇਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਆਗਿਆ ਹੋਈ, ਭੀ ਸੀ ਨੂੰ ਲੇਫਟੀਨੈਂਟ ਗਵਰਨਰ ਵੱਲੋਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ



ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੋ ਮੁੱਥਾ ਮਿੰਟਗੁਮਰੀ ਦੀ ਬਾਰ ਵਿੱਚ, ਜੋ ਆਬਾਦ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਲੰਗਰ  
 ਵਾਸਤੇ ਦੋਹੇ ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਉਸ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਇਹ ਸੋ  
 ਮੁੱਥਾ ਤਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਸਾਡਾ ਤੇ ਥਾਕੀ ਦਾ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਤੇਰਾ ਹੈ? ਜਦੋਂ ਲਵਾਂਗੇ ਸਾਰਾ ਦੇਖ ਹੀ ਲਵਾਂਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਥਿਆਂ  
 ਨਾਲ ਇਹ ਲੰਗਰ ਨਹੀਂ ਚਲਦੇ।

## ਐਨ ਦਾ ਦਾਨ

ਅਨ ਦਾ ਦਾਨ, ਗੁਰੂ ਰਾਬਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਅਨ ਸਭਨ ਤੇ ਸਾਤ

ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦਾਨ ਅਨ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਰਾਜਾ ਹਰੀਸ ਚੰਦਰ ਜਿਹੜਾ ਸਤਿਜੁਗ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਨ, ਬੜਾ ਫਜ਼ਨੀਕ ਤੇ ਬੜਾ ਤਪੀ ਹੋਠੀ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਸਨਾ ਚਾਦੀ ਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਹੋਰ ਜਵਾਹਰਾਤ ਦਾਨ ਕੀਤਾ, ਅਨ ਨਹੀਂ ਦਾਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਸਰੀਰ ਚੱਲਿਆ, ਇਹ ਸਭ ਦਾ ਚੌਲਟਾ ਹੀ ਹੋ ਅੰਗ ਨਾ ਕ ਦਰਗਾਹ ਵਿਚ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਪਹੁੰਚ ਸਨਾ ਚਾਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਗ ਬਾਲ 'ਚ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਫੁਫਟਾ ਵਾਸਤ ਉਹ ਆਖਣ ਲੱਗ ਕਿ ਇਹ ਤੇ ਮੇਂ ਫੁਫਟ ਨਹੀਂ ਸਥਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਦਾਨ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿਹੇ ਹੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਫੇਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਗਿਆ ਮਿਲੀ, ਦੁਭਾਰਾ ਵਾਪਸ ਆਏ, ਇਸ ਸਿਧੰਟੀ ਤੇ ਆ ਕੇ ਅਨ ਦਾ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਤੇ ਫੇਰ ਗਏ।



ਗੇ ਚਿੰਨਾ, ਭੁੱਖਾ ਅਤੇ ਥੋਘਰਾ ਨਾ ਹੋਵੇ

ਭਰਾਤਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਫ਼ਤੀਆਂ ਜਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਭਰਾਤਾ ਨਿਪਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਦੋਸਦ ਹਨ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਰੂਸ ਤੱਕ ਮਾਰੂ ਹੱਥਿਆਰ, ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਵਗਰਾ ਉਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਲਗਣਗੇ ਜੋ ਯੂਰਪ ਵਿਚ ਚਲਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਝਾਈ ਤਿੰਨ ਮਿੰਟ ਲਗਣਗੇ ਜਿਥੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਮਿਥਿਆ ਹੈ, ਇਕ ਭੁੱਟ ਦਾ ਅੰਦਰ ਡਿੱਗੇਗਾ। ਬਿੰਨੀ ਚਤਨਾ ਹੈ ਏਸ ਪਾਸ ਬਿੰਨੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਏਧਰ ਲਗਨ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਇਹ ਲਗਨ ਲੱਗ ਜਾਵੇ, ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਏਸ ਵਾਸਤੇ ਯਤਨ ਕਰਨ ਕਿ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਥੋਘਰਾ ਨਾ ਰਹੇ ਨਾ ਨੰਗਾ ਰਹੇ, ਥੋਘਰਾ ਨਾ ਰਹੇ ਤੇ ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਗੱਲ ਕਈ ਔਖੀ ਨਹੀਂ



## ਧਾਰਮਿਕ ਸਦਭਾਵਨਾ

ਐਸ ਵੇਲੇ ਬੜੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਐਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਿ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਨੂੰ ਮੋਨਣ ਵਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠ ਹੋ ਕ ਯਤਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਐਸ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੀ ਈਰਖਾ, ਸਭਨ, ਇਕ ਦੂਸਰ ਨਾਲ ਖੋਹਾ-ਮਾਈ, ਇਸ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਬੜੀ ਅਜੀਬ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਬੰਦਾ ਸੁਖੀ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤ, ਕੋਪੜ ਪਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਮਕਾਨ ਬਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤ ਹੋਰ ਬੜਾ ਕੁੱਝ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਵਧੀਆ ਮਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕ, ਚੰਗੇ ਕੋਪੜ ਪਾ ਕ ਜ ਉਹ ਸੁਖੀ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕੇ ਤ ਇਕ-ਦੂਸਰ ਨੂੰ ਵਖ ਕ ਈਰਖਾ ਨਾਲ ਸਭ, ਫਰ ਉਸਨੂੰ ਬੰਦ ਬਣਨ ਦਾ ਕੋਈ ਡਾਇਦਾ ਨਹੀਂ, ਇਹੋ ਹੀ ਇਕ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਾਨੂੰ ਧਰਮ ਦ ਰਾਹੀਂ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਜਿੰਨ ਰਹਿਬਰ ਆਏ, ਫਗਵਾਨ ਰਾਮ, ਫਗਵਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਚੰਦਰ ਜੀ, ਜਾਂ ਹਜ਼ਰਤ ਈਸਾ ਮਸੀਹ ਜੀ, ਮੁਹੰਮਦ ਸਾਹਿਬ, ਇਤਿਹਾਸ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਵੇਖੋ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਉਠਾਉਣੀਆਂ ਪਈਆਂ। ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸੱਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ, ਜਿਹੜੇ ਵੀ ਸਤਿਗੁਰੂ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨੇ ਥਾਬਰ ਦੀ ਚੋਕੀ ਪੀਸੀ ਜਾ ਕੇ, ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਠਾਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਸ ਵਾਸਤ ਨਹੀਂ ਉਠਾਈਆਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਈ ਸਾਇਦਾਦ ਬਣਾ ਲਈਏ ਜਾਂ ਥਾਹਰਲੇ ਕਿਸ ਦੇਸ 'ਚ ਪੈਸੇ ਫੜਦੇਈਏ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁੱਝ ਕੀਤਾ। ਸਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਗੱਲ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰੀਏ। ਇਕ ਦੂਸਰ ਦੇ ਧਰਮ ਨਾਲ ਕੋਈ ਗੱਲ ਝਗੜੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਈਏ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਧਰਮ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨਾ ਸਾਡਾ ਕੰਮ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੰਡਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਰਕੇ, ਕਿਸ ਨੂੰ ਖੰਡਨ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਹੋ ਹੀ ਇਕ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਕ ਮੇਚ 'ਤੇ ਇਕੱਠ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



Namdhari Elibrary

[NamdhariElibrary@gmail.com](mailto:NamdhariElibrary@gmail.com)

## ਅਮਨ-ਥਾਂਤੀ, ਸਤ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਕੰਮ ਹੈ

ਜੇ ਕਿਸੇ ਹਿੰਦੂ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਔਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤੇ ਸਿੱਖ ਬੁਝਾਉਣ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਸਿੱਖ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਔਗ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਬੁਝਾਉਣ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਕੌਮਨਿਸਟ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਔਗ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਸਤਕ ਬੁਝਾਉਣ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਇਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਆਖੇਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਪਾਟੀ ਦੀ ਬਾਲਟੀ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣ ਦੰਟੀ, ਉੱਥੇ ਸਾਡਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਕੰਮ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਆਰ ਐਲ ਛਾਟੀਆ ਜੀ ਅਮਨ ਕੌਂਸਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੇਰੇ ਸੈਕਟਰੀ ਰਹੇ ਨ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਸੀ। ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਇੱਕ ਅਮਨ ਸਭਾ ਹੋਈ, ਉਹਦੇ ਵਿੱਚ ਰੂਸ ਦੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਬੰਦੇ ਆਏ ਹੋਏ ਸਨ, ਫਾਰਤ ਦੇ ਰਾ ਹੋਗੇ ਹੀ ਸਨ ਸਾਰੇ, ਉੱਥੇ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਜਨ ਸੰਘ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਵੱਖਿਆ ਤੇ ਪੁੱਛਿਆ, ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ (ਕਾਮਰੇਡਾਂ) ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ? ਮੈਂ ਆਖਿਆ, "ਅਸੀਂ ਔਗ ਬੁਝਾਉਣ ਲੱਗੇ ਹਾਂ, ਆਸਤਕ ਤੇ ਨਾਸਤਕ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ, ਸਾਡੇ ਫਾਰਤ ਵਿੱਚ ਥਾਂਤੀ ਬਾਇਮ ਕਰਨਾ, ਸਾਡਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਕੰਮ ਹੈ।"

“ਏਕ ਨੂਰ ਤੇ ਸਭੁ ਜਗੁ ਉਪਜਿਆ”

ਇਹ ਗੱਲ ਪੱਕੀ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਆਦਮੀ ਇਹ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਆਦਮੀ ਆਸਤਕ ਹੈ, ਇਹ ਨਾਸਤਕ ਹੈ, ਇਹ



ਰੱਬ ਨੂੰ ਮੰਨਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ। ਰੱਬ ਇੱਕ ਇਹ ਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਉਸਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵੀ ਮੰਨਦੇ, ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ  
ਰੋਟੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢਦੇ ਨੇ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਟੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਮ ਬੜਾ ਔਖਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਹੜੇ  
ਇਹ ਕੰਮ ਕਰ ਲੈਣ ਉਹ ਰੱਬ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਆਸਤਕ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਨਾਸਤਕ ਹਾਂ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ  
ਨਾਲ ਆਸਤਕ-ਪੁਣਾ ਜੋੜਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਜਦੋਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ -

ਅਵਲਿ ਅਲਹ ਨੁਰੂ ਉਪਾਇਆ ਬੁਦਰਤਿ ਕੇ

ਕੌਮਨਿਸਟ, ਨਾਮਧਾਰੀ ਜਾਂ ਕੌਣ?

“ਬੁਦਰਤਿ ਕੇ ਸਭ ਕੰਦੇ” ॥

ਏਕ ਨੁਰ ਤੇ ਸਗੁ ਜਗੁ ਉਪਾਇਆ ਕਉਨਿ ਭਲੇ ਕੰ ਮੰਦੇ।”

ਲੋਗਾ ਭਰਮਿ ਨ ਭੂਲਹੁ ਭਾਈ ॥

ਖਾਲਿਗੁ ਖਲਕ, ਖਲਕ ਮਹਿ ਖਾਲਿਗੁ ਪੁਰਿ ਰਹਿਓ ਸੂਝ ਠਾਈ ॥ ੧ ॥ ਰਹਾਉ ॥

ਮਾਟੀ ਏਕ ਅਨੇਕ ਭਾਂਤਿ ਕਰਿ ਸਾਜੀ ਸਾਜਨਹਾਰੇ ॥

## ਦੁਸ਼ਮਣ ਦਾ ਭਲਾ

ਐਸੇ ਵੇਲੇ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ ਕਿਸੇ ਦਾ ਹੱਕ ਖੋਹਣਾ ਤੇ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਨਾਲ ਬਣਾਉਣਾ। ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੇ ਹੱਕ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਦਾ ਦਾਨ ਕਰੋ। ਪਰ ਜਿਹਦੇ ਫਾਸਤ, ਮਨ ਦੇ ਟਿਕਾਓ ਵਾਸਤ ਜੋ ਥਾਣੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਸੁਖਮਣੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

ਜਬ ਧਾਰੇ ਕੰਊ ਥੇਗੇ ਮੀਤੁ.

ਤਬ ਲਗੁ ਨਿਹਚਲੁ ਨਾਹੀ ਥੀਤੁ ॥

ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਭੇੜਾ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਦੁਸ਼ਮਣ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਬੜੇ ਜੋਰ ਨਾਲ ਉਹਦਾ ਫਲਾ ਮੰਗੋ। ਇਹ ਤੋਂ ਬੜਾ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਤੇ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦਾ ਹੁਕਮ ਹੈ।

## ਕੂੜ ਨ ਪੁਸ਼ੈ ਸਚ ਨੂੰ

ਜਦੋਂ ਆਦਮੀ ਇੱਕ ਝੂਠ ਬਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਸੱਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੋ ਝੂਠ ਹੋਰ ਬੋਲਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਲਈ ਬਹੁਤ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇੱਕੋ ਵਾਰੀ ਸੱਚ ਬੋਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਸੰਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਕਈ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ।

ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਆਦਮੀ ਇਕੱਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋਤ ਸਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਦ ਲੋਤਾਂ ਵਾਲਾ ਜਿਸ ਵਲ ਵਿਆਹਿਆ ਜਾਵੇ ਉਹ ਦੁਨੀਆਂਦਾਰੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਗੱਲ 'ਤੇ ਹੈ ਕਿ ਉੱਥੇ ਤਾਂ ਕਿਸ ਦੀ ਲਸ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਦੀ ਜਿਸ ਵਲ ਉਹ ਵਿਆਹਿਆ ਜਾਵੇ ਤੇ ਫੇਰ ਉਹ ਚੰਗੇ ਖੁਰਾ ਵਾਲਾ ਭੋਗੇਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਫੇਰ ਜਿਸ ਵਲ ਇੱਕ ਦ ਬੋਰ-ਬੋਰੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨ, ਫੇਰ ਉਹ ਫੇਰ ਲੋਤਾਂ ਵਾਲਾ ਕੀਤਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਫੇਰ ਜਿਸ ਵਲ ਮਛ ਕਤੀਆਂ ਵਿਆਹ ਜਾਂਦੇ ਨ ਫੇਰ ਦੋਹਰੇ, ਪਤਰਿਆ, ਪਤਰੀਆ ਵਾਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਫੇਰ ਜਿਵੇਂ ਕਨਕੋਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕੇਨ ਖਜ਼ਰਾ ਵਖਿਆ ਹੋਣਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਬਿੰਨੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਈ ਨਾ ਕਈ ਲੋਤ ਟੁੱਟੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਉਹਦੀ



## ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਦੀ ਮਾਂ ਸਿਨਮਾ

ਮੈਂ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂਗਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਨਾਮਧਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਮ ਕਰਕੇ ਦੂਸਰ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿ ਮੇਰੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਭ ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਦੀ ਮਾਂ ਸਿਨਮਾ ਹੈ। ਜਿਸਨੇ ਸਾਡੀਆਂ ਦੋਵੇਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖੋਹ ਲੈਣੀਆਂ ਨੇ ਫ਼ਰੀਦ ਜੀ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ 'ਪਹਿਲੇ ਪਹਰੇ ਫੁਲੜਾ', ਉਹ ਵੀ ਸਾਡਾ ਖੁੱਸ ਗਿਆ ਜ ਸਿਨਮੇ ਚਲ ਗਏ ਐਸੇ ਵਲ, ਤੇ "ਫਲੂ ਵੀ ਪਛਾ ਫਾਡਿ", ਤੜਕ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਉੱਠ ਕੇ ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਣਾ। ਔਪੀ ਰਾਤ ਤੱਕ ਜਾਗਦੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਡੀਆਂ ਖੁੱਸ ਗਈਆਂ। ਸਿਨਮਾ ਨਹੀਂ ਵਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਵਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੋਸ਼ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਪਿਤਾ-ਪੁੱਤਰ, ਧੀਆਂ-ਭੈਣਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਜਾ ਕੇ, ਇਕੱਠ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ, ਜਵਾਈਆਂ-ਭਟਵੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਸੀਂ ਬਹਿ ਜਾਨ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਗੋਲ ਛੱਡ ਦਿਉ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਰਵਣ ਬੀਤਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖੀਪਣ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਉੱਥੇ ਜਾ ਕੇ, ਕੀ ਇਖਲਾਕ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸਾਡਾ? ਮੈਂ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂਗਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿ ਨਾ ਜਾਇਆ ਕਰਨ ਉੱਥੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਗਾਹ ਨੂੰ ਦੇਖ ਦੀ, ਕੌਮ ਦੀ ਵਾਗਡੋਰ ਸੰਭਾਲਣੀ ਹੈ।

## ਗਰਭਪਾਤ ਬਾਰੇ

ਗਰਭਪਾਤ ਬਾਰੇ, ਕਦੇ ਦਾ ਸਤਿਗੁਰ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿਨੇ ਹਰ ਪਾਪ ਰਲਾ ਕੇ ਇੱਕ ਗਰਭਪਾਤ ਦਾ ਪਾਪ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪ ਵਿਚ ਹੋ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਾਸ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਦੀ ਗਰਭਪਾਤ ਨਾ ਕਰ ਸੋ ਸਾਧ ਨੂੰ ਮਾਰੇ ਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਾਪ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਗਰਭ ਗਿਰਾਉਣ ਦਾ ਪਾਪ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਬੰਦ ਨੂੰ ਮਾਰਦੇ ਹਾਂ ਉਹਦੇ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫਾਂਸੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀਹ ਸਾਲ ਕੈਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਪਾਟੀਆਂ ਨੂੰ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਦੀ ਸਜ਼ਾ ਤੇ ਫਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੀ ਦਵਾ ਹੈ। ਬੰਦਾ ਤੇ ਅੰਗ ਜਿਹੀ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਬਹੁਤ ਬਰੀ ਹਾਲਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ ਕਿ ਕੀ ਕੰਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹਦੇ ਨਾਲ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸਾਡੇ ਧਰਮ ਨੇ ਬਹੁਤ ਚਿਰ ਤੋਂ ਦੋਸੀਆਂ ਨੇ, ਸਾਇੰਸ ਅਜ ਬੜੀ-ਬੜੀ ਕਾਬਿਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਉਹਨੂੰ ਛਹਟ ਦੀ। ਜਿਨ੍ਹੀਆਂ ਸੁਕਸਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੇ, ਸੈਸਟਿਵ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੇ, ਉਹਨਾਂ 'ਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਕਸਮ ਧਰਮ ਹੈ।

## ਲੋਭ

ਲੋਭ ਹੀ ਇੱਕ ਐਸੀ ਖੁੱਭਟ ਹੈ, ਚਿੰਕਤ ਹੈ, ਕੋਈ ਵੀ ਆਦਮੀ ਜਦੋਂ ਧਰਮ ਤਿਆਗਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਆਚਰਣ ਤੋਂ ਹੀਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਲਾਲਚ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਡਿੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਸੇ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਪਛਾਣਦੇ, ਲਾਲਚ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਪੈ ਕੇ ਅਸੀਂ ਗਿਰਾਵਟ ਵੱਲ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਪਾਪ ਦਾ ਥਾਪ ਲੋਭ ਹੈ, ਲਾਲਚ ਹੈ, ਲਾਲਚ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਅਸਿੱਖ ਕਰ ਦੇਂਦਾ ਹੈ, ਚੰਗੇ ਚੰਗੇ ਬਰਧਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਬਖੁਲ ਕਰ ਦੇਂਦਾ ਹੈ ਤਰਾਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਇਹਦੇ ਤੋਂ ਬਚੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ ਜਿਹੜਾ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਹੁਕਮ ਹੈ, ਨਾਮ ਜੋਪੇ ਤ ਅਰਦਾਸ ਕਰਕੇ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਮੰਗੋ ਕਿ ਨਾਮ ਜੋਪ ਕ ਸਾਡਾ ਮਨ ਨਿਰਮਲ ਹੋਵੇ।

ਸਤਿਗੁਰੂ-ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸਾਨੂੰ ਦਰਸਾਏ ਨੇ, ਕਿ ਰਲਦੀ ਅਰ ਵਿਚ ਸਾਨ ਬਚਾ ਲੇਣ ਬਾਣੀ ਵਿਚ ਜ ਕਝ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ।

ਸਤਿਗੁਰ ਦਰਸਨਿ ਅਗਨਿ ਨਿਬਾਰੀ।

ਸਤਿਗੁਰ ਭਟਤ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀ॥

ਸਤਿਗੁਰ ਦਰਸਨ ਦਾ ਸਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮਹਾਨਮ ਹ। ਮਹਤਾ ਸਾਡਾ ਨਕਸ਼ਾਨ ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜ ਸਾਨੂੰ ਵਿਰਸ ਵਿਸ਼ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਰੋਗ 'ਹਉਮੈ' ਦਾ, ਕੋਹੜ ਦਾ ਹਉਮੈ ਦੀਰਘ ਰਗ ਹੈ। ਦੀਰਘ ਰਗ ਵੱਡਾ ਰਗ ਕੋਹੜ ਨੁ ਆਖਦਾ ਹਨ 'ਹਉਮੈ' ਰਗ ਮਾਨੁਖ ਬਉ ਦੀਨਾ, ਪਰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਥਰਨ ਨ ਸੁਨੈ ਥਾਧੂ ਘੀ ਨਿਦਾ,

ਸਭ ਤੇ ਜਾਨੈ ਆਪਸ ਕਉ ਮੰਦਾ॥

ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਦੋ ਭੁਕਾ ਹੀ ਅਪਨਾ ਲਈਏ ਤਾਂ ਸਾਰ ਭਗਤ ਮੰਕ ਜਾਂਦਾ ਹਨ ਭਗਤਾ ਕਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿ ਜਦ ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਠੀਕ ਹਾਂ ਤੂੰ ਗਲਤ ਹੈ

## ਗੁਰ ਦੇਖੀ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦੇ ਰਹੁ

ਸਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤੋਂ ਨਫ਼ਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੰਗਾ ਦਾ ਨਿਰਮਲ ਜਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿਚ ਸੂਰ, ਸ਼ੰਢੇ, ਹਾਥੀ ਵਝ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਗੰਧਾਲਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸੂਰ ਸ਼ੰਢੇ ਹਾਥੀ ਵੀ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੇ ਬਣਾਏ ਨੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਸਾਂ ਆਪਣਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸੰਤ ਧਿਆਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ 'ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਿਲਾਸ' ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਗੰਗਾ ਕੋ ਜਿਵ ਨਿਰਮਲ ਵਾਰੀ ॥

ਪੀਲ ਕੋਲ ਫੈਸੇ ਗੰਗਾਚੀ ॥ ਅੱਗੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ

ਰਵਿ ਹੁੰਦ ਹੋਇ ਖੁਸੀ ਮਨ ਜਾਗੀ ॥

ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਸ਼ੂ, ਪੰਛੀ, ਰਹਿਲ-ਪਹਿਲ ਕਰਦੇ ਫਿਰਦੇ ਹਨ, ਬੰਦੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ 'ਤੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਰਵਿ ਹੁੰਦ ਹੋਇ ਖੁਸੀ ਮਨ ਜਾਗੀ ॥

ਚਮਗਾਦੜ ਅੱਧੇ ਦੁਰਭਾਗੀ ॥

ਉਹ ਕੁਝ ਐਸੀਆਂ ਜੁਨਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ : ਸਮੇਂ ਹੋਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਹ ਵੀ ਸੰਤ੍ਰਿਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਬਣਾਈਆਂ ਨਾ ਜ  
 ਰਾਤ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦਿਨ ਦਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਜੇ ਦਿਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਰਾਤ ਦਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਔਰ ਹਰ ਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ  
 ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਸੰਤ੍ਰਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਭਾ ਹੋਵੇ ਤਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹਨ, ਔਰ ਨਰਕ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

ਨਿਦ ਅਰੋਪ ਦੋਸ ਮਰ ਜਾਂਹੀ  
 ਇਤ ਦੁਖ ਉਤ ਨਰਕਹਿ ਦੁਖ ਪਾਹੀ ॥

## ਮਾਇਆਧਾਰੀ

ਪੈਸੇ ਡਾਕੇ ਕਰੇੜਾ ਹੋਣ, ਲੇਕਿਨ ਅਧਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਬੰਝ ਜਹੇ ਵੀ ਪੈਸੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਅਧਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹਦੇ ਵਾਸਤੇ ਲਿਖਿਆ

“ਮਾਇਆ ਧਾਰੀ ਅਤਿ ਐਨਾ ਬੋਲਾ ॥”

ਉਹ ਐਨਾ ਐਨਾ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦਾ। ਬੋਲਾ ਵੀ ਐਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਣਦਾ ਵੀ ਨਹੀਂ।

੨ ਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਆਪਣੇ ਬੁੱਢੇ ਦੀ ਲੋੜ ਟੁੱਟ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਗੁਆਚੇਆਂ ਦਾ ਨੇਜ਼ਮਾਨ ਪੁੱਤਰ ਮਰ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਦਮੀ ਕੱਲ੍ਹੇ  
ਚੁੱਪ ਕਰਕੇ ਲੰਘ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਜੇ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਹਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ। ਦੁੱਖ ਅਪਣੇਤ ਦਾ  
ਹੈ, ਮੇਰਾ ਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਸ ਸਭ ਕੁਝ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਮਝ ਕੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਈਸ਼ ਸਮਝ ਕੇ ਵਰਤੀਏ, ਉਹਦਾ ਨਾਲ  
ਰਹੀਏ, ਫੇਰ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।



## ਦੁਸ਼ਾ ਭਾਉ

ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਛੁੱਟਦਾ ਨਹੀਂ ਸਭ ਕੁਝ, ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਛੁੱਟ ਜਾਵੇ, ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅੰਦਰੋਂ ਨਿਕਲ ਜਾਣ, ਸੁਹੀ ਰਾਗ ਵਿੱਚ ਸੋਚ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨ ਲਿਖਿਆ ਹੈ -

‘ਭਾਭਾ ਧੋਇ ਕੈਸਿ ਹੁਪੁ ਦੋਖਹੁ ਰਹਿ ਦੂਪੈ ਕਹਿ ਜਾਵਹੁ’।

ਪਹਿਲੋਂ ਅੰਦਰਲੀ ਸਭਾਈ ਹੋਵੇ। ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ ਆਪਾ ਸਟਦੇ ਹਾਂ, ‘ਵਸਤੂ ਅੰਦਰ ਵਸਤੂ ਸਮਾਏ, ਦੁਸ਼ੀ ਹੋਵੇ ਪਾਸਿ’। ਦੁਸ਼ੀ ਚੀਜ਼ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇ ਅੰਦਰੋਂ ਤਾਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲ ਪਾਸ ਦੀ ਵਸਤੂ ਅੰਦਰ ਸਮਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦੀ ਤਾਂ ਆਸਾ ਦੀ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਦਾ ਲੇਖ ਹੈ -

ਭਹੁ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ਦੁਸ਼ਾ ਭਾਇਆ ॥

ਕ੍ਰਿਸਨਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਥੁੱਝਦੀ, ਥਰਫ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਥੁੱਝਦੀ, ਉੱਥ ਮਿੱਟੀ ਪਾ ਦਿਉ ਤਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਥੁੱਝਦੀ। ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨਗਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਬੇਟਰੀ ਜਗਾ ਲਈ। ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਥੁੱਝਣੀ ਕਿਵੇਂ ਹੈ, ਉਹ ਭੂਕਾ ਮਾਰੇ, ਪਾਣੀ ਪਾਏ, ਮਿੱਟੀ ‘ਚ ਨੱਪੇ ਪਰ ਉਹ ਤਾਂ ਵੀ ਥੁੱਝੀ ਨਾ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕ੍ਰਿਸਨਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਥੁੱਝਦੀ ਨਹੀਂ। ਫਰ ਥੁੱਝਦੀ ਕਿਵੇਂ ਹੈ -

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕ੍ਰਿਸਨਾ ਭੁਏ ॥

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਭੁਏ ॥

ਅੰਗਰੇਜ਼

ਤੋਂ ਅਪਣਾਉਣ ਤੇ ਇਤਰਾਜ਼

ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਬਚਨ ਕਰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਮਾਫਾ ਸਕੂਲ ਅਗਰਜੀ ਤਰੀਕ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਵਿਦਿਆ  
ਜਿੰਨੀ ਮਰਜ਼ੀ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਅਗਰਜੀ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਅਗਰਜੀਅਤ ਤੋਂ ਇਤਰਾਜ਼ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ ਅਸੀਂ  
ਫਾਰਜੀ ਰਹੀਏ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਾਸਲੀ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੀਏ।

## ਭਾਗਤੀ ਆਗੂ ਥੋਂ ਕੇ ਪਾਛੂ ਬਣੇ

ਇੱਕ ਡੀ.ਡੀ.ਟੀ. ਬੀਤੇਮਾਰ ਦਵਾਈ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਕੋਢੀ ਤੇ ਸਾਡੇ ਵੀ ਵੈਕਟਰੀਆ ਲੋਗਟੀਆ ਬੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਜਦੋਂ ਕੁੱਝ ਜਿਮੀਂਦਾਰਾਂ ਨੇ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਰੋਲਾ ਪਾਇਆ ਕਿ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਜੋ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦ ਮਿੱਤਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪੰਛੀ ਜੋ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਨੇ, ਉਹ ਵੀ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਕੁੱਝ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਡੀ.ਡੀ.ਟੀ. ਬੰਦ ਕੀਤੀ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਤੇ ਅਸੀਂ (ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵੀ) ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਅਸੀਂ ਔਰੇ ਲੋਗਟ ਵਾਲੇ ਹੋ ਕੇ, ਪਿੱਛੇ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੀ ਭਾਰਤ ਦੀ ਪਰੇਪਰਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਹੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਨਾ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਨਾ ਫਰਾਂਸੀਆ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਠੀਕ ਕਰੇ, ਆਪਣਾ ਖਾਣ-ਪਹਿਨਣ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ, ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਕੁਰਸੀਆਂ 'ਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਛਕਿਆ ਕਰੇ। ਬੈਠ ਕੇ ਪੜ੍ਹਾ ਕੇ ਜਾ ਸੜ ਵਿਛਾ ਕੇ, ਬੈਠ ਕੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਛਕਿਆ ਕਰੇ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵਲ ਜੱਤੇ ਵਾਲ ਚਰਨ ਧੋ ਕੇ ਸੌਂਦਿਆਂ ਕਰੇ, ਦੀਵਾਨ ਵਿਚ ਜੱਤੇ ਵਾਲੇ ਚਰਨ ਧੋ ਕੇ ਆਇਆ ਕਰੇ। ਨਿੱਕੀਆਂ ਨਿੱਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਫੁੱਲ ਗਈਆਂ ਨੇ।

ਪੋਥੀ ਦੀ ਛਪਵਾਈ ਵਾਸਤੇ  
ਸੇਵਾ-ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਦੇ ਪਾਤਰ

- ✽ ਸੇਠ ਮਹਿਰਾਬ ਸਿੰਘ, ਮੇਛਲ ਸਿੰਘ, ਮਹਿਲ ਸਿੰਘ (ਬਾਵੀਜ਼ੇਂਡ)
- ✽ ਸ. ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ (ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸੰਗਤ ਨਿਊਯਾਰਕ)
- ✽ ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ (ਬਾਲਟੀਮੋਰ, ਅਮਰੀਕਾ)
- ✽ ਸ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਸੁਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ, ਸਰਮੁਖ ਸਿੰਘ (ਨਿਊਯਾਰਕ ਅਮਰੀਕਾ)





ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰੋ, ਉਹ ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰਨ, ਵੱਡੀ ਬਿਨਸਾਈ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੈ,  
 ਉਸਦੀ ਕਮਾਈ ਕਰਨ। ਉੱਥੇ ਜਾ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨ ਪੜ੍ਹਦੇ ਨੇ ਕਿ ਬਨਾਣੀ ਬਨਾਣੀ ਦਵਾਲੀ ਬੋਰਲ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਦੇਈਏ ਤੇ ਇਹ  
 ਅਖਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਹਿਰ ਖਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਹੀ ਬਣਾ-ਬਣਾ ਕੇ ਔਸ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਬੰਬ ਬਣਾ ਦਿੱਤੇ  
 ਨੇ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਬਚਾਅ ਦਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ, ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਚਲਦੇ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ  
 ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਤਿਆਗ ਮਨ, ਬਾਣੀ, ਸਰੀਰ ਕਰਕੇ। ਉੱਥੇ ਨੂੰ ਰੋਟੀ, ਨੰਗੇ ਨੂੰ ਬੱਪੜਾ, ਗਊ ਤੇ ਗਾਰੀਬ ਦੀ ਰੋਖਿਆ  
 ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਬਾਣੀ, ਜੋ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੱਚੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਵਖਰਿਸ਼ ਕਰਕੇ ਦਿੱਤੀ, ਉਹ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਸਾਡਾ  
 ਕੀ ਹਾਲ ਹੁੰਦਾ, ਉਹਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਨਿੱਘਰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।



ਵਿਸ਼ਵ ਨਾਮਧਾਰੀ ਸੰਗਤ (ਰਜਿ.)

ਸ੍ਰੀ ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ- 141126

Namdhari Library

NamdhariLibrary@gmail.com